

12月4日のしょくいくメモ

せかいおけいぶんかいさん

# 世界無形文化遺産

ちちゅうかいりょうり  
地中海料理



スペイン、イタリア、ギリシャ、モロッコの料理が合同で登録されました。

## 地中海料理のココがすごい！



けんこうてきしょくじ  
健康的な食事！

オリーブ油を使い、魚、肉、野菜  
などをバランスよく食べる食生活は  
健康、元気のもとです！



たのかいわ たのしょくじ  
楽しい会話！楽しい食事！



そして、おとなは、ワインとともに  
食卓を囲んで語りあい、楽しみなが  
らゆっくりと味わいます。

きょう きゅうしょく  
今日の給食は、スペインからパエリアとアヒージョ、  
イタリアからミネストローネスープです。

パエリア スペインの米どころ、バレンシア地方の料理。

アヒージョ オリーブ油とにんにくで魚介や野菜を煮こむ料理。