



学校教育目標【やさしく・かしこく・たくましく】

TEL 042-623-4211

FAX 042-627-9432

開校 119 周年

三小だより

令和 8 年 2 月 2 7 日

八王子市立第三小学校

令和 7 年度 第 1 5 号

励ます言葉

校長 大宝院 清孝

先日閉幕したミラノ・コルティナ 2026 冬季オリンピックでは、たくさんのドラマが生まれました。オリンピックという大舞台に向けて、全力で努力を積み重ねてきたアスリートのひたむきな姿は、いたるところで心打たれる名場面を創り出していました。その中でも特に、フィギュアスケート・ペアの三浦璃来選手と木原龍一選手の「りくりゅう」ペアが見せてくれた姿は、本当に多くの人の心を震わせたと思います。ショートプログラムでの予期せぬミス。首位と大きく離れた点数で 5 位。通常では逆転は難しい点差だったそうです。実際、三浦選手はインタビューで、「金メダルはもう無理だなと思った。」と語っています。普通であれば、絶望に打ちひしがれ、失敗を引きずって本来の演技ができなくなってもおかしくない状況でした。しかし、フリープログラムでは、見るだけで涙が溢れるような圧巻の演技で、世界歴代最高得点の 158.13 点を叩き出し、大逆転の、しかも日本ペア史上初の金メダルを獲得したのです。

りくりゅうペアのこれまでの歩みは、決して平坦なものではありませんでした。2023 年には木原選手が「腰椎分離症」により、GP シリーズ第 1 戦(スケートアメリカ)と NHK 杯を欠場するという長期離脱を経験しています。また三浦選手も直近の 2025 年 12 月の全日本選手権で、練習中に左肩を脱臼。首位で通過したショートプログラムの翌日のフリープログラムを棄権するなど、怪我により練習ができない日々を乗り越えてのオリンピックへの挑戦でした。そういう意味では、逆境に強いペアとも言えると思います。しかし、今回のショートプログラムのミスは、木原選手の得意とするリフト。本人も「どうして?」と落胆し、ずっと涙が溢れて止まらなかったそうです。寝ても涙、ご飯を食べていても涙、「こんな精神状態は初めて。」と木原選手が語るほど、自分を見失っていました。その時の心境を三浦選手はインタビューで次のように言っています。

「放心状態で何もしゃべることができない龍一くんっていうのは本当に初めてで。そんな姿を見ていると私しかないで強くならなくなると。(中略)自分たちが持っているものというのは、戦っていけると自信があったので。結果を気にして滑ってほしくないって思ったので自然とでました。『結果のためとか、金を獲るために滑るんじゃない、私はあなたのために滑るよ。』って声をかけました。」

また木原選手も次のように話していました。

「泣くことはあんまりないんですけど、ずっと涙が止まらなくて、人生でもあまりこういった状態になったことないんですけど、そういう中でも、りくちゃん(三浦選手)が『まだ終わってない。悔しい気持ちがあるなら絶対大丈夫。』って強い言葉をかけてくれて、ブルーノコーチは野球の話にたとえて『9 回裏 2 アウト取られるまで試合は終わらない。だからまだ試合は終わってないんだ。』って、みんなが僕を立ち直らせてくれたので、本当に感謝しています。」

木原選手がどん底の精神状態から立ち直ることができたのは、周囲の人たちの「励ましの言葉」だったのです。人は本当に苦しい状況になったとき、視野が狭くなり考えも硬直しがちです。そうした時に、周りの人の「励ましの言葉」がどれだけその人の力になるかは、私たち自身の人生経験の中でもたくさんあったと思います。子どもたちは、この世に生を受けて 6 年から 12 年しか経っていません。人生経験は圧倒的に少ないのです。だからこそ、周りの大人の「励ましの言葉」が本当に大切なのだと改めて実感しました。三小は、教職員や保護者の方をはじめ、地域の方にもたくさん声をかけていただく環境があります。本当に変化の激しい現代を生きる子どもたちに、あたたかな声掛けをこれからもどうぞ、よろしくお願いいたします。

