



# 一中だより

第2号 八王子市立第一中学校  
令和8年5月12日  
TEL 042 - 642 - 1894  
<http://hachioji-school.ed.jp/dai1j/>

生徒総会で高まる自治意識

～「リーダー」、「フォロワー」の大切さ～

校長 石代 俊則

学校を取り囲む満開だった桜の木もいつしか新緑の若葉に衣替えをしています。そして、木々の緑が一斉に芽吹き、新緑の美しい季節となりました。さわやかな緑を見ていると心が洗われるようです。さわやかな風が吹く中、ゴールデンウィークも終わり468名の本校生徒たちも新しい教室や友達、担任の先生にも慣れ、令和8年度を順調にスタートさせています。

さて、昨日11日（月）、生徒総会が開催されました。生徒総会は生徒会本部や各委員会から出された今年度の活動方針案を生徒全員で確認し、承認します。学校生活を一人一人の生徒自身で「より良いもの」にするための自治的な話し合いの場です。それは、学校における諸活動のルールや方針を一方向的に教員が決めるのではなく、それにかかわる生徒たちが自分たちで考え、取り組んでいくことで責任感や連帯感、協力する姿勢を育てていきたいと考えています。



一方、生徒会の本部役員や委員長は、この生徒総会を通して相手にわかりやすく説明する力を、日々の活動を通して組織的に運営していく力を身に付けます。また、一般の生徒は主体性をもって生徒総会の議論に参加し、そこでの決定事項や今後の取り組みに協力し、全体を支えていく力を学びます。まさに、「リーダー」と「フォロワー」の存在です。

学校においてはよくリーダーの育成が求められます。各学級や学年、学校全体を強く牽引していくような生徒を育てていこう、という考えです。私は、それと併せてリーダーを支えていく、協力者としてともに進んでいくフォロワーを育てることが大きな組織やチームを効果的に動かして行くには必要ではないかと日頃から感じています。フォロワーは何も考えることなくリーダーの傍らにいてはなりません。しっかりと自分の意志を持ってバックアップしていくのです。リーダーを育てることにつながることもあるのです。フォロワーの存在は、目立つことはないかもしれませんが、同じ意志を持った人たちが力を合わせて、責任を持って支えていくことが大切なのです。後々、物事が進む過程では、その存在が全体の中で「ずっし」と土台のごとく感じられることがあるはずですよ。

このことは、学校以外の多くの場所でもよく目にすることです。最近のスポーツ界では、チームを支えるフォロワーの役割の大切さが改めて注目されています。例えば、野球の大リーグで有名なロスアンゼルス・ドジャースで活躍する大谷翔平選手は世界的なスター選手として注目されていますが、彼の活躍の裏には彼の食事や体づくりや通訳を担当するスタッフなど仲間の支えがあります。また、試合では目立たなくても、声かけや準備、守備でチームを支える控え選手がいるからこそ、大きな力を発揮できるのです。また、映画の世界でも、主演や助演の俳優だけでなく、監督やアシスタント、大道具や小道具、音響担当、メイクやスタイリストなど、多くの裏方スタッフの表に出ない努力によって作品が創られています。私はこのようなことから、このように、集団ではリーダーだけでなく、周囲を支えるフォロワーの存在がとても重要だと感じています。

第一中学校もたくさんの方々に支えていただいているお陰で気持ちよく毎日を過ごせるのです。本校の生徒たちに、リーダーであっても、フォロワーであってもしっかりと自分の役割を、意志を持って進んでいく人になってほしいと思います。

## ☆☆☆教育実習が始まっています！☆☆☆

今年度、第一中学校では4名の教育実習生を受け入れる予定です。その中の1名はすでに実習が始まっています。期間は5月15日（金）までです。その他の3名は6月1日から始まります。

①名前 ②教科等 ③趣味・特技 ④皆さんに一言

①井出 優花（いで ゆうか） ②養護教諭 ③おいしいご飯を食べる・体を動かすこと  
④日本体育大学の井出優花です。教育実習も残り4日となりました。私が実習にきて驚いたことは「給食がすごく美味しいこと」です。私は食べるのが大好きなので、毎日の給食をととても楽しみにしています。それと同じくらいみなさんと話したり、関わったりできる時間を楽しみにしています。爽りある実習にできるよう最後までがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。



## ☆☆☆学校携帯電話の登録をお願いします☆☆☆

昨年度から学校における電話回線不足の解消に向け、八王子市教育委員会から昨年9月から利用ができる2台の携帯電話（スマートフォン）が配備されました。

つきましては、学校からご家庭に連絡する際に、これまでの固定電話に加え、携帯電話を使用しますので、お手数をおかけいたしますが、下記電話番号の登録をお願いいたします。

今回、市教委から配備されました携帯電話は通話料金の定額プランに加入していることから、携帯電話から優先してご連絡させていただきます。登録をお願いします！

1 本校の携帯電話番号（2回線）

070-1173-4239

070-1173-4240

2 留意事項

※学校へ連絡する際には、これまでどおり固定電話へおかけください。



### 【5月の予定】

日	曜日	給食	行事予定等	日	曜日	給食	行事予定等
1	金	○	⑤引き取り訓練	17	日		
2	土			18	月	○	中間考査(特別時程)
3	日		憲法記念日	19	火	○	中間考査(特別時程)
4	月		みどりの日	20	水	○	内科検診(1) 職員会議
5	火		こどもの日	21	木	○	
6	水		振替休日	22	金	○	全校朝礼 英検 体育大会実行委員会 クラス旗作成
7	木	○	安全指導	23	土		
8	金	○	体育大会実行委員会	24	日		
9	土			25	月	○	体育大会練習(始) 放課後練習 クラス旗作成
10	日		開校記念日	26	火	○	放課後練習 クラス旗作成
11	月	○	⑥生徒総会	27	水	○	耳鼻科検診(全)
12	火	○		28	木	○	体育大会係会 クラス旗作成
13	水	○	市学力調査 内科検診(2)	29	金	○	放課後練習 クラス旗作成
14	木	○		30	土		
15	金	○	生徒会朝礼 教育実習(終)	31	日		
16	土						

給食欄と行事予定の右横（ ）内の数字は、学年を表しています。