令和８年 11 月 10 日

きつつき相談室だより

山茶始開(つばきはじめてひらく)号

こんにちは。皆さん調子はいかがですか？ 合唱コンクールは皆さん一唱入魂できましたか？最後の学年合唱の練習を聴かせてもらいましたが、とても素晴らしかったです。きっと、本番はクラスの気持ちがひとつになった素敵な歌声が J:COM ホールに響いたことだろうと思います。お疲れさまでした。

さて、感動の１日が終わりましたが、次々やらねばならないことが続きます。期末テストも迫ってきます。ちょっとお疲れ気味の方、今回は「元気になる【かも】な名言集」を集めてみました。

（古川）

ぷち心理学

元気になる【かも】な名言集…(^^♪

＊何事も、成し遂げるまでは不可能に見える。
（27 年間投獄された経験がある第８代南アフリカ共和国大統領**ネルソン・マンデラ**）

＊①もし飛べないなら走ればよい、走れないなら歩けばよい、歩けないのならば這って行けばいい、何があっても前に進み続けなければならないのです。
②暗闇の中でこそ星が見える。
（「I have a dream…」の演説で有名な**マルティン・ルーサー・キング・ジュニア**）

＊①追いかける勇気さえあれば、夢は必ず叶います。
②「失敗したからって何なのだ？ 失敗から学びを得て、また挑戦すればいいじゃないか」
（ミッキー・マウス生みの親**ウオルト・ディズニー**）

＊一番いけないのは、自分なんかダメだと思いこむことだよ。
（藤子・F・不二雄「ドラえもん」の**野比のび太**）

＊過去と他人は変えられない。今ここから始まる未来と自分は変えられる。
（アメリカの精神科医**エリック・バーン**）

＊時間が経つと 全部のことが笑い話になるから。
（お笑い、歌手、デザイナー、数多くのＭＣを務める**所　ジョージ**）