そして三浦選手は次のようにも言っていました。

「まだ終わってないよ。自分たちが積み重ねてきたものがあるから絶対大丈夫。」

これは、自分たちへの「励ましの言葉」です。今年の合言葉を「チャレンジ応援団」と伝えてきましたが、子どもたちが、周りの人からの「励ましの言葉」を受け取るだけでなく、自分に向けて前向きな言葉を言えるように育てていきたい。そうしたしなやかな強さを身につけさせてあげたいと思いました。そのためにも、できていないことよりも、できていることをしっかりと認めて自覚させていきたいですね。今年度もあと一か月、一日一日をそうした実感のある日々にするために、大人もお互いに声をかけていきたいです。

第三小学校の食育の取組

給食主任 田代 真由

本年度も、安全で安心な給食の提供を第一に、子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、「食」に関する学びを大切にしたい取組を進めてまいりました。給食委員会の活動としては、毎日の給食放送や献立ボードの書き換え活動に加えて様々な活動を通して、自分たちの健康のために栄養バランスの取れた献立作りの大切さに気付くことが出来ました。

1学期には、正しい箸の持ち方や使い方の習得を目的とした「豆つかみ大会」を実施しました。子どもたちは真剣な表情で豆をつかみ、楽しみながら箸の操作に挑戦しました。日々の給食時間でも持ち方を意識する姿が見られるようになり、基本的な食事マナーの定着につながりました。

2学期には、残食を減らす取組「もったいない大作戦」を行いました。各学級で目標を立て、声をかけ合いながら苦手な食材にも挑戦する姿が見られました。食べ物への大切さや、作ってくださる方々への感謝の気持ちを改めて考える機会となりました。

3学期には、日頃おいしい給食を作っている調理員さんへ感謝状を贈りました。子どもたちは心を込めてメッセージを書き、給食が多くの人に支えられていることを実感することができました。

一年を通して、子どもたちは食事のマナーや食べ物への感謝の心を少しずつ身に付けてきました。今後も、給食の時間が学びと成長の場となるよう努めてまいります。保護者の皆様には、日頃よりご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

保・幼・小連携教育について

保幼小連携主任 藤田 幸一

八王子市では、保育園・幼稚園から小学校への円滑な接続に向けて、相互の連携教育に取り組んでいます。園児から小学生へと移行する年長後半から小学校入学初期の接続をスムーズにするために、教職員同士が交流を通して相互理解を深め、さらに園児と1年生も交流活動を行っています。本校は、まや保育園、よろず保育園、桑都保育園、わらべふじ森保育園、八王子幼稚園、寺町学童保育所と連携しています。今後も子供たちがしっかりと成長していけるように支援し、保・幼・小連携教育の充実を図ってまいります。

《保・幼・小連携の年間を通した活動》

- 6月 園長先生や卒園時の先生が三小に来校して、子供たちの様子を参観し、意見交換をしました。
- 7月 「保・幼・小連携の日」に、校長・小学校教諭が保育園を訪問し、保育参観・意見交換をしました。
- 10月 園長先生や園の先生方が三小に来校し、合同懇談会をしました。
- 1月 小学校の避難訓練の日に、園児が三小に避難する学習をしました。
- 3月 年長児を三小に招待して、子供同士の交流活動を行います。

※今年度は、1年生による折り紙教室や、合奏・合唱の披露を行います。1年生の子供たちは、張り切って準備をしています。園児が入学に向けて期待感を高めるだけでなく、1年生にとっても、進級に向けて気持ちを引き締める大切な取り組みとなっています。



(これまでの年長児交流活動の様子)

学年だより

1年 はじめのいっぽ

☆キャリアパスポートについて

次年度にいかすために、キャリアパスポートを活用しています。入学してから1年間の学校生活の振り返りをして学校で記入後、持ち帰ります。保護者の方からの言葉は励みになりますので「家の人などから」の欄に、一言ご記入をお願いいたします。ご記入いただき3月13日(金)までに、各クラス担任までご提出ください。

☀保護者会について☀

3月2日(月)保護者会

14:45～各教室

1年生の学習や生活の話と2年生へ向けての準備等お話をさせていただきます。

一年間様々な場面でご協力、ご支援いただきまして、ありがとうございました。

2年 にっこ😊にこ

☆キャリアパスポートについて

1年間の学校生活を振り返り、次年度にいかすため、キャリアパスポートを活用しています。学校で記入後、持ち帰ります。子供たちの励みになりますので「家の人などから」の欄に、一言ご記入をお願いいたします。ご記入いただきましたら、3月13日(金)までに、各クラス担任までご提出ください。よろしくお願いいたします。

