

ONE PIECE

八王子市立第十小学校
第5学年 学年だより
令和8年7月24日(金)
No.5

安全に気を付けて充実した夏休みをお過ごしください

先日は移動教室の見送り、お迎えありがとうございました。説明会でも申し上げましたが、子供たちはたった2日間で一回り大きく成長したのではないかと思います。当日までの準備や不安の解消など、御家庭の協力ありがとうございました。2学期では今回高まった力を運動会や作品展などで発揮し、よりよい学年へと高めていきます。

さて、明日からは夏休みです。安全に留意して、新しいことにチャレンジしたり、これまでのつまづきを解消したりするような充実した夏休みにしてください。事故や事件などありましたら、関係機関に連絡した後、学校まで一報をお願いします。

<9月の予定>

日	月	火	水	木	金	土
	8月31日	9/1(全校朝会)④	2(交通安全朝会)⑤	3(朝の会)⑥	4(朝の会)⑥	5
	夏季休業日終	水曜時程 始業式・給食始 下校指導 下校13:10	安全指導 保幼小連携の日		計測 補習タイム	
6	7(朝の会)⑥	8(朝の会)⑥	9(全校朝会)⑤	10(朝の会)⑥	11(朝の会)⑥	12
		避難訓練 委員会活動			補習タイム	
13	14(朝の会)⑥	15(朝の会)⑤	16(朝の会)④	17(朝の会)⑥	18(朝の会)⑥	19
	補習タイム	5時間授業 下校13:35	通常時程 4時間授業 下校12:45		縦割り班活動 補習タイム	
20	21	22	23	24(朝の会)⑥	25(朝の会)⑥	26(朝学習)④
	敬老の日	国民の休日	秋分の日		補習タイム	学校公開 セーフティ教室 給食あり 下校13:10
27	28日	29(朝の会)⑥	30(児童集会)⑤	1(朝の会)⑥	2(朝の会)④	3
	振替休業日	食育授業週間 委員会活動	小中一貫教育の日		運動会時程始	

下校時刻(変更の場合は行事予定表に記載)

(月)15:00 (火)14:15 ※クラブ 15:30 委員会 15:20 (水)14:30 (木)14:45 (金)15:00

★補習、係活動、行事の準備等で児童を残す場合の最終下校時刻は15:45です。

<9月の学習予定>

国語	意図をもって話を聞き、考えたことをまとめよう 詩を読もう 大造じいさんとがん
社会	これからの食料生産 自然災害とともに生きる
算数	整数 分数(1)
理科	花から実へ
音楽	曲想の変化を感じ取ろう
体育	マット運動 ベースボール型ゲーム 跳び箱運動 鉄棒運動
図工	あったらしい町どんな町 見つけてワイヤーワールド
家庭科	持続可能な暮らしへ 物や金の使い方
道徳	真理の探究 規則の尊重 よりよく生きる喜び 家族愛、家庭生活の充実 相互理解、寛容
総合	防災プロジェクト 米作り
外国語	This is my hero. He is my brother.友達や家族を紹介し合う



学校に置いて帰る教科書類について

◇道徳 ◇保健体育 ◇書写 ◇外国語 ◇地図帳 ◇キャリアパスポート

理科や社会科の教科書は持ち帰ります。2学期の内容を夏休み中に一読しておくと、学習の理解が深まりやすくなります。

★学校図書館開放日★

夏休み中に学校図書館の開放を行います。本の貸し出しや、返却をすることができます。

【日時】 7月28日(火) 9:00~12:00

【持ち物】手さげ・上ばき・図書の本・水筒

【注意事項】

保護者の方が付き添っていらっしゃるか、もしくは、お友達と誘い合って、来校するようにしてください。熱中症対策を十分に行って来校させてください。

★2学期始めの予定★

9月1日(火) 始業式

登校 8:15 下校 13:10

※給食あり

【持ち物】

- ☐ あゆみ(コメントをお願いします) ☐ 防災頭巾(中にハンカチタオルを入れる)
- ☐ 上ばき ☐ 筆記用具 ☐ 夏休みの宿題(茶封筒「提出袋」で提出)
- ☐ ぞうきん 2枚(記名なし) ☐ お道具箱 ☐ 算数セット ☐ 給食セット
- ☐ クロームブック ☐ 国語と算数の教科書・ノート

