

しょうがっこう ねんせい よう がつこうしょうがく よう  
 そうだんシート 小学校（1～3年生）用・とくべつしえん学校小 学 ぶ用

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするためのそうだんシートです。  
 学校生活の中で大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した  
 いことは、このシートに書いてゆうびんでおくったり、インターネットで回答できます。

<だれのことを話したいですか？>

- 1 自分（じぶん）のこと 2 お友達（とも）たちのこと（ 年（ねん） 組（ぐみ） さん ）

<どんなことですか？>

- 1 体（からだ）をさわられた。 2 きがえているところやトイレをのぞかれた。  
 3 たたかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつくことばをいわれた。  
 5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。  
 6 それ以外（がい）（どんなこと？）

<だれからされましたか？>

- 1 知らない人（し ひと） 2 学校の先生（がっこう せんせい）（ 先生（せんせい））  
 3 それ以外（がい）の人（ひと）（どんな人？）

<いつのことですか？>

- 1 じゅうぎょう中（ちゅう） 2 休み時間（やすみ じかん）やほか（こ） 3 プールや体いくのきがえの時間（たい じかん）  
 4 それ以外（がい）（どんな場（ば）めん？）

大人（おとな）からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思うことのれい

- ・学校（がっこう）で、体（からだ）をさわられる。
- ・トイレ（い）に行くとき、体（たい）いくぎや水（みず）ぎにきがえるときにのぞかれる。
- ・用（よう）じもないのに、二人（ふたり）きりになろうとする。 など



八王子市立第十小学校

年（ねん） 組（ぐみ） 名前（なまえ）

名前（なまえ）は書きたくなければ書かなくてもだいじょうぶです。

がっこうせいかつ なか

学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだな

おも

と思うことがあったら、「なやみごとそうだんいん」の

せんせい

先生や、いろいろな人にお話しできます。もし知ってい

ひと はな

る人に話したくないときは、こちらのそうだん先に話す

ことができます。

じ どう せ い と きょうしゅくいんと う せいぼうりょく まも

児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための

だいさんしゃそうだんまどぐち

第三者相談窓口

でん わ そうだんうけつけじかん  
電話相談受付時間

げつ か もくようび ご じ じ  
月、火、木曜日：午後3時から6時まで

どようび ごぜん じ しょうご  
土曜日：午前9時から正午まで

かきょうび だんせい じょせい べんごし たいおう  
※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。

とうばんべんごし か き べんごし たいおう  
※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。

とうきょうとうきょういんかい じ どう せいとせいぼうりょくほうし けんさく  
「東京都教育委員会」 「児童・生徒性暴力防止」 で検索するか

みぎ キューアール けんさく  
右の Q R コードで検索してください。



メールアドレス

[k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp](mailto:k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp)



そうだん かいとう  
相談シートはインターネットでも回答できます。

みぎ キューアール けんさく  
右の Q R コードで検索してください。



料金受取人払郵便

新宿局承認

4352

差出有効期間

2026年3月

31日まで

(切手不要)

163-8001

434

とうきょうとしんじゅくにししんじゅく

東京都新宿区西新宿2-8-1

じ どう せ い と きょうしゅくいんと う せいぼうりょく まも

児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための

だいさんしゃそうだんまどぐち

第三者相談窓口 行

たいばつなど かん そうだん う つ  
(体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でん わ い が い ほうほう  
※電話やメール以外の方法でそうだんしたければ、この  
て が み つか  
手紙を使ってそうだんすることもできます。