

# いちよう



令和7年6月30日(月)  
八王子市立たがの杜小中学校(第二小学校)  
学びの教室 いちよう  
TEL:623-6318

真夏日が続き、梅雨の時季とは思えないほどの暑さが続いています。水分補給をしっかり行い、子供たちの体調管理に気を付けながら、7月も楽しく過ごしていきたいと思います。

1学期も残すところあと僅かとなりました。疲れがたまらないよう、十分な睡眠をとるなど体調に気を付けて、楽しい夏休みを迎えてほしいと思います。



## 個別面談について

希望日時のアンケートへの入力ありがとうございました。主な日程・場所は以下のとおりです。時間等の詳細につきましては、連絡帳またはお便りにてお知らせしますので、ご確認ください。

	第一小学校の保護者様	第二小学校の保護者様
日程	7月14日(月)、15日(火)、17日(木)	7月28日(月)~31日(木)
場所	第一小学校 ローレル教室 他	第二小学校 在籍学級またはいちよう教室

## 2学期保護者会について

《日時》9月2日(火) 10:00~11:30

《場所》たがの杜小中学校(第二小学校) いちよう教室(南校舎2階)



●スリッパ・名札をお持ちください。 ●公共交通機関でお越しください。

保護者会では、卒業生の保護者の方や第二中学校の特別支援教室「ハーモニー」の先生をお招きし、中学校のことなどをお話ししていただく予定です。ぜひご参加ください。

詳細は後日、別途お知らせいたします。

## 2学期の指導開始日について

- 第二小学校学びの教室いちょうの2学期開始日は、9月8日(月)です。
  - 第一小学校学びの教室ローレルの2学期開始日は、9月9日(火)です。
- 2学期からもよろしくお願いします。

## 授業の様子

### 【協力ボウリング】

めあて「自分の役割を確認する」「短い時間で切り替える」  
「時間や状況を意識する」

小集団活動では、「協力ボウリング」を行いました。5分間で、「転がす」「得点を記録する」「ピンを並べる・数える」「ボールを運ぶ」の4つの役割を、交代しながら担当しました。練習や1回目の活動を終え、協力してより高い得点を目指すために、どうすればよいか話し合いをすると、「自分の役割を忘れずにする」「移動を速くする」「他の役割を手伝う」「声をかける」と様々な意見が出ました。2回目の活動では、自分の役割を意識して素早く行ったり、友達の役割を手伝ったりし、どのグループも1回目よりもよい結果を残していました。

## ふれいくたいむ（ご家庭で活用できる支援グッズの紹介です）

### ★バランスボール

バランスボールの上にぐらつかずに座り続けることで、体幹が鍛えられます。体幹がしっかりしてくると、姿勢保持が楽になり疲れにくくなるため、集中力が持続します。普段使っている椅子に代えて学習したり、TVを観たりする時にちょっと座って観てみるだけでも効果が得られます。



### ◆イチゴゴリラ

遊びながら、ワーキングメモリー（短期記憶）が鍛えられます。ルールは簡単。基本は神経衰弱ですが、1～5の数字があり、引いた絵によって連続で揃えなければならない枚数が変わります。5のゴリラ、悟空を引いたら大変!?あなたは、5連続でゴリラ（悟空）を揃えられるかな?白熱すること間違いなし。ぜひご家族で!