

入学のしおり

令和7年度



八王子市立第三小学校

TEL 042-623-4211

FAX 042-627-9432

住所 〒192-0073

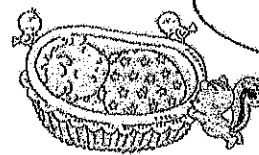
八王子市寺町29-15

令和7年2月6日(木)
八王子市立第三小学校

新入生保護者説明会

受付： 午後 1時30分～
開始： 午後 1時45分～
場所： 本校 多目的室

- | | |
|-------------------|------|
| 1. 学校長からの話 | … 1 |
| 2. 放課後子ども教室について | …別紙 |
| 3. 入学式当日について | … 2 |
| 4. 入学までの準備 | … 3 |
| 5. 学用品の準備 | … 5 |
| ・ 各自用意するもの | |
| ・ 学校で一括購入するもの | |
| ・ 体育学習時の服装について | |
| ・ 防災頭巾について | |
| 6. 保健室から | … 9 |
| 7. 生活指導について (通学路) | … 13 |
| 8. 特別支援教育について | … 14 |
| 9. 給食および給食費納入について | … 16 |
| 10. その他 ・ 質疑応答 | |



授乳スペースは、
教育相談室になります。

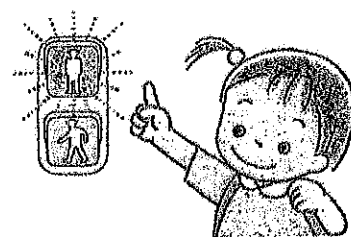
1. 学校長からの話

第三小学校の教育目標

やさしく かしく たくましく

生活時程（1年生）

	時 程	（ ）…水曜日の時程
登校時間	8:00～8:15	(8:00～8:15)
朝会・集会 朝学習・読書	8:20～8:35	(8:20～8:25)
1校時	8:40～9:25	(8:25～9:10)
2校時	9:30～10:15	(9:15～10:00)
中休み	10:15～10:35	(10:00～10:05)
3校時	10:40～11:25	(10:10～10:55)
4校時	11:30～12:15	(11:00～11:45)
給食	12:15～12:50 (5時間目 11:50～12:35)	
清掃	12:55～13:15 (給食 12:35～13:15)	
昼休み	13:15～13:30	
5校時	13:35～14:20	



2. 放課後子ども教室について 別紙

5. 入学式当日について

入学式

- 日時 令和7年4月8日(火)
学級編成名簿配布(校門) 10:20～
- 受付 10:25～10:40(昇降口前) 時間厳守
- 入学式 11:00～11:45 於 体育館
- 下校 12:30頃

※入学式は余裕をもってお越しください。

※荷物が多くなります。手提げ袋を持ってくることをお勧めします。

入学式当日の流れ

【児童】(6年生の係児童が誘導)

受付→各教室→体育館(入学式)→かがやき1・2・3組 トイレ→
→記念撮影(体育館)→各教室

【保護者】

受付→体育館(入学式)→かがやき・1・2・3組 記念撮影(体育館)→各教室

当日の持ち物

ランドセル・・・教科書を持ち帰ります。何も入れないで持って来てください。

上履き・・・児童、保護者ともにご用意ください。保護者の方は、ビニール袋を持参し、下履きを入れてください。児童用上履き、上履き入れは、お子さんに持たせて下さい。

ハンカチ・ティッシュ・・・服のポケットに入れて下さい。

お願い

- ① 入学式受付は、時間厳守でお願いします。

※校門での記念撮影で受付に遅れることがないようにしてください。

記念撮影は、入学式終了後にお願いいたします。

- ② 事情により、本校に入学されなくなった方は、人数確認や書類作成の都合がありますので、できるだけ早く学校へご連絡ください。
- ③ 入学式に欠席される場合は、早めに学校へご連絡ください。
- ④ 入学式には在校生、卒業生は参列することはできません。
- ⑤ 教室内での撮影はご遠慮下さい。
- ⑥ 入学式の練習をしたい方は、4月7日(月)16時に上履き持参の上、体育館へお越しください。

第三小学校 電話 623-4211 (副校長まで)

6. 入学までの準備

もうすぐ小学校生活が始まります。お子さまの入学を心待ちにしております。新しい環境に入るということで、お子さまだけでなく保護者の方も不安の方が多いかと思います。以下、入学までに準備しておいていただきたいことをまとめましたので、よくお読み下さい。そして、「学校は楽しいところだから大丈夫。」とお子さまにお話し下さい。失敗した時などに「こんなことをしていたら学校に入れてもらえませんか。」「そんなことをしたら先生に叱られますよ。」といった注意は、お子さまの不安を大きくしてしまいますので禁物です。

