

年間活動計画

八王子市立第二中学校 陸上競技部

年間目標	人格形成に取り組むと共に、全国大会出場、関東大会出場、都大会総合優勝を目指す			
部員数 (令和7年4月現在)	1年生：7名　2年生：8名　3年生：12名　合計：27名			
活動日	(月)、火、水、(木)金、土　※ 土、日に大会が入ることがある。			
活動時間	平日	16：00～18：30	休日	8：30～12：00
休養日	主に月曜日か木曜日、日曜日。　週2日は休養とする。			
主な活動予定	4月	春季記録会		
	5月	記録会、地域別大会（都大会予選）		
	6月	地域別大会（都大会予選）		
	7月	都総合体育大会、都通信大会		
	8月	関東大会、全国大会、市記録会、東京ジュニア		
	9月	市民大会、市連合陸上（学校対校）、記録会		
	10月	記録会、支部対抗、U16 ジュニアオリンピック、駅伝練習		
	11月	市駅伝大会、冬季練習		
	12月	冬季練習		
	1月	冬季練習、(都ロードレース大会)		
	2月	冬季練習		
	3月	シーズンに向けての練習、記録会		
参加予定大会	地域別大会、都総体、都通信大会、支部対抗 関東大会、全国大会、ジュニアオリンピック 市連合陸上（学校対校）、はちおうじトライアル、東京選手権、各種記録会 市駅伝大会、（都ロードレース大会）			
主な実績	令和 6年度	都大会男女総合優勝　市内総合優勝（男子、女子、総合） 全国大会優勝（砲丸投）　U16ジュニアオリンピック出場（砲丸投、棒高跳） 関東大会優勝（砲丸投）、関東大会2位（四種競技）　関東大会6名出場 都大会入賞者多数、都大会優勝者5名		
	令和 5年度	都大会男女総合優勝　市内総合優勝（男子、女子、総合） 全国大会出場（砲丸投・四種競技）、U16ジュニアオリンピック出場（砲丸投、棒高跳、ジャベリックスロー）U16ジュニアオリンピック優勝（ジャベリックスロー） 関東大会出場（棒高跳、砲丸投、走幅跳、円盤投）、関東大会優勝（円盤投）、都大会入賞者多数、都大会優勝者4名		
	令和 4年度	都大会男子総合優勝　市内総合優勝（男子、女子、総合） 全国大会7位（砲丸投）　U16ジュニアオリンピック出場（砲丸投、円盤投） 関東大会4位（砲丸投）、関東大会6位（四種競技）　関東大会3名出場 都大会入賞者11名、都大会優勝者4名		

