

八王子市立第一中学校 部活動に関する活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・部活動を通して、知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育み、生徒がスポーツや文化活動等を楽しむことで、生涯にわたってスポーツ、文化および化学等に親しむ能力や態度の育成を図る。 ・学年や学級の枠を超えた異年齢の生徒同士や、生徒と教員等との好ましい人間関係の構築を図ったり、生徒自身が活動をとおして自己肯定感を高めたりするなど、社会性や人間性を育む。 ・本校の教育目標「自立をめざして 求め、見つめ、鍛えよう 仲間とともに」にあるように、主体的に学び、集団や自分自身に正対し、自他を尊重し合い、目標に向けて努力を積み重ねる生徒を育てる。
<p>適切な休養日等の設定方針</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける(平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日として、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。) ・長期休業中の休養日の設定についても、前項に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設ける。 ・1日の実活動時間は、長くとも学期中の平日では2時間程度、週休日(祝日等を含む)及び、長期休業中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。
<p>設置している運動部活動名</p>	<p>7種類 陸上競技、サッカー、バスケットボール、ソフトテニス、卓球、バドミントン、バレーボール</p>
<p>設置している文化部活動名</p>	<p>6種類 吹奏楽・合唱、美術文芸、手芸、英語、学習、ボランティア</p>