

ソフトテニス部 10月活動予定表

しばらく大会はなし！基礎練習、体力づくりをしよう！

日付	曜	行 事 等	2・3年活動	1年活動	場 所	内 容	備 考	日付
10月1日	水	修学旅行	×	×				10月1日
10月2日	木	修学旅行	×	×				10月2日
10月3日	金	修学旅行	○	○	学校	練習	15:45~17:30	10月3日
10月4日	土		○	×	学校	練習	8:00~11:00	10月4日
10月5日	日		×	×				10月5日
10月6日	月	一斉委員会	○	×	学校	練習	14:35~17:30	10月6日
10月7日	火		○	○	学校	練習	15:45~17:30	10月7日
10月8日	水	小中一貫教育の日	×	×				10月8日
10月9日	木		×	×				10月9日
10月10日	金	生朝 避	○	○	学校	練習	15:45~17:30	10月10日
10月11日	土		○	×	学校	練習	8:00~11:00	10月11日
10月12日	日		×	×				10月12日
10月13日	月	スポーツの日	×	×				10月13日
10月14日	火		○	○	学校	練習	15:45~17:30	10月14日
10月15日	水		×	×				10月15日
10月16日	木		×	×				10月16日
10月17日	金		○	○	学校	練習	15:45~17:30	10月17日
10月18日	土		○	×	学校	練習	8:00~11:00	10月18日
10月19日	日		×	×				10月19日
10月20日	月		○	×	学校	練習	14:35~17:30	10月20日
10月21日	火		○	○	学校	練習	15:45~17:30	10月21日
10月22日	水		×	×				10月22日
10月23日	木	合唱コンリハーサル	×	×				10月23日
10月24日	金	全朝 漢検	○	○	学校	練習	15:45~17:30	10月24日
10月25日	土		○	×	学校	練習	8:00~11:00	10月25日
10月26日	日		×	×				10月26日
10月27日	月		○	×	学校	練習	14:35~17:30	10月27日
10月28日	火		○	○	学校	練習	15:45~17:30	10月28日
10月29日	水	合唱コン	×	×				10月29日
10月30日	木		×	×				10月30日
10月31日	金		○	○	学校	練習	15:45~17:30	10月31日

○水筒(スポーツドリンク多めに)、帽子、タオルは忘れずに持ってきてください。

※帽子を忘れた場合は、練習に参加することができません。

○予定が変更になることもあります。部活のホワイトボードは常に確認してください。

○遅刻や早退する場合は必ず顧問の先生に連絡してください。

○この予定表は第一中学校のホームページにある部活動のところにもアップロードしています。

○土曜の部活で、雨でコートが使えない場合は、学校で筋トレなどを行います。時間通りに集合してください。

○土曜の欠席や遅刻は第一中ではなく、上倉・皆木のどちらかに直接電話連絡もしくはHome & Schoolにお願いします。

令和7年9月29日(月) 配布