

学校給食

人気レシピを紹介します

2月20日の試食会では、たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。当日は学校給食の取組や第一小学校の味、調理の工夫や裏話をご紹介することができ、楽しい時間となりました。

また、給食のレシピが知りたいとのお声が多数寄せられましたので、八王子市公式クックパッドにて公開されている給食レシピ(大量調理からご家庭向けに編集されたもの)をまとめました。

ご家庭でのごはんづくりにどうぞご活用ください♪



 クリックまたはタップでレシピサイトに移動します。

1. あんかけやきそば

麺に野菜たっぷりの
野菜あんかけがとろり



やみつき豆料理
『ポップビーンズ』

2. クリームシチュー

ルーから手作り。
やさしい味のシチュー



切って和えるだけ！
三色野菜のピリ辛和え

3. 魚の夕焼小焼やき

オレンジ色のソースがきれい！
かんたん魚料理です。



こぎつねごはん
(油揚げのませごはん)

4. 豚肉のしょうが焼き

子どもからのリクエストが
多い人気メニュー



呉汁(ごじる)
ミルクーなみそ汁

5. カレーライス

毎月たべてもまた食べたい！
手づくりカレーライス



福神漬けも手づくり♪

6. スパゲティミートソース

家庭でつくりやすくアレンジ
しました



野菜たっぷり
白菜スープ

プラス
1品

プラス
1品