

11月21日のしょくいくメモ



はちおうじ きょうどりょうり 八王子の郷土料理



『かてめし』

『きょうどりょうり 郷土料理』ってなんだろう？

その地方の生活の中で、いつからともなく作られ
げんざいにまで伝わっている料理です。

日本は、海、山、里で食べ物もたくさんあるので
きょうどりょうりもいろいろな種類があります。

かてめし

『かて』は『まぜる』という意味です。

昔は、お米はとても貴重な食べ物だったため
たくさん食べられませんでした。

そこで、たくさん食べられるように、いろいろ
な具をまぜてお米を食べたことがはじまりです。



きょう きゅうしょく
今日の給食では、
きのこ、にんじん、あぶらあ
油揚げをまぜた
『かてめし』を食べます。

しっかり食べましょう！