



一中だより

第8号 八王子市立第一中学校
令和7年11月6日
TEL 042 - 642 - 1894
<http://hachioji-school.ed.jp/dailj/>

伝統のバトン（襷）を繋ぐ

校長 石代俊則

校庭の木々の葉も赤や黄色に色づく季節になりました。また一方で1日の寒暖の差が大きくなってきました。本校を含め、八王子市内の小中学校でインフルエンザの流行が始まっているようです。子供たちの体調には十分注意していただけたらと思います。

さて、11月になりました。いよいよ秋本番です。スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋といわれるように、何をするにも絶好の季節です。この機会に気持ち新たに何か挑戦してほしいです。

そのような中、本校の合唱コンクールが先週「J：COMホール八王子」で開催されました。大きなホールとあって、ステージ上で生徒たちは少し緊張した様子でしたが、実行委員のクラス紹介、ピアノの前奏が始まる頃には生徒たちのスイッチが入って、これまで各学年・学級で練習してきた成果をステージ上で立派に披露してくれました。そして今年も圧巻だったのが3年生の合唱でした。本校の学校行事の集大成とも呼ぶべき合唱コンクール、迫力ある歌声に美しいハーモニーが加わり、観ている観客の心を震わせる、大きな感動を受けた素晴らしい合唱でした。3年生の一所懸命な姿を観て、在校生がどんな気持ちになったのか、きっと自分たちの来年、再来年を意識できたのではと思います。閉会式で話された副実行委員長の言葉にもありましたが、しっかりと一中のよき伝統のバトンは引き継がれたのだと思いました。保護者や地域の皆様、「第30回合唱コンクール」では、ご多用の中、ご参観いただき多くの拍手をいただき感謝しております。



一方、今月2日（日）に行われた八王子市中学校駅伝競走大会では本校男子が優勝（3連覇）、女子が第6位入賞という輝かしい結果を残してくれました。ご承知の通り、駅伝は日本発祥の競技で、チームごとに複数の選手がバトン替わりに襷をつないでレースをする競技です。日本ではとても人気のある種目で、古くは日本の通信制度に由来し、複数の走者が距離を越えて重要な知らせを伝達するという制度に由来するそうです。駅伝といえば2か月後に行われる「箱根駅伝」は日本のお正月の風物詩ともなっています。よく言われることですが、選手間をつなぐ襷はただの布切れでなく、責任と信頼、そしてチームの団結心をも次の走者に引き継ぐ、まさに、仲間とのつながりを象徴するものです。八王子市内には中学校（含：義務教育学校後期課程）が38校ありますが、その中で3年連続優勝することはとてもすごいことです。駅伝競走は一人が速くても勝てるものではありません。皆が仲間と協力し、励まし合いながら普段から練習を重ね、本番まで体調管理に努め、自分のピークをそのレースに合わせる事が大切です。まさにそれが「襷の重さ」だと思います。陸上というと個人競技のように思われがちですが、駅伝はまさに団体競技、チームワークが重要な競技です。これらは、部活動改革が進む今、本校の他の部活動でも見られる責任と信頼です。来年開校80年目を迎える第一中学校が受け継いできた伝統だと思います。生徒一人一人の後ろにはこれまで先輩たちが築いてくれた伝統の力が存在し、自信をもって栄光を引き継ぎ、新たな挑戦をしてけると期待しています。





<合唱コンクール生徒実行委員長 小林 紗知>

皆さん、合唱コンクールお疲れ様でした。そして、素敵な歌声をありがとうございました。私たちは、あの瞬間、誰かの心を動かすような合唱をしていたと感じます。

開会式で、実行委員長として挨拶をさせていただいた際、ステージから生徒の皆さんの表情を見ました。喜びや緊張、不安など様々な感情が混じっているような一言では言い切れない思いが溢れていました。私は、この合唱コンクールを素晴らしい時間にしようと改めて強く思ったと共に、スローガン通り、「史上最響」になると確信しました。その確信通り、どのクラスも精一杯歌い切り、輝いていました。一つひとつに魅せられて、皆さんの努力と気持ちを間近で感じることができました。