体調を整え、希望をもって入学の日を迎えられるようご協力をお願いします。

《こんなことができると安心です》

1. だまってお話を聞けるようにしましょう。

- ◇ 先生やお友だちの顔を見てお話を聞けるようにしましょう。
- ◇ 最後までお話を聞けるようにしましょう。



2. 自分のことは自分でできるようにしておきましょう。

- ◇ 脱いだ衣服をきちんとたためるようにしましょう。
- ◇ トイレはドアを閉めて一人で始末ができるように、男の子はおしりを出さずにおしっこができるようにしておきましょう。
- ◇ 困ったことがあった時は、自分から言えるようにしておきましょう。
- ◇ ランドセルの開け閉めや物の出し入れ、背負ったり下ろしたり、背負って歩くなどの練習をしておきましょう。

3. 規則正しい生活習慣を身につけましょう。

- ◇ 学校の登校時間は 8:00~8:15 です。起床・就寝の時刻を決め、早寝、早起きの習慣をつけましょう。
- ◇ 給食は 20 分くらいで食べるようになっていきますので、時間内に食べられるように習慣づけましょう。

4. 名字で呼ばれても、返事ができるようにしておきましょう。

- ◇ 自分の姓名をひらがなで書いたり読んだりできるようにしておきましょう。
- ◇ 自分の家の住所、誕生日を言えるようにしておきましょう。

5. 通学路を覚えましょう。

- ◇ 通学路が決められています。実際に何度か歩いてみてください。学校までどのくらいの時間がかかるかを確かめ、道に迷わず登校できるように練習しておきましょう。
- ◇ 知らない人に声をかけられても、ついて行かないようにしましょう。
- ◇ 行き帰りに寄り道しないこと、通る道を決めてそれ以外の道を通らないようにしましょう。

《学校からのお願い》

欠席、遅刻、早退について

◎欠席、遅刻、早退連絡は、学校情報配信アプリ「C4th Home & School」にてご連絡ください。こちらは、入学式の日に登録案内の用紙を配布します。登録できるまでの、欠席、遅刻、早退連絡は、連絡帳や電話連絡にてお知らせください。

1. 欠席、遅刻する場合

- ◇ 続けて欠席する場合も、できるだけ毎日、アプリでご連絡下さい。
連絡がない場合、登校中の事故等の心配があるため、保護者の方にご連絡いたします。欠席の場合、必ず入力をお願いいたします。
- ◇ 遅れて登校する場合は、教室まで保護者の方が教室まで付き添いをお願いいたします。(登校時間以外は、安全上児童一人での遅刻〈登校〉はできません。)

2. 早退する場合

- ◇ 学校で、けがや腹痛、発熱などで体調が悪くなってしまった時は、一時的に保健室で様子をみます。
- ◇ 発熱時や体調が回復しない場合、けがで医療機関にかかる必要があると判断した場合などは、原則として保護者の方にお迎えに来ていただくことになりますので、保護者の方の連絡先を明確にしておいてください。
- ◇ 用事等で早退させる場合も教室まで保護者の方がお迎えに来て下さい。
(下校時間以外は、安全上児童一人での早退はできません。)

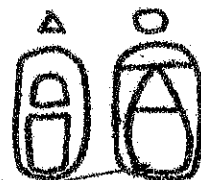
*困ったことがありましたら、学校にご相談下さい。

*連絡帳は、学校とご家族を行き来することになります。事務連絡的な内容以外のことは、封書で届けるか、直接担任に連絡(電話または来校)してください。

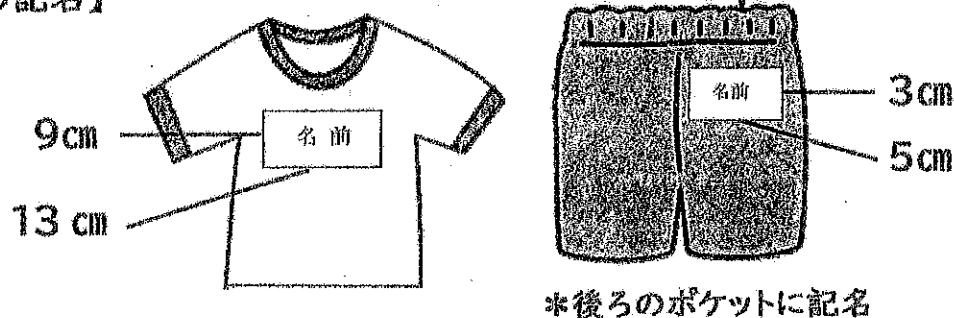
7. 学用品の準備

《各自用意するもの》 ☆学校には、学習に必要なではないものは、持ってきません。

1. ランドセル・・・実用的で軽いもの キーホルダーはつけません。
2. 筆箱・・・・・・・・無地でシンプルなもの（鉛筆削りのないもの）
定規は必要になったら連絡をしますので、まだ入れません。
3. 鉛筆・・・・・・・・2Bを4～5本と赤鉛筆1本。無地でシンプルなもの。
キャップは入れません。
4. 消しゴム・・・・・・・・白くて四角のもの
(色やにおい付きのもの、派手なものはやめる)
5. 上ばき・・・・・・・・教育シューズ（体育館ばきと兼用）
ゴムの部分が白いもの
※バレーシューズより教育シューズの方が脱げにくく
運動や災害時の避難に適しています。
6. 体育着・・・・・・・・半袖上着⇒男女とも白
7. 体育帽子・・・・・・・・赤白帽（ゴムであごひもをつける）必ず記名をしてください。
※体育学習時の服装については、7ページをご覧ください。

