

11月5日のしょくいくメモ



新米のおはなし



秋には、さまざまな作物が実り、収穫されます。
お米もそのひとつです。米農家さんが大変な
手間と愛情をかけて育ててくれました。
秋空のもと稲刈りが行われ新米の季節になりました。

その年に収穫されたお米を「新米」といいます

＜新米の特徴＞

- ・水分が多くみずみずしい。
 - ・香りがよく、やわらかくておいしい。
- 給食のお米も新米になりました。



お米は日本人の大切な主食！

魚や野菜、大豆などのおかずと組み合わせて食べ
れば、栄養バランスのととてもよい食事になります。



今日の給食では

二色丼

を食べます！

おかずといっしょに新米を
味わって食べましょう。