みなさんはこの合唱コンクールで何を得ることができましたか？ 得たものは人によって違うと思います。また、得たものの中で何を注視するのも人それぞれです。結果を得たクラスはその結果を誇ってください。自分たちの合唱が他人に評価されたことを喜び、次に活かしていくことで、これからが豊かになっていくと思います。また、残念ながら賞が取れなかったクラスもあります。結果以外を考えた時に、皆さんが得たものは何がありますか？ それぞれが是非考えてみてください。

私たちが得たものは必ず自分の財産になります。今はそう思えなくても、いつか絶対思える日が来ます。それは、明日かもしれないし、一年後、十年後、もっと先かもしれません。その時まで自分の経験をしっかり胸に秘めて、いざという時に活かすことが、あなたの人生を色付けてくれるはずです。

ここまで支えてくださったすべての方々に感謝しています。ありがとうございました。そして、長い期間、合唱コンクール実行委員会へのご協力ありがとうございました。

<合唱コンクール教員実行委員長 相澤 圭>

生徒実行委員長を務めた小林紗知さんは、「生徒一人ひとりが輝くことのできる合唱コンクール」を目標として掲げていました。彼女の話す優しい言葉や、全ての生徒に寄り添う姿勢が学校全体に伝播し、温かい雰囲気合唱コンクールを作り出すことができたのだと思います。

彼女をはじめとした実行委員会の生徒は、学校全体の運営だけでなく、クラス練習の運営もあり、目まぐるしい日々を過ごしていました。特にクラス練習の運営では、苦勞一つなく終えた生徒は少ないのではないのでしょうか。そんな中でも、生徒たちはクラスのことを思い、懸命に働いてくれました。そんな実行委員に対して、コンクール翌日に行った生徒アンケートでは、感謝の言葉や労いの言葉が多く上がっていました。誰かのことを思い、努力する生徒。その姿に素直に感謝することができる生徒。そのような光景が見られることは、我々教員として、何よりの喜びです。

また、PTAの皆様におかれましては、合唱コンクールの実施に当たり、たくさんのご協力をいただきました。ホール打ち合わせへのご同行、一中での事前打ち合わせ、当日の受付・整列等、合唱コンクールの成功に向けて多くのご尽力をいただき、支えていただきました。皆様のご協力無くして、合唱コンクールは成り立ちません。改めて心より感謝申し上げます。

体育大会同様、行事の持つ力はとても大きいです。生徒は行事を通して大きく成長し、その姿は見ている人の感動を呼びます。第一中学校の合唱コンクールは今回で第30回という節目を迎えました。ここまで第一中学校で紡がれてきた伝統を無事受け継ぐことができ、安堵しております。来年度以降もこの伝統を守っていけるよう、教員一同尽力してまいりますので、この先も温かく見守っていただけると幸いです。本年度も合唱コンクールへのご協力、誠にありがとうございました。

不登校をテーマとした保護者サロン

教育委員会では不登校の子どもたちを支援するために、保護者対象の講演会を実施しています。

講演の中で小グループに分かれ、参加者の皆さん同士で日頃感じている思いや悩みを語り合う時間も予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。

1. 対 象 市内在住で小・中学生の保護者
2. 日 時 11月25日（火） 午後2時から午後4時30分
3. 会 場 八王子市教育センター 第3研修室
4. 内 容 講演 「不登校の子どもたちの再登校を考える」

～進級・卒業・その後～

講師 八王子市心理相談員

5. 定 員 60名(先着順)
6. 受付開始日 令和7年 11月1日（土）
こちらの2次元コードからお申し込みください。



<https://logoform.jp/form/iapr/1108893>

7. 問合せ

高尾山学園内 教育指導課登校支援担当電話：663-3216

☆☆☆【再掲】学校携帯電話の登録をお願いします☆☆☆

先月、先々月と学校だよりでもお知らせしましたが、学校における電話回線不足の解消に向け、八王子市教育委員会から本年9月から利用ができる2台の携帯電話（スマートフォン）が配備されました。

つきましては、学校からご家庭に連絡する際に、これまでの固定電話に加え、携帯電話を使用しますので、お手数をおかけいたしますが、下記電話番号の登録をお願いいたします。

