



十小 学校だより

地域運営学校

八王子市立第十小学校

<http://hachioji-school.ed.jp/dai10e/> 電話 042-642-1618

令和 8 年 3 月 3 日

校長 国 富 尊

結果についての原因を「自分」で考えることで、より良い成長を促す

～ 原因帰属理論と生徒指導 ～

校長 国 富 尊

指導の際に、次のようなやり取りが子供と教師（放課後ボランティアの方）との間でよく生じます。

* * *

<休み時間について>

休み時間の終了チャイムが鳴っても校庭で遊び続ける子供に、教室へ戻るように注意をしました。

子供からは、「他の学年の子もまだ遊んでいますよ。注意しないんですか」

「なんで自分たちだけなんです。あっちでも遊んでいますよ」

* * *

特定の学年ではなく、様々な学年の子供が、時間を守るだけでなく、廊下歩行や片づけ、掃除、不適切な言動への注意の際にも同様に、

「自分だけじゃないですよ」

「なんで自分だけに言うのですか。〇〇もやっていました」

と主張し、自らの行為や思考の振り返りが難しいことが近年、とても増えていると感じます。子供の主張のとおり、他にも遊んでいる子供がいます。注意に対して、他にも注意されるはずの人がいるのに、自分が注意される不公平感から本質を受け止めることが難しくなっています。

私は、このようなやり取りになった際に、必ず次のように指導します。

まず、あなたが変わります

子供が「他でもやっている子がいるのに、なんで自分なんです」と返してきた際は、「まず、あなたが変わります」と一貫した指導をします。望ましい行動への改善は、誰かや何かではなく、自分ごととして捉えることがカギであると考えからです。

行動の原因を自分または、他者と考える傾向について、「原因帰属理論」を参考にしています。心理学者のハイダー氏は行動の結果として成功や失敗の原因を個人の内部に帰属する「内的帰属」と状況や運などの外部環境に帰属する「外的帰属」に分類しています。「内的帰属」または「外的帰属」の傾向として、人は自ら行った行為の原因については、状況等の「外的帰属」とする傾向がある。また、他者が行った行為を観察した場合、その観察対象者の「内的帰属」と考える傾向がある（観察者バイアス）ことも研究で示されています。

上の事例を原因帰属理論で捉えると、子供は、自ら行為を行っているのに、行為の原因を他の子供も時間を守っていないから、先生はみんなに指導していないから、といった状況（外的帰属）にあると考える傾向があることが理解できます。

この傾向を踏まえながら、子供たちが社会の一員としてルールを守り他者を尊重しつつ、社会や家族に貢献する力の基礎を養うために、結果の原因を、まず「自分」として捉えてみる習慣を学校の生徒指導を通して育てていきます。

まもなく、令和8年度が始まります。進級・進学に向けて、もう一步の努力で前進できる日々に向け、御一緒に子供の指導をお願いいたします。

＜ 3 月 の 予 定 ＞

1	日			17	火	下校13:35(全)	放
2	月	保護者会(中) 下校13:50(34年)	放	18	水	下校13:10(全)	放
3	火	委員会 学校運営協議会		19	木	給食終 通常時程1~4h授業後給食 予行練習(午後56h) 下校12:45(1~4年) 15:00(56年)	放
4	水	大縄集会 下校13:50(全)	放	20	金	春分の日	
5	木	6年生を送る会	放	21	土		
6	金	避難訓練(地震)10:30~ 保護者会(高) 下校13:50(56年) 補習T	放	22	日		
7	土			23	月	大掃除 卒業式準備(5) 下校12:00(全)	
8	日			24	火	卒業式	
9	月	補習T 学年会	放	25	水	修了式(児童の言葉1年) お別れの会(全) 下校12:00	
10	火	クラブ		26	木	春季休業日始	
11	水	安全指導 下校13:50(1)	放	27	金		
12	木		放	28	土		
13	金		放				
14	土						
15	日						
16	月	下校13:35(全)	放	放=放課後子ども教室			

＜1学期＞

4/ 6(月) 1学期始業式
 4/ 7(火) 入学式(3~5年休業日)
 4/13(月) 保護者会(3年・4年)
 4/17(金) 保護者会(1年・2年)
 4/20(月) 保護者会(5年・6年)
 5/ 1(金) 引き渡し訓練
 6/20(土) 道徳授業地区公開講座
 学校公開
 6/22(月) 振替休業日
 6/26(金) 保護者会(1年・2年)
 6/29(月) 保護者会(3年・4年)
 7/ 3(金) 保護者会(5年・6年)
 7/17(金) 高遠移動教室(5年)
 <~18(土)>
 7/24(金) 1学期終業式
 7/25(月) 夏季休業日(始)
 8/25(月) 日光移動教室(6年)
 <~27(木)>
 8/31(月) 夏季休業日(終)

＜2学期＞

9/ 1(火) 2学期始業式
 9/26(土) 学校公開
 セーフティ教室
 10/17(土) 運動会
 10/18(日) 運動会<予備日>
 10/19(月) 振替休業日
 11/20(金) 作品展(児童鑑賞)
 11/21(土) 作品展(保護者鑑賞)
 11/30(月) 保護者会(1年・2年)
 12/ 4(金) 保護者会(3年・4年)
 12/ 8(火) 保護者会(5年・6年)
 12/25(金) 2学期終業式
 12/26(土) 冬季休業日(始)

＜3学期＞

1/ 7(木) 冬季休業日(終)
 1/ 8(金) 3学期始業式
 1/23(土) 学校公開
 1/25(月) 振替休業日
 2/ 1(月) 縄跳びチャンピオン大会週間
 <~5(金)>
 2/26(金) 保護者会(1年・2年)
 3/ 1(月) 保護者会(3年・4年)
 3/ 5(金) 保護者会(5年・6年)
 3/24(水) 卒業式
 3/25(木) 修了式
 3/26(金) 春季休業日(始)