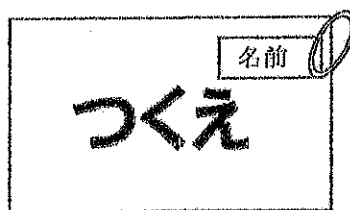
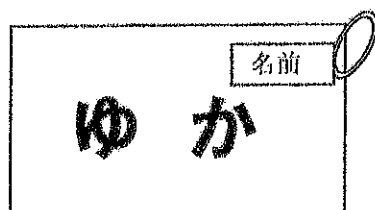


【体育着の記名】



※水着・水泳帽・・・・入学後、お知らせします。

8. 防災頭巾・・・・・・・・市販の物でも結構です。手作りする場合は
8ページをご覧ください。
9. 雑巾・・・・・・・・床拭き用と机拭き用で用意ください。どちらの雑巾
もフックにかけられるようにしてください。雑巾には、
名前と、「ゆか」「つくえ」と大きく書いてください。



10. ランチョンマット・・・机の大きさは、たて40cm、横60cmです。そこに入る大きさでお願いいたします。

11. 給食用ハンカチ、口ふきタオル・・・毎日、清潔なものを持たせてください。

12. 袋・・・①体育着袋（大きさ：縦35×横30cm位）

袋のひもが長いと床に引きずってしまうので注意してください。また、太いひもは袋が床に落ちてしまうので、なるべくひもは細いものにしてください。

②上ばき袋（大きさ：縦30×横20cm位）

③給食袋（洗いがえ用も）（20×20cm位） ＊数個

＊ランチョンマット、給食用ハンカチと口ふきタオルを入れます。

＊毎日洗濯した清潔なものに変えることになっているので、洗い替えの袋が必要です。

④布製手さげ（大きさ縦30×横40cm位 お道具箱の入る大きさ）

＊①②③は、ひもを通した袋のものにしてください。

《学校で一括購入するもの》

道具箱、クレヨン、はさみ、のり、色鉛筆、名前ペン、連絡帳袋、

ノート（国語・算数・自由帳・連絡帳）粘土、工作（粘土）マット、

算数ブロック、下じき

＊下線の購入品は、入学式の日配布しますので、記名をお願いします。

《入学当日学校で配布するもの》

1. 教科書・・・・・・・・・・無償配布されます。

2. ワッペン・・・・・・・・・・

3. ランドセルカバー・・・・

4. 防犯ブザー・・・・・・・・

八王子市より贈られます。

5. 名札・・・・・・・・・・クラスカラーの名札を配布します。

6. 黄色い帽子・色別リボン・・・帽子は市より贈られます。

7. 道具箱

8. 提出書類の入った封筒

＊ 持ち物には、学年・組・氏名をひらがなで記入してください。

＊ 小さなもの（鉛筆・消しゴム・クレヨンなど）にも、ひとつひとつ名前をつけてください。

＊ 一括購入品については、入学後、引き落としになります。

＊ 鍵盤ハーモニカは、入学後の保護者会でも購入できます。

体育学習時の服装について

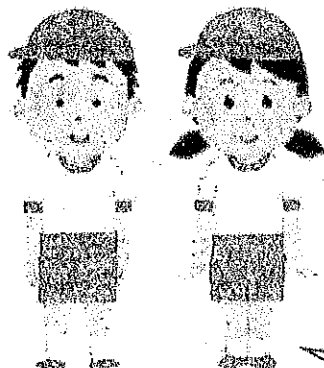
八王子市立第三小学校

【基本の服装】

- ・上…白の丸首半袖シャツ(男女兼用)
- ・下…紺のクォーターパンツ(男女兼用)
- ・紅白帽子(つば・顎ゴムあり)

*体育用の肌着の着用

体育時に肌着(シャツ)は着用できます。ただし、体育着の袖や裾の長さからはみ出ない長さのものを選んで下さい。



*安全面の配慮

帽子の顎ゴムを正しく掛け、シャツの裾はズボンの中に入れます。

*髪の毛はまとめます。

*動きやすい靴

休み時間の遊びや緊急時の避難も想定し、動きやすい靴をはいてきます。

*体育着には名札を付けます。



*後ろのポケットに記名

【気温が低いとき】

①寒さを感じる場合は体育着の上にトレーナー(長袖)を着用できます。

*ボタンやファスナー、紐やフードなどがついたものは、自他の思わぬ事故につながる恐れがあるため着用できません。

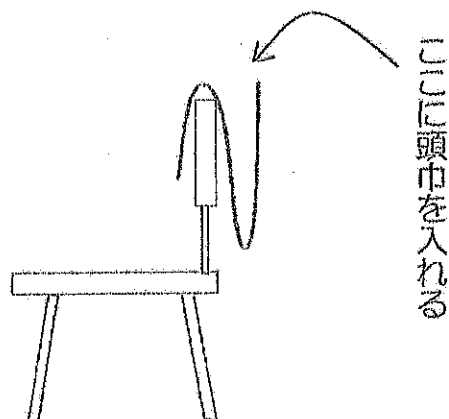
②授業用のトレーナー(長袖)は、体育着袋に入れて保管して、週末に体育着と一緒に持ち帰らせるので、洗濯をお願いいたします。

