

令和8年度（2026年度）プログラム

お子さまの発達について不安や悩みを抱える保護者の方を対象に、保護者サロンを開催します。各回のテーマに沿って、講師による講話や相談、参加者同士の交流の機会を提供します。参加者からは、「普段聞けない専門家のお話やアドバイスが聞けて良かった」「子育てに活かせるヒントをもらえた」「同じような悩みがある方と話ができ気持ちが楽になった」などの声が寄せられています。お気軽にご参加ください。



回	テーマ・講師	開催日
1	子育てを巡る親子のストレスを和らげるために ー不登校・不登園、登校・登園渋りの子どもとのかかわりを中心に 元東京都教育相談センター 今村 泰洋 氏 主任教育相談員（臨床心理士）	令和9年 1 / 29 （金）
2	将来の自立を見据えた子育てのヒント ーペアレントメンター・コーディネーターとしての経験を通して 東京都発達障害者支援センター（こどもTOSCA） ペアレントメンター（※）事務局 ペアレントメンター・コーディネーター 久保田 靖代 氏 （精神保健福祉士） ※親として発達障害のお子さんの子育て経験があり、一定のトレーニングを受けた方々のことです。	2 / 15 （月）
3	発達障害のある子との心のコミュニケーション ー児童精神科診察室・病棟でのかかわりを通して 駒木野病院 児童精神科医 岩垂 喜貴 氏	2 / 23 （祝）
4	学習の苦手さ・気になる行動へのアプローチ ーペアレントトレーニング（※）のエッセンスを学ぶ 特定非営利活動法人ADDS 共同代表（公認心理師） 熊 仁美 氏 ※応用行動分析の考え方に基づいて、子どもの行動の見方やかかわり方を具体的に学ぶプログラムです。	3 / 12 （金）

保護者 サロン 専門家とともに

参加無料

対 象 | 市内在住の中学生以下のお子さんの保護者

時 間 | 10:00～12:00

定 員 | 各回80名（先着順）

会 場 | 教育センター（八王子市散田町2-37-1）

申込み | 右のQRコードから
12/11（金）
8:30より受付開始



※ご関心のある回のみのご参加も可能です。

お問合せ | 664-1135

事務局：八王子市教育委員会 教育指導課支援・相談担当（教育センター）