

12月8日のしょくいくメモ

せかいおけいぶんかいさん

世界無形文化遺産

フランス料理の美食術



フランス料理のココがすごい！



「記念日にお祝いする」はじまり！

今ではどの国でもかかせない出産や結婚、
誕生日などをお祝いするならわしはフランス
からはじまった食文化です。



より楽しくおいしく食事をする！

食べ物の選び方や組み合わせ、料理の
順番、マナーなどを大切に、楽しく
おいしい食事をみんなでかこみます。



みなさんも、食事のマナーを守り、家族や
お友達と気持ちよく食事を楽しみましょう。

今日の給食は、かぼちゃのキッシュ、ポトフです。

キッシュ 卵と生クリームを使ったフランスの郷土料理

ポトフ 肉や野菜をじっくり煮こんだフランスの家庭料理