裏面へ続く

夏休みの宿題

宿題	チェック
夏にパワーアップ／漢字・計算マスターブック／夏休みの確認テスト2枚 自分で解いて、丸付けをします。お子さんの丸付けが合っているかを確認してください。間違えた所を解き直すことで力が定着します。	
家庭科「玉結び」「玉どめ」の練習 夏休みの間に玉結びと玉どめの練習をしてください。特に玉どめの練習をしてください。針の扱いには十分気を付けるよう、御指導ください。	
家庭科「ゆでる調理」 家庭科ノートP9に計画したゆでる調理をして、感想を書いて提出してください。火や刃物の扱いには十分にお気を付けください。	
総合的な学習の時間の課題 米について自身のテーマ決めて、調べてワークシートにまとめます。「米の品種の味の違い」「炊飯器と鍋での炊き方比べ」など、学校ではできないことに取り組めると学習が充実すると思います。ワークシートを基に、画用紙1枚に「横書き」でまとめます。2学期提出後、廊下に掲示します。 ※手本は例ですので、同じことをするのではなく自身の課題を設定するようにしましょう（同じテーマをしても構いません）	
読書 3冊以上を目標に本を読み、心を育めると良いと思います。記録用紙などはありません。	
家の手伝い 家庭科の学習を振り返り、できることに「継続的に」取り組ませてください。	

8月12日～13日はペルセウス座流星群が見られる予定です。興味のある人は家の人と一緒に夜空を見上げてみましょう。



総合的な学習の時間の課題手本

名前 第十 太郎

世界のお米料理

いろいろな国で、お米を使ったおいしい料理があるよ！

① イタリア リゾット



→ 生の米をバターでいためて、スープを少しずつ入れてやわらかくなるまでにするよ。

→ チーズやきのこ、魚かい、やさいなどいろいろな味があるよ。

② スペイン パエリア



→ たっぴりのやさいや魚かい、肉などをに入れて、スープで米をたいて作るよ。

→ 大きななべで作って、みんなで分けて食べるよ。

③ 中国 チャーハン



→ ごはんをたまごややさい、肉などといっしょにいためて作るよ。

→ かんたんで、いろいろな材料で作れるよ。

④ 韓国 ビビンバ



→ ナムルや肉、たまごなどをごはんの上のにせるよ。

→ よくまぜてから、からいみををつけて食べるよ。

⑤ インド ビリヤニ



→ スパイスや肉、やさいといっしょに米をにて、うまみをしみこませるよ。

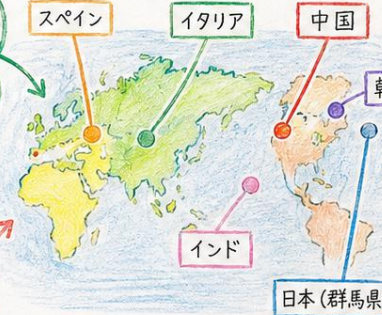
→ 香りがよくて、お祝いの時にも食べられるよ。

⑥ 日本（群馬県） かて飯



→ 昔から、田うえや田うえの手つだいの時に食べられた群馬のりょう土料理だよ。

→ やさい、きのこ、いも、あぶらあげなどを入れて、しょうゆやみりんなどで味をつけて、米といっしょにたくよ。



スペイン イタリア 中国 韓国 インド 日本（群馬県）

お米の豆ちしき

- ・世界では、およそ半分の人がお米を主食にしているよ。
- ・日本のお米は、「うるち米」「もち米」の2しゅるいがあるよ。
- ・お米は、世界のいろいろな国で、大切な食べ物になっているよ！

お米は、世界のたくさんの人にえいようをあたえてくれる、大切な食べ物だね！これからも、お米を大切に食べていきたいな！

鍋で お米を炊いてみた！

鍋と火だけでごはんを炊くことに挑戦しました！

① お米をはかる



お米を1合（180ml）はかりました。

② お米をとぐ



ボウルに水を入れて、手でやさしく、2～3回とぎました。

③ 水につける



水に30分つけて、お米に水をしみこませます。

④ 火にかける



強火でふっとうさせて、つぎに中火にして10分くらい炊きます。

⑤ むらす



火をけて、ふたをしたまま10分くらい むらします。

⑥ できあがり！



ふっくらして、おいしそうに炊けました！

気づいたこと

- ・火の強さで、ふっとうする時間がちがった。
- ・ふきこぼれないように、火のちょうせつがむずかしかった。
- ・水につける時間で、やわらかさが変わることがわかった。

わかったこと

- ・鍋と火だけでも、ごはんが炊けることがわかった。
- ・むらすことで、もっとおいしくなることがわかった。
- ・日ごろ食べているごはんが、いろいろな工夫でできていることがわかった。

ポイント！

- ・ふたは、すきまができないようにしっかりしめる。
- ・ふっとうしたら、火を少し弱める。
- ・むらす時間を大切にする。

感想

ちょっと焦げたところがあったけれど、おいしく炊けてよかったです。万が一災害時に電気が使えないときは、この方法で炊いてみたいです。



名前 第十 花子