③トレーナー(長袖)にも必ず記名をお願いいたします。

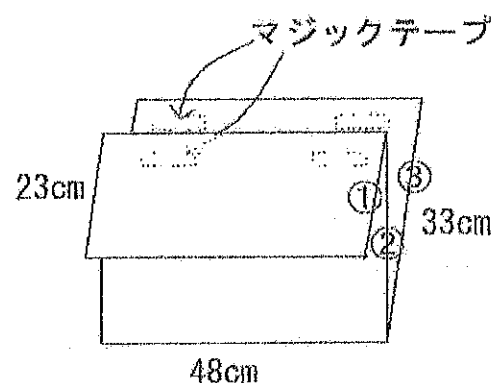
《防災頭巾並びに防災頭巾入れについて》

防災頭巾は身近なところに置き、いざという時、すぐに身につけられるようにしなければなりません。本校では、下図のような防災頭巾入れをいすの背につけるようにしています。お手数をおかけしますが、ご用意くださいますようお願いいたします。※防災頭巾は難燃性のものをお願いします。

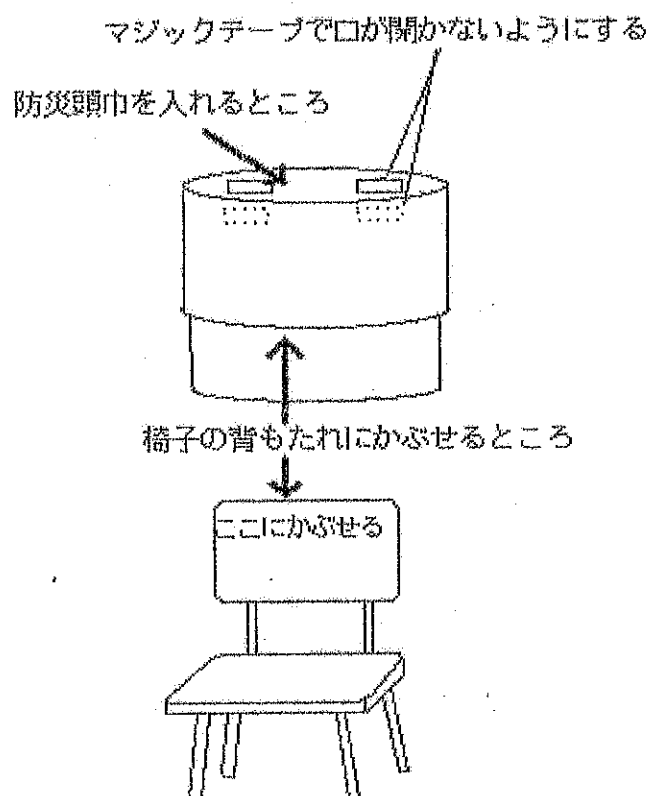
〔防災頭巾入れの使い方〕



- ・防災頭巾は今まで使用したものでよいが、できるだけ防災加工がしてあるものの方がよい。



- ・①②③を合わせて縫う



8. 保健室から

1. 保健室の役割

◇子どもが心身ともに健やかに成長していくための、健康管理・保健指導等を行います。

◇学校で起きた突然のけがや病気に対して、応急手当や休養の場としての役目があります。

※学校管理下ではない場所（家庭や習い事などの場所、休日）でのけがや、継続的なけがの処置はできませんので、ご理解ください。また、内服薬はありませんので、ご承知おきください。

発熱の時・・・保護者の方に連絡いたします。お迎えをお願いします。

体調不良の時・・・保健室で様子をみます。回復すれば教室に戻しますが、回復の見込みがないと判断した場合は、保護者の方に連絡いたしますので、お迎えをお願いします。

けがの時・・・応急手当をします。医療の受診が必要なけがの場合は保護者の方に連絡をし、以下のいずれかの方法で対応をします。

①救急車を要請して受診します。

②学校からタクシーで移送して受診しますので、病院で保護者の方の来院を待ちます。

③保護者の方の来校を待って、保護者の方と共に受診をお願いします。

④保護者の方へ、けがの様子をお伝えしますので、帰宅後、保護者の方の判断で受診をお願いします。

※学校でのけがは、様々な状況がありますので、保護者の方と相談しながら対応させていただきます。

《保健調査》重要！ 緊急連絡先

緊急時に、保護者の方やご家族の方と連絡が取れるように「保健調査」の、緊急連絡先が重要です！優先順①から順に連絡いたします。職場名なども記入していただけると連絡しやすくなります。

《日本スポーツ振興センターについて》

学校管理下で発生したけがや災害に対して、保険診療で総医療費が5000円以上（自己負担がおおむね1500円以上）の場合に振興センターより総医療費の4/10が給付されます。

