

12月16日のしょくいくメモ

せかいおけいぶんかいさん

世界無形文化遺産

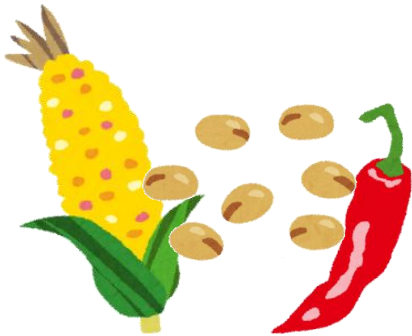
メキシコの伝統料理



メキシコ料理のココがすごい！



とても長い歴史をもっている！



7000年前から語りつがれている伝統がいまも残っている食文化です。

農業や儀式、生活にとけこみ、ずっと受けつがれてきました。



3つの食べ物が基本！

とうもろこし、豆、とうがらしの3つが基本の料理です。



今日の給食は、タコス、豆のスープです。

タコスは、トルティーヤというとうもろこしで作ったパンにいろいろな具をはさんで食べます。給食では平たいナンにはさみます。

