

保護者の皆様

八王子市立第一小学校
校長 角田 悟
生活指導部

「SNS東京ルール」「SNS一小ルール」について

東京都には「SNS東京ルール」があります。また、東京都の条例では、下記のことが保護者の責務として記されています。これらを基に、ぜひ家庭のルールを話し合ってください。

「SNS東京ルール」

- ①一日の利用時間と終了時間を決めて使おう。
- ②自宅でスマホを使わない日を作ろう。
- ③必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
- ④自分や他者の個人情報を書き込まないようにしよう。
- ⑤送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。



東京都青少年の健全な育成に関する条例より

- ・フィルタリングサービス等を利用する。
- ・利用状況を適切に把握する。
- ・インターネット利用の危険性について必要な知識の習得に努める。
- ・利用ルールを定めるなど、適切な利用に努める。

SNS 一小ルール

SNS 家庭ルール

こどもの安全

「SNS東京ルール」を基に第一小学校でも「SNS一小ルール」を作成しています。スマートフォン等を持たせる前、ゲームで遊ぶ際に、約束を決めることが大切です。家庭でのルールを話し合い「SNS家庭ルール」を作成してください。

また、スマートフォンを持つと、多くの人とコミュニケーションを取ることができるようになります。会ったことがない人とのSNS上のやり取りについて、どのようにルールを定めればよいか、子供と話し合うことが大切です。

家庭ルールを作る際に大切なことは子ども自身に「メタルール」を作らせることです。

(メタルール：ルールを破ったときの罰則)「ルール作り」「メタルールの徹底」をお願いします。
。本校、ホームページにもSNSに関する資料を掲載していますのでご覧ください。

【注意点】

低学年(1・2年生)など、携帯電話やスマートフォンを持っていないお子さんも多くいます。そこで、家庭用ゲーム機器の約束事も「SNS家庭ルール」に加えています。お子さんと、この機会に、ゲームをする際の約束事を決め、ご記入ください。ご協力をお願いいたします。

年 組 名前 ()

SNS家庭ルールを作成したら、学校に提出をお願いいたします。確認後、用紙を返却いたします。スマートフォンを持っていないご家庭は、下記を参考にし、家庭用ゲーム機器での遊び方等、ご家庭に応じたルール作りをお願いいたします。項目は、1つでも大丈夫です。各家庭に合わせて作成をしてください。ホームページの「SNSコーナー」も、一度ご確認ください。

- 例： ○持った時を想定したルール ○保護者の携帯電話を使う際のルール
○インターネットや家庭用ゲーム機器を使用する際のルール
○インターネットにつながっているゲームを使用する際のルール
○動画などを見る際のルール

「SNS-小ルール」

- ①スマホ・ゲーム・パソコンのスクリーンタイムを活用し、利用時間と終了時間を決めて使おう。
- ②一週間に一日は使わない日を作ろう。
- ③余暇活動（運動・カードゲーム等）を増やそう。
- ④年齢にあったフィルタリングを付けて利用しよう。
- ⑤SNS（ラインLINE・YouTube・X・TikTok等）には自分や人の個人情報を載せない。
- ⑥自分が送られて嫌な言葉は送信しない。送信前には内容をもう一度確認する。



令和8年度提出目標
80%超が目標です
ご協力をお願いします。

「SNS家庭ルール」

- ①
- ②
- ③

SNS家庭メタルール（守れなかったときは、）

※締め切り：6月10日（水）までに担任に提出してください。

作成し直した際など、締め切り後も随時受け付けます。

家庭→担任→校長→家庭

校長 印	
---------	--