※けがや災害で病院受診した時は、振興センターに給付金の申請手続きをとります。申請に必要な用紙をお渡ししますので、学校に連絡をしてください。

※申請手続きをしてから給付金が支給されるまで、3ヶ月程かかります。給付金は、保護者の口座に振り込みます。

《学校感染症による出席停止について》

「学校保健安全法」に規定されている感染症にかかっている、もしくはその疑いのある時は、医師の診断のもとに該当児童について一定期間出席を停止することになっています。なお、この出席停止期間は欠席にはなりません。

- ・ 学校感染症の疑いがあるときは、医師の診断を受けてください。
- ・ 病気が回復し、医師から登校の許可が出ましたら、登校届に保護者の方が記入をし、担任までご提出ください。（登校再開の初日に、お子さんに持たせてください。学校HPからダウンロードできます。）

主な感染症の種類

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風疹、水痘（水ぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）流行性角結膜炎、溶連菌感染症、伝染性紅斑（りんご病）、手足口病

◆インフルエンザ・コロナウイルスの出席停止期間

感染症名	出席停止期間
インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
新型コロナウイルス	発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

◆その他の感染症については、主に医師の診断になります。

2. 学校生活の基本は、家庭でのリズムある生活から

①朝の時間を大切にしましょう。

朝はゆとりをもって早めに起床し、洗顔、朝食、排便を済ませてから登校するようにしましょう。心身ともに健康で活力ある学校生活を送るために大切なことです。早寝早起きの生活リズムをしっかり身につけておくことも大切です。

②朝の健康観察をお願いします。

必ず、登校前に健康観察をしていただき、症状がある場合は、無理せずに登校を控えてください。

3. 学校での定期健康診断について

健康面で気がかりなこと、知らせておきたい健康状態等がありましたら「保健調査票」にご記入ください。裏面は、あてはまらない場合は斜線を入れてください。

定期健康診断の内容

- ・身体計測（身長、体重）
- ・内科・眼科・耳鼻科・歯科検診
- ・視力・聴力検査
- ・心臓病検診（心電図）
- ・尿検査
- ・結核健診（問診票による）
- ・運動器検診（問診票による）

※検診・検査の結果は、早めにご家庭にお知らせします。治療または検査が必要な時は速やかに受診をお願いします。

◎学校生活の中で、洋服やパンツを汚す場合があります。このようなときは、保健室の洋服やパンツをお貸しします。洋服は洗濯してお返してください。パンツは新品をはかせますので、返すときには新しいパンツをお返してください。

《学校医の紹介》

◇健康診断・健康相談など、子どもたちの健康に関することに協力して
いただいています。

内 科	岡部俊成	岡部クリニック 万町 123-5	☎ 6 2 2 - 3 4 3 9
眼 科	倉田美樹	倉田眼科医院 寺町 55	☎ 6 2 2 - 1 4 4 0
歯 科	田中宏美	田中歯科医院 中町 8 - 1 0	☎ 6 4 2 - 1 3 1 2
耳鼻科	長尾哲兵	八王子北口耳鼻科・皮膚科 旭町 8 - 1 0 5階	☎ 6 4 2 - 2 5 0 5
薬剤師	山本元子	子安町 1-26-9-106	☎ 6 5 6 - 5 5 3 5

※令和6年度の校医です。

9. 生活指導について(通学路) 八王子市立第三小学校通学路

白コース

- ①上野町公園先実践高校信号付近
- ②元消防署富士森出張所信号付近

ピンクコース

- ③ 16号リカーショップつかもと先の白いガードレール坂下付近
- ④緑町公園先緑コースとの合流点付近

緑コース

- ⑤御所水通りの職業技術訓練校付近
- ⑥緑町 ピンクコースとの合流点

水色コース

- ⑦寺町郵便局付近
- ⑧陸橋付近

紫コース

- ⑨南新町石材屋さん付近
- ⑩本立寺踏切付近



10. 特別支援教育について

お子さんのこと・子育てで悩んだら…。ぜひご相談ください。

学校には スクールカウンセラーがいます。

(令和6年度は2名。週2日、火曜日と水曜日の勤務でした。※来年度は1名かもしれません。未定)

特別支援教育コーディネーターがいます。

市の巡回相談をお願いすることもできます。

もちろん担任、養護教諭にも遠慮なくご相談ください。
一緒にお子さんの成長を支え、見守っていきましょう。



三小には、子どもたちの成長を支援するための教室があります。

○特別支援教室 あおぞら

こんなことがありましたら、ご相談ください。

- ・ 集中が持続しない、落ち着きがなく動き回るなど、集団行動からしばしばはずれてしまう。
- ・ 読むこと、書くこと、計算など、特定の学習課題が苦手。
- ・ こだわりが強く、思い通りにいかなくなると、混乱してしまう。
- ・ 友だちとうまくコミュニケーションをとることが難しい。