保護者会について

3月2日(月)保護者会

14:45～各教室

2年生の学習や生活の話と3年生に向けての準備等お話をさせていただきます。よろしくお願いいたします。

1年間、2年生の教育活動にご協力、ご支援いただきありがとうございました。

3年 スリーピース☆

☆キャリアパスポートについて

1年間の振り返りをして持ち帰ります。P8「お家の人などから」の欄に子供たちへのメッセージをお願いいたします。3月13日(金)までに、各クラス担任までご提出ください。よろしくお願いいたします。

☆そろばんの学習について

9、10、11日の3日間にそろばんの先生に来ていただき、そろばんの仕組みや使い方を学習します。(算数)学校のそろばんを使うのでご家庭で用意していただくものではありません。

☆保護者会について

3月5日(木)14:45～各教室

☆図工平面作品

(サイズ60cmx45cm)持ち帰り袋を児童に持たせてください。

1年間、教育活動にご協力いただき、ありがとうございました。

4年



☆キャリアパスポートについて

キャリアパスポートに、1年間のまとめをして、「こんな5年生になりたい!」のためにがんばること」も書きました。記入を終えて3月6日(金)までに持ち帰りますので、「家の人などから」の欄に一言お願いします。3月13日(金)までに提出をお願いします。

☆図画工作 作品持ち帰りについて

これまでの作品を持ち帰る袋の準備をお願いします。60cmx45cmの絵が入る袋をご準備ください。

☆保護者会のお知らせ

日時 3月5日(木)14:45～

場所 4階 各教室

☆図工平面作品

(サイズ60cmx45cm)持ち帰り袋を児童に持たせてください。

4学年の教育活動にご協力いただき、ありがとうございました。

5年



6年生に向けて

2月12日のハピフレ活動では6年生に代わり、縦割り班をリードして遊びました。どの班からも笑顔が見られ充実した活動となりました。

2月の活動の振り返りを生かして、3月にもう1回、ハピフレお別れ集会を行います。さらに今後は、卒業式の準備や新学期に向けた活動もあります。最高学年に向けて動き出しています。

保護者会のお知らせ

日時 3月6日(金)

14:45～

場所 4階 各教室

卒業式参列について、新年度の入学式準備(前日登校日)や入学式参列等についてお伝えします。ご出席お待ちしております。(欠席される方は連絡帳等でお知らせください。)

☆図工平面作品

(サイズ60cmx45cm)持ち帰り袋を児童に持たせてください。

6年



3月6日(金)保護者会

1月16日配信のHome&Schoolでお知らせしたように、6年生の3学期保護者会日は以下のような時程に変更になっております。

合奏開始時刻

14:05～(体育館)

保護者会開始時刻

14:20～(各学級教室)