今回、市教委から配備されました携帯電話は通話料金の定額プランに加入していることから、携帯電話を優先してご連絡させていただきますので、ご承知おきください。

まだ登録をされていないからか学校の固定電話からの電話は出ただけなのですが、携帯電話からの電話は出ただけでないことが多いです。ご協力よろしくをお願いいたします。

1 本校の携帯電話番号（2回線）

070-1173-4239

070-1173-4240



2 留意事項

※2回線とも、番号登録を行っていただくよう、お願いいたします。

※原則、学校からご家庭に連絡をする際に使用します。校外学習等で使用する場合がありますので、学校へ連絡する際には、これまでどおり固定電話へおかけください。

☆☆☆－中学生のがんばり 紹介します☆☆☆

陸上競技部の皆さんが第一中学校の代表として第74回八王子市中学校陸上競技大会、第77回（男子）第41回（女子）八王子市中学校駅伝競走大会に出場しました。よく頑張りました！

【第74回八王子市中学校陸上競技大会（学校対抗）】

- 男女総合の部 第3位 129点 ○男子の部 優勝 99点
- ・3年男子100m 伊坂 陽 1位 11秒41
 - ・共通男子400m 川田 侑生 2位 53秒47
 - ・共通男子800m 曾田 未来 1位 1分59秒40（大会新）
 - ・1年男子1500m糸野 宗太 4位 4分49秒98
 - ・共通男子3000m江舟 正明 7位 9分52秒89
 - ・1年男子100mH武藤 陸杜 8位 17秒34
 - ・共通男子110mH伊坂 陽 1位 14秒87
 - ・3年男子砲丸投 大塚 隼 3位 10m45
 - ・共通男子円盤投 大塚 隼 1位 34m46
 - ・3年男子走高跳 山本 瑠大 8位 1m45
 - ・共通男子4×100mR 1位 45秒60（高野・伊坂・川田侑・曾田）
 - ・1年女子100m 田島 望鈴 3位 14秒13
 - ・1年女子100mH吉田 紗希 4位 18秒36
 - ・共通女子100mH佐々木 夏音 1位 14秒75（大会タイ）
 - ・共通男子400m 曾田 未来 1位 51秒76
 - ・共通男子800m 森 祐太 8位 2分13秒95
 - ・共通男子3000m川田 圭佑 1位 9分06秒82
 - ・2年男子1500m大谷 麟之介 2位 4分33秒88
 - ・2年男子110mH宮野 晴人 7位 18秒84
 - ・共通男子110mH川田 侑生 3位 16秒07
 - ・3年男子砲丸投 高野 龍斗 5位 9m37
 - ・共通男子円盤投 島田 耕晴 8位 24m00
 - ・3年女子100m 佐々木 夏音 2位 13秒34
 - ・1年女子100mH田島 望鈴 5位 19秒03

【第77回（男子）第41回（女子）八王子市中学校駅伝競走大会】

男子 優勝（3連覇） 1区 川田 圭佑（区間新） 2区 川田 侑生 3区 江舟 正明
4区 大谷 麟之介（区間新） 5区 森 祐太 6区 曾田 未来

女子 第6位 1区 江浦 和花 2区 堀本 和美 3区 吉田 紗希 4区 清水 るか 5区 佐々木 夏音

☆☆☆11月の行事予定☆☆☆

日	曜日	給食	行事予定等	日	曜日	給食	行事予定等
1	土		東京都教育の日 芸能祭	16	日		
2	日			17	月	×	期末考査(社・音・美)
3	月		文化の日	18	火	×	期末考査(国・英・技家)
4	火	○	三者面談(3)	19	水	○	期末考査(理・数・保体)
5	水	○	三者面談(3)	20	木	○	避難訓練
6	木	○	三者面談(3)	21	金	○	全校朝礼 脊柱側弯検診(1)
7	金	○	三者面談(3) 校外学習(7)	22	土		
8	土			23	日		勤労感謝の日 ESAT-J(3)
9	日			24	月		振替休日
10	月	○	安全指導 一斉委員会 スキー移動教室保護者会(1)	25	火	○	
11	火	○		26	水	1・3	職場体験(2)
12	水	○	職員会議	27	木	1・3	職場体験(2)
13	木	○		28	金	1・3	職場体験(2)
14	金	○	生徒会朝礼	29	土		
15	土			30	日		