まずは、担任、特別支援教育コーディネーターにご相談ください。お家の方のお気持ちを大切にしながら、お子さんについて一番良い方法をみんなで考えていきたいと思います。

上記のような場合は、早く対応することでお子さんをよい方向へ導くことができます。

入級するには・・・

- ① 保護者が、担任や特別支援コーディネーター等に相談します。
- ② 在籍校の教員による校内委員会にて在籍学級での課題や支援の必要性を検討します。
- ③ 特別支援教室で見学・相談を行います。
- ④ 就学相談をします。
- ⑤ 就学相談調整会議において面接・行動観察などの結果をもとにして入級の適否を判断します。
- ⑥ 結果が保護者に通知されます。

○きこえとことば ことばの教室 (いずみの森義務教育学校)

こんなことがありましたら、ご相談ください。

- ・ ことばの数が少ない、話し方が幼い。
- ・ 話し始めがつまったり、始めの音を繰り返したりする。
- ・ ある音を正しく発音できない。発音に癖がある。
- ・ きこえの心配がある。

通級するには・・・ 通級を希望される場合は、担任に相談してください。

○かがやき学級について

令和6年度に開設したかがやき学級は、特別支援学級です。特別支援学級とは、通常の学級に在籍するのと同じく、かがやき学級に子どもたちは在籍し、毎日登校してきます。

ほとんどの時間、かがやき学級の部屋で生活し、学習します。

《学習は…》

学習は、一人一人の状況に応じて進めていきますが、基本的には小集団のグループ学習をします。授業の中で個別的な対応も行います。学習内容によっては、学級全員で行うこともあります。

異学年集団の活動の中で、高学年の児童は低学年の児童の面倒を見て、大変さもありながら慕われるうれしさも感じます。低学年児童は、高学年にあこがれをもって、あんなお兄さんお姉さんになりたいと思って日々を過ごしていきます。生き生きとした仲間とのかかわりを通して、基礎的な学習の力を付けることを目標にしています。

通常の学級のように決められた学習課程ではなく、個別指導計画に基づいて目標や学習計画を担当が立てていきます。

《交流は…》

運動会などは交流学級（一人一人決めている通常の学級のこと）に行って、ほかの友達と一緒に参加し、お互いに顔を覚え、仲良くなっています。生活科見学や社会科見学なども、各学年の交流学級に入って、見学したりお弁当を一緒に食べたりします。給食時間に交流をしている児童や授業で交流をしている児童もいます。児童一人一人の願いに沿う形で進めていきます。

また、通常の学級では、かがやき学級に関する理解学習も行っています。別の場で学んでいても、頑張っていることには違いがなく、みんな同じであることを伝えています。

《子どもたちは…》

ほぼ第三小学校の学区の子どもたちです。通常の学級から途中入級してくるお子さんも多いです。

30人を超える大きな集団の中だと、落ち着くことが難しい、先生の話聞き取ることが難しい、話の中身を理解するのに視覚支援などの個別的な対応が必要、行動がゆっくりなど、様々な特性があるお子さんたちが通っています。

みんな個性的な子どもらしいかわいい子どもたちです。ゆっくり学ぶことで、自分の得意や苦手と向き合い、友達とたくさんかかわって、優しく意欲的に自分のことは自分で決めていける人間になってほしいと願っています。

入級に関しては、あおぞら教室の利用と同様です。

学校公開等の折には、ぜひかがやき学級の授業をご覧ください。



1. 給食について

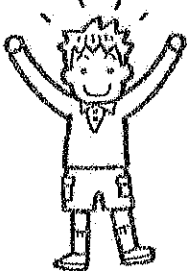
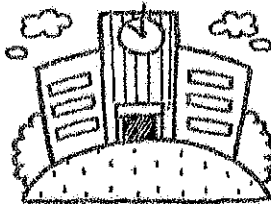
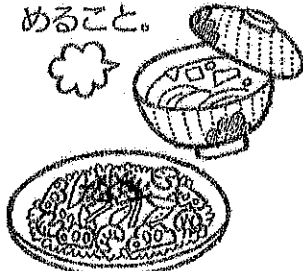
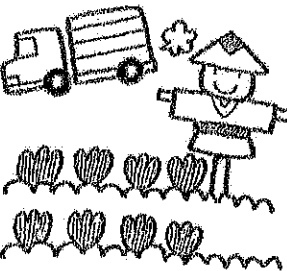
1. 学校給食の目的と目標

学校給食法が平成 21 年 4 月 1 日に改正され、学校給食の目的が「食生活の改善」から「食育の推進」に移行しました。この法律は、学校給食が児童の心身の健全な育成に重要であるとともに、児童の食に関する正しい理解と適切な判断力を養う上で「食育の推進」を図ることを目的としたものです。

2. 献立について

- ・子どもたちが一日に必要な栄養量のおよそ 1/3 を基準量とし、家庭ではとりにくいカルシウム・ビタミン類は必要量の 1/2 がとれるようになっています。
- ・栄養士が旬の食材や季節の行事、児童の嗜好を考慮しながら作成しています。児童の嗜好の偏りをできるだけ少なくし、多様な食事内容に親しめるよう、食品の組み合わせや調理方法を工夫しています。
- ・行事食・日本各地の郷土料理・日本遺産献立・八王子産食材等、食育、教科に関連させて献立を作成しています。

