



別所中だより

令和8年10月15日 10月号 - ②

八王子市立別所中学校

八王子市別所2-28

Tel 042-676-6635

～ あなたの「楽しい」の在り処 ～

副校長 秋山 雅之

「Play basketball」「Play the piano」…。

「Play」の意味を考えると「遊ぶ」という意味もあると習ったような気がします。

「Play」には、元々楽しむみたいな要素があるのでしょうか。

それでも、私は中学、高校バスケットボール部に所属していましたが、「部活動を辞めたいなあ」と思ったことがなかったわけではありません（苦笑）

始めた当初は、バスケットボールをすること自体が楽しくて、勝とうが負けようが、次の日にはまたバスケットボールがやりたくなくなっていたものであったのに…。

今思えば、きっとそれは一生懸命だったからに他なりません。上手下手に関わらず一生懸命ボールを追いかけていたし、放課後は校庭で時間を忘れて夢中でやっていたから。

またこの話は、科学的にも証明されているようです。なんと、人間には一生懸命やるのが楽しい（「エネルギーを出し切って何かに没頭している状態そのものが脳にとって最高のご褒美」という遺伝子が入っているそうです。

「思いっきり、一生懸命やるのが楽しい。」

なるほど夢中でやっていたあの頃は、だから楽しかったんですね。

しかしながら、そうであるならば「なぜ現在一生懸命やって楽しんでいる人ばかりの世の中になっていないのか？」といえ、その楽しさは成長するに従って忘れていってしまう側面があるからだそうです。

もしかしたら社会に出たら、より結果を出すことを求められるようになるから、一生懸命やること自体の楽しさなんて見失ってしまうのかもしれない。

成長過程の子どもたちも含めて、受験や就職、会社に入って数字を競い合って、他人より秀でていることが最大の価値だと刻み込まれてしまったら、「楽しめ」と言われてもどうしてよいかわからなくなるものですね。

もちろん「結果を出すことは必要ない」というわけではありません。

それはそれで必要なことだと私は思います。

でも、ただただ伝えたいのは、「結果に支配されすぎてはいけない」ということ！

人と比べて数字を追いかけるわけではなく、一生懸命やることはそれ自体が楽しい。

「一生懸命やることから生まれる楽しさ」はいつでもどこでも自分で作り出すことができます。

そう考えてみると、私も自分が子どもの頃をしていた勉強よりも、働き始めてから目の前の子どもたちなどのことを思い浮かべて試行錯誤しながら勉強している時の方が圧倒的に楽しい気持ちになれていました。

ということで、別所中学校の生徒諸君、あなた方の楽しいはその辺に転がっているものではなく、あなたの内側にあります。

人と比べてどうではなく、何事にもあなたなりの一生懸命を出してみてください！

案外楽しいですよ(^_^)

…と、なぜこの文章を打ったのかと言えば、合唱コンクールが近いからです！

担当する学年や生徒がいない寂しさから、うらやましそうに放課後練習の様子を見学している副校長の姿を見た人も少なくないのではないのでしょうか？（笑）

思い出してみると、私が子どもの頃も合唱コンクールがあって、歌いたくない気持ちになってしまったこともあったなあなんてこと思い出しました。

変声期で歌いたい高さの音が出なかったり、お恥ずかしながら「ちゃんと声を出せ」と言われてふてくされてしまったりと理由は様々でしたが、そんなことがありました。(苦笑)

今、様子を見て回っていると「まだまだ君の本気ではないな」という子が見られないわけではありません。

ということで改めて、「何事にもあなたなりの一生懸命を出してみてください!」

今年度の合唱コンクールのスローガンは「一唱一