



一中だより

第3号 八王子市立第一中学校
令和8年 6月10日
TEL 042 - 642 - 1894
<http://hachioji-school.ed.jp/dailj/>

「信は力なり」 ～開校80周年記念体育大会より～

校長 石代 俊則

すがすがしい初夏の季節となりました。庭先でも雨に映える青やピンクの紫陽花が美しく咲いています。今年もそろそろ梅雨の訪れを知らせてくれているようです。

令和8年度が始まり、早くも2か月余りが過ぎました。先日の「開校80周年記念体育大会」では、多くの保護者や地域の皆様にご参観いただき、生徒たちへ温かい声援と励ましをいただきました。雨が心配される時期ですが、無事に開催できたことを大変うれしく思っています。



さて、今年度の体育大会でも、生徒たちは多くの感動的な場面を見せてくれました。その中でも、伝統ある本校の体育大会だからこそ見られた姿を紹介したいと思います。

どの競技においても、最後まであきらめず一生懸命に取り組む姿は周囲に大きな感動を与えてくれました。しかし、私が今年度、多くの方々にぜひ見ていただきたいのは、入場行進前の縦割り活動での声掛けと、準備運動として行ったラジオ体操です。限られた準備期間の中で行われるこれらの活動は、競技のように脚光を浴びるものではありません。また、生徒たちにとっても直接得点に結びつくものではないため、取組が形だけになってしまうこともあります。

しかし今年度は違いました。体育の授業で体づくり運動としてラジオ体操をしっかり学び、その成果として全校生徒が一糸乱れぬ動きで体操に取り組む姿は、まさに感動的な光景でした。また、生徒たちの力と可能性を信じて任せた担当教員の期待にも見事に応えてくれました。

さらに、中心となって活躍した3年生実行委員による行進前の声掛けも素晴らしいものでした。各色別団の団結力を高める力強い言葉に、生徒たちの思いが一つになっていく様子を感じることができました。3年生実行委員のリーダーたちが見せた姿勢や、さらに良いものにしていこうとする挑戦の姿は、昨年度のリーダーたちから受け継いだ伝統の力でもあるように感じます。開校80年の歴史の中で培われてきた本校の文化が、生徒たち自身の手によって受け継がれ、発展していることを実感しました。教員が与える行事ではなく、生徒たちが主体的に創り上げた体育大会として、今後の学校行事や次年度へとつながる大切なレガシーになったと思います。

ところで、ご存じの方もいらっしゃると思いますが、先日、元ラグビー日本代表選手であり、京都・伏見工業高校ラグビー部を全国優勝へ導いた名指導者の山口良治氏をご逝去されました。

私がまだ教員になる前、山口氏をモデルにしたテレビドラマ「スクールウォーズ」が放映され、大きな話題となりました。山口氏は、生徒たちと真剣に向き合う中で、「信は力なり」という言葉を大切にされました。「彼らを信じなければ何も始まらない」という信念のもと、生徒たちを信じ続け、そのことが生徒たちの自信と成長につながったと言われています。

今回の体育大会を振り返ると、この言葉を思い出します。担当教員は、生徒たちの力を信じ、ラジオ体操や縦割り活動の運営を任せました。特に3年生実行委員や各色別団のリーダーたちは、その期待に見事に応え、仲間をまとめながら体育大会を成功へと導いてくれました。生徒は、指示されるだけでは大きく成長しません。信じて任せられることで責任感が芽生え、自ら考え行動する力が育ちます。今回の体育大会では、その姿を数多く見ることができました。私たち教職員も、生徒の可能性を信じ、時には見守りながら任せていくことの大切さを改めて感じています。



今回の体育大会を通して大きく成長した生徒たち。ここで得た経験や仲間との絆、そして自分たちの力で創り上げたという達成感を、ぜひ今後の学校生活や日常生活にも生かしてほしいと願っています。

☆☆☆教育実習がんばっています！☆☆☆

6月1日（月）から再度、実習が始まっています。今回は3名の教育実習生を迎えました。体育大会でも活躍してくれました。3週間、よろしくお願いします！

【①名前 ②担当教科 ③担当学級 ④趣味・特技 ⑤皆さんに一言】

①小俣 洸人（おまた ひろと）さん

②数学

③1年4組

④体を動かすこと、アニメ

⑤成蹊大学の小俣洸人です。
高校まで部活動でサッカーをしていました。今月から始まるW杯が楽しみです。皆さんとたくさんお話したいと思っていますので、声をかけた時は答えてくれると嬉しいです。楽しく学んで充実した実習にしたいと思います。
どうぞよろしくお願いします。

①河邊 光夫（かわべ みつお）さん

②理科

③3年4組

④筋トレ(宅トレ)、ゲーム、
アニメ、チーズケーキ作り

⑤創価大学の河邊光夫です。
大学では抗がん剤の研究をしています。アニメやゲームもよくします。みなさんの好きなものや興味のある分野など教えてください。短い時間ですがよろしくお願いします。理科が好きになってもらえるようにがんばります。

①渡邊 真央（わたなべ まお）さん

②理科

③2年1組

④テレビを見ること、カードゲーム

⑤創価大学の渡邊真央です。
中学生の時は陸上部で中長距離の種目に励んでいました。最近はランニングの機会が減っていますが、走ることは今でも好きです。みなさんと楽しく学校生活を送り、多くのことを吸収できるよう努めます。
どうぞよろしくお願いします。

☆☆☆市からのお知らせ☆☆☆

不登校をテーマとした保護者サロン

教育委員会では不登校の子どもたちを支援するために、保護者対象の講演会を実施しています。

講演の中で小グループに分かれ、参加者の皆さん同士で日頃感じている思いや悩みを語り合う時間も予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。

1. 対 象 市内在住で小・中学生の保護者
2. 日 時 令和8年6月29日（月）午後2時から午後4時30分
3. 会 場 八王子市教育センター 第3研修室
4. 内 容 講演 「不登校の子どもたちを支えるということ」
 講師 八王子市心理相談員
5. 定 員 60名(先着順)
6. 受付開始日 令和8年6月1日（月）

こちらの2次元コードからお申し込みください。



7. 問合せ

高尾山学園内 教育指導課登校支援担当電話：663-3216

☆☆☆ 6月の予定 ☆☆☆

給食欄と行事予定の右横（ ）内の数字は、学年・学級を表しています。給食欄の弁は「弁当持参」を表しています。

日	曜日	給食	行事予定等	日	曜日	給食	行事予定等
1	月	○	全校朝礼 教育実習(始) ⑥全校練習 体育大会係会	16	火	○	一斉委員会
2	火	○	⑥体育大会予行準備 尿検2次	17	水	○	職員会議
3	水	○	体育大会予行	18	木	○	避難訓練
4	木	○	体育大会予行予備日 放課後練習	19	金	○	全校朝礼 生徒会朝礼 教育実習(終)
5	金	○	⑤⑥前日準備	20	土		
6	土	弁	体育大会 学校公開日	21	日		
7	日			22	月	○	
8	月		振替休業日	23	火	○	
9	火	○	体育大会予備日①安全指導日	24	水	○	期末考査(理・英・保体) ※9:25登校
10	水	○	体育大会予備日②	25	木	○	期末考査(数・社・音)※
11	木	○	水泳指導始 体育大会・合唱コン実行委員会	26	金	○	期末考査(国・技家・美)※ ⑤合唱コンクラス選曲会
12	金	○		27	土		
13	土			28	日		
14	日			29	月	○	復習確認テスト(3) 薬物乱用防止教室(全) セーフティ教室(全)
15	月	○	進路説明会 修学旅行保護者説明会	30	火	○	