



一中だより

第5号 八王子市立第一中学校
令和8年 7月23日
TEL 042 - 642 - 1894
<http://hachioji-school.ed.jp/dailj/>

夏休みを迎えるにあたって

校長 石代 俊則

猛暑の中、早いもので令和8年度1学期が終了します。

梅雨も明け、連日35度を超える暑い日が続いています。各地では40度を超える地域も複数あるようです。テレビやネットでも取り上げられていましたが、急に暑くなり、体が暑さに慣れていないため、体調を崩す人もいます。引き続き、熱中症に十分気を付けて生活をしてほしいと願っています。

さて、いよいよ生徒たちが心待ちしている夏休みがやってきます。夏休みは、2学期を迎える前の一区切りとなります。少し気持ちをリラックスし、1学期の学校生活を振り返るよい機会です。学習面や生活面での成果や課題をしっかりと見つめ直してほしいです。

ところで、今年の夏休み、どのように過ごすのでしょうか。普段は時間が足りなくて、十分に取組めない様々な活動にも、まとまった時間のある夏休み期間中には取り組むことができます。例えば、自分の好きな趣味を精一杯楽しんだり、部活動に思い切り熱中したり…、特に3年生は、自己の進路を見据え、志望校の見学をしたり、苦手な教科の復習に計画的に取り組んだり、大切な時間の使い方を自分自身で時間の使い方を考え、行動することができます。また、友達や家の人と外出し、多くの発見や感動を味わったりするなど、日頃はなかなかできない貴重な経験をすることもできるはずです。

一方、夏休みというせっかくの貴重な時間を、何もせずにだらだらと無駄に過ごしてしまったり、夜更かしなどの不規則な生活リズムを繰り返すことで体調を崩したりする心配もあります。また、交通事故などによるケガや水の事故、外出先でのトラブルなどに遭わないように十分注意してほしいです。安全と健康を損ねてしまえば、せっかくの夏休みが台無しになってしまいます。充実した夏休みを過ごすためには、生徒一人一人の自覚と責任が求められます。この貴重な夏休みをどのように過ごすか、具体的な自分の目標と計画を立て、一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。さらに、夏休み中は家族の一員として進んで家事の手伝いをしたり、地域の一員として、ボランティア活動や地域の行事にも積極的に参加してほしいと思います。

最後に、夏休み中であっても、もし自分のことや自分の身の回りのことで、何か困ったことや相談したいことができた場合には、遠慮せずに学校の先生たちに連絡してください。また、身近な大人に相談したり、助けを求めたりすることも必要かもしれません。

34日間の夏休みが終わった時、自分自身の成長を実感できるよう、失敗をおそれず、いろいろなことに積極的にチャレンジしてくれることを願っています。34日間の夏休みを終え、一回り成長した皆さんと2学期の始業式に会えることを楽しみにしています。



〔終業式校長講話より一部抜粋〕

☆☆☆一中生の頑張り紹介します☆☆☆

○八王子市 バランス献立表彰（7/17 献立）

Y.U（2年）

○第28回 八王子アクアスロン大会

B1 小中学生男子

第1位

Y.H（3年）

【女子バスケットボール部】

○令和8年度 71地区中学校バスケットボール選手権大会

優勝

【男子バスケットボール部】

○令和8年度 71地区中学校バスケットボール選手権大会

第4位

☆☆☆夏休みの暑さ対策について☆☆☆

熱中症予防を目的として、夏休み期間は補充用のペットボトル飲料の持参を認めます。2学期以降については、再度連絡いたします。

【持参にあたってのお願い】

○必ず記名をしてください。 ○水、お茶、スポーツドリンクでお願いします。

○補充用なので水筒に移して飲んでください。○ペットボトルは必ず持ち帰るようお願いします。

☆☆☆夏季休業中の電話応答時間について☆☆☆

<平日> 8時45分～16時45分 <土・日・祝日> 終日閉庁 <閉庁日>8/10、12～14

☆☆☆ 7月・8月の予定 ☆☆☆

日	曜日	給食	行事予定等	日	曜日	給食	行事予定等
24	金		夏季休業始	13	木		閉庁日
25	土			14	金		閉庁日
26	日			15	土		
27	月			16	日		
28	火			17	月		
29	水			18	火		
30	木			19	水		
31	金			20	木		
8/1	土			21	金		
2	日			22	土		
3	月			23	日		
4	火			24	月		
5	水			25	火		
6	木			26	水		夏季休業終
7	金			27	木	○	始業式 安全指導
8	土			28	金	○	
9	日			29	土		
10	月		閉庁日	30	日		
11	火		山の日	8/31	月	○	一斉委員会 復習確認テスト(3)
12	水		閉庁日				