学校給食の7つの目標

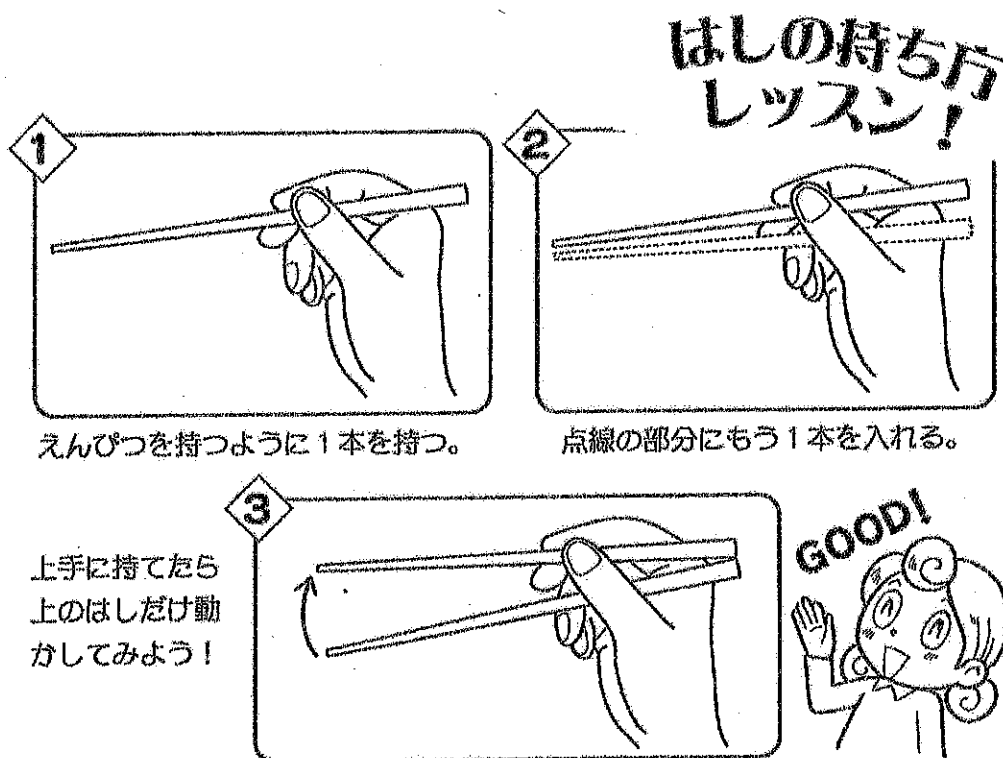
①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。 	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。 	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。 
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。 	

3. 手作り安全な給食

- ・八王子市では、安心・安全な手作り給食を心がけています。ハンバーグ・コロケ・シューマイ・ふりかけ・ケーキなど、一つひとつ調理員が作っています。
- ・だしは、削り節・煮干し・昆布などからとっています。
- ・カレーやシチューなどのルーは、小麦粉とバターを使って作ります。
- ・ハム、ベーコン、ソーセージは豚肉100%で着色料、保存料、発色剤などの添加物の入っていないものを使っています。
- ・みそ、しょうゆ、ソースなどの調味料も無添加のものを使っています。
- ・果物は国産のものをつけています。

4. 物資について

- ・パン・麺類・牛乳は、東京都の指定業者から購入しています。
- ・野菜、くだもの、肉、魚介類などは学校契約業者から購入しています。
- ・米は、学校契約の小売業者や公益財団法人東京都学校給食会から購入しています。市の農林課と協力して八王子産米を使うことや、防災課より災害対策用のアルファ化米を更新時にいただき、給食で使うこともあります。
- ・その他の食材は、学期に一回栄養士による物資選定会において、給食に適するものを選定し、全校統一価格で購入しています。



5. 入学前に

- 給食時間（40分間）の間に、準備、食事、後片付けをします。喫食時間は約20分間です。時間内に食べられるよう、ご家庭でも練習してみてください。
- 食事の前には石けんで手を洗う習慣をつけましょう。
- 爪は短く切り清潔にしましょう。
- 机や配膳台をふきます。台ふきを絞れるように練習しておきましょう。
- 給食当番は、白衣を着て帽子をかぶり、マスクをして配膳します。
白衣の脱ぎ着が一人でできるようにしましょう。
白衣をたたんで袋に入れます。立ったままたたむ練習をしておきましょう。
- 白衣は給食当番が毎週金曜日に持ち帰りますので、洗濯をお願いします。
- 箸を正しく使えるようにしましょう。
- 食物アレルギーについての対応が必要なお子さんは、必ず申し出てください。

毎日の持ち物

- ✿ ハンカチ
- ✿ 口ふきタオル
- ✿ ランチョンマット
- ✿ マスク

給食袋に入れて持て
ます。

※毎日、洗濯した清潔な
ものを持たせてください。



朝ごはん

1日を元気にスタート!