他学年と開始時間が異なりますので、お気を付けください。また、卒業式関係等、大切なお話もありますので、ご出席お待ちしております。

☆図工平面作品

(サイズ60cmx45cm)持ち帰り袋を児童に持たせてください。

3月の行事予定（通常の下校時刻と変わっている部分は、網掛けにしています。）

生活:室内での遊びを工夫しよう 物を大切にしよう

保健:歯を大切にしよう 体を清潔にしよう 美化:すみずみまできれいにしよう

| ○印 放課後 子ども教室 ×印は実施 しません。 | 学年 行事 | 授業時数 | | | | | | 最終下校予定時間 | | | | | |
|--------------------------------------|---|------|---|---|---|---|---|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2(月)○ | 朝会、安全下校指導 保護者会(1・2年)14:45~15:45 キャリアパスポート持ち帰り(始) | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 | 13:30 | 13:30 | 15:30 | 15:30 | 15:30 | 15:30 |
| 3(火)○ | 卒業式に向けた心構えの会(5・6年) 学校いじめ対策委員会 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 14:40 | 14:40 | 14:40 | 14:40 | 14:40 | 14:40 |
| 4(水)○ | 小中一貫教育の日、クラブ | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 14:50 | 14:50 | 14:50 |
| 5(木)○ | 保護者会(3・4年)14:45~15:45 お別れハピフレ 特D | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 14:10 | 14:10 | 14:10 | 14:10 | 14:10 | 14:10 |
| 6(金)○ | 補習タイム、6年演奏会 保護者会(5・6年・かがやき) 14:45~15:45 学校運営協議会 18:00 特D | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 14:10 | 14:10 | 14:10 | 14:10 | 14:10 | 14:10 |
| 9(月)○ | 朝会、そろばん①(3年)、ALT 折り紙教室(中休み) | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 14:40 | 14:40 | 15:30 | 15:30 | 15:30 | 15:30 |
| 10(火)○ | そろばん②(3年) 学校いじめ対策委員会 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 14:40 | 14:40 | 14:40 | 14:40 | 14:40 | 14:40 |
| 11(水)○ | そろばん③(3年) | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 |
| 12(木)○ | ゲーム集会 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 13:30 | 14:40 | 14:40 | 15:30 | 15:30 | 15:30 |
| 13(金)○ | 読み聞かせ(1・2年・かがやき) 補習タイム、ALT | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 |
| 16(月)○ | キャリアパスポート回収メチ | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 |
| 17(火)○ | 学校いじめ対策委員会 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 14:40 | 14:40 |
| 18(水)○ | | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 | 13:30 |
| 19(木)○ | 給食(終) 卒業式予行演習(5・6年) 特A | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 15:00 | 15:00 |
| 23(月)× | 卒業式前日準備(5年)4校時 特A | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 12:15 | 12:15 | 12:15 | 12:15 | 12:15 | 12:15 |
| 24(火)× | 卒業式 特A | / | | | | | | 4 | 3 | / | | | |
| 25(水)× | 修了式、大掃除 特A | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 12:15 | 12:15 | 12:15 | 12:15 | 12:15 | 12:15 |

※3月の避難訓練も予告なしです

4月当初の予定：6(月)始業式(8:20)、特A 7(火)入学式(11:00)、水曜時程 9(水)特A、安全下校指導、発育・視力測定(6年)
9(木)給食(始)、発育・視力測定(5年)、保護者会(あおぞら9:00) 10(金)発育・視力測定(4年) 13(月)発育・視力測定(3年)、
保護者会(5年・6年・かがやき 14:45~15:45) 14(火)避難訓練、発育・視力測定(2年・かがやき) 15(水)特A、1年生を迎える会

はちおうじっ子キャリア・パスポートについて

3月中にお子様「キャリア・パスポート」を持ち帰ります。「1年間をふりかえりましょう」のページの「家の人などから」の欄に、コメントもしくは押印をお願いします。中学校でも活用するものです。3月13日(金)までにご提出ください。よろしくお願ひします。

放課後子ども教室について

3月23(月)~25日(水)お休みです。
3月26日、27日、30日、31日実施します。
4月1日(水)~4月8日(水)お休みです。
※当初の予定と変更になっている日もあります。上記の行事予定を必ずご確認ください。

使用しなくなった『うわばき』リサイクルのお願い(児童への貸し出し用)

本校では、児童が上履きを忘れてしまった際に上履きを貸し出しています。現在貸し出し用の上履きが少なくなっています。「サイズが合わなくなった、新学期に向けて新しく買う」といった場合、まだ上履きが履ける状態でしたら、貸し出し用上履きにぜひリサイクルをお願いいたします。

回収物・・・児童のうわばき(洗った後、マジック等で名前を消していただくと助かります)

期間・・・令和8年3月25日(火)まで

回収場所・・・1階ピンク階段下(袋等から出して、そのまま回収容器に入れてください。)

保護者の皆様、地域の皆様、教育活動へのご支援、ありがとうございました!

令和7年度も第三小学校の教育活動を進めるに当たり、ボランティアの皆様には、教室での授業支援、体験学習のゲストティチャー、朝の読み聞かせ、登下校時の安全見守り、学校行事の支援、図書室の整備、折り紙教室、放課後の補習、放課後子ども教室、朝Viva、サタデースクール、こっこや、子ども会行事など、ここには書き切れないほど、たくさんのご支援をいただきました。お陰様で子供たちは安心して学校生活を送ることができました。次年度も皆様の力をお借りしながら、教育活動を進めてまいります。心から感謝申し上げます。