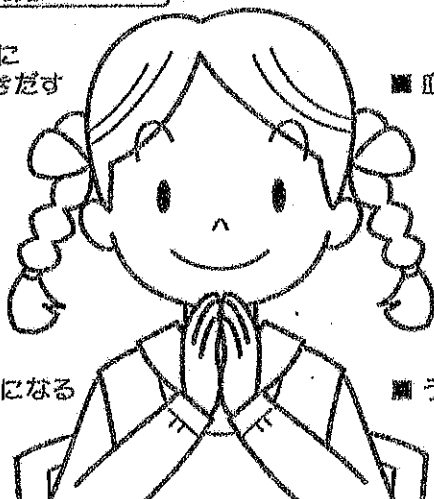
■ 脳が活発に
動き出す

■ 血のめぐりが
よくなる

■ 体温が
上がる

■ 体の栄養になる

■ うんちを
したくなる



どうしてきらいなの？

原因を探ろう



味がきらい



においがきらい



食感がきらい



色がきらい



いやな経験がある

味や食感などがきらいな場合は無理に食べなくても、経験をつんだりおとなになると食べられるようになることもあります。また、調理の方法をかえるなどの対処法もあります。いやな体験があって、きらいになった場合は、楽しい体験を通して好きな食べ物にかわる場合もありますので、長い時間をかけて取り組んでみましょう。

学校徴収金（教材費等）について

1. 学校徴収金とは？

- ・学校では、教材費（個人用の教材など）、移動教室（5年・6年）に伴う費用など、教育上必要となる費用については、「学校徴収金」として保護者様からお預かりし、会計処理を行っています。
- ・これらの学校徴収金は、「口座振替」による納入をおねがいしております。
- ・正式な振替額はご入学後に改めてお知らせいたします。

2. 教材費について

- ・教材費は予備費を加えて少し多めの金額を設定しております。
- ・年度末に会計報告を行い、残金は保護者様の口座に返金します。
- ・残金が1人あたり1円未満の場合は、ユニセフに募金させていただきます。
- ・個人で金額が異なる教材（家庭科セット等）については、別途現金による申し込みとなります。

3. 口座手続きについて

- ・本校の学校徴収金における取扱い金融機関は「多摩信用金庫」です。
- ・口座の手続きは2種類あります。

① 保護者名義の口座開設

どの支店でも結構です。口座をお持ちの方は新たに開設する必要はありません。

ただし、口座開設時と口座名義人の氏名や住所が異なる場合は、先に変更手続きをしてから、口座振替手続きを行ってください。

② 口座振替（全員に手続きが必要です。）

- ・①と②の手続き方法も2種類あります。

パンフレット「学費等口座振替手続きのご案内」をご覧ください。

① 多摩信用金庫の窓口で申込み

当日手続きが完了します

② アプリによる手続き 【手続き完了までに1週間から10日程度かかります。】

振替日は「10日」、学年は「1年」です。

口座開設をしてから1週間から10日程度でキャッシュカードが届きます。

キャッシュカードが届き次第、「学費等口座振替申込」をお願いします。

システム処理の都合上、①・②ともに 2月28日（金） までに手続きをお願いします。

【2月18日（火）まで】 ①窓口または②アプリでお手続きができます。

【2月19日（水）以降】 ①窓口にてお手続きをお願いします。

4. 口座振替について

(1) 振替月及び振替額について

・教材費の振替月は、5月と9月の予定です。

振替額は、令和6年度と同額の場合、5月が9,000円、9月が8,000円となります。

(2) 振替日について

・第1回目振替日…毎月10日、第2回目振替日…毎月24日(土日祝日の場合は直後の平日)

令和7年度最初の振替は、5月12日(月)の予定です。

・2回目も振替ができなかった場合は、当月中に現金納入若しくは保護者様が校長口座に直接お振込みいただきます。その際の振込手数料は保護者負担となりますので、ご了承ください。

(3) 手数料について

口座振替手数料55円(税込)は保護者負担となります。

複数のお子様が口座振替を利用する場合、人数分の手数料金額を上乗せしてご入金ください。

5. 給食費について

・令和6年度は、子どもたちの健やかな成長を支え、子育て世帯における経済的負担の軽減を図るため、2学期から学校給食費の保護者負担が無償化となり、市の公費により全額負担しています。

また、食物アレルギー等の理由により、給食の提供を受けず、継続して家庭から弁当を持参して登校する児童を対象として、学校給食費相当額の支給をしています。

・欠席が5日以上にわたる場合、食品ロスおよび費用削減のため、担任を通してご連絡ください。

・令和7年度につきましては、ご入学後に改めてお知らせいたします。

・1年生の給食開始日は、4月16日(水)の予定です。

6. 就学援助制度について

・経済的理由で納入にお困りの方は、八王子市より援助を受けることができます。

・4月当初に関係文書を全児童に配付しますので、ご希望の方は期日までに申請書を市教委または学校にご提出ください。(新入学準備金とは別に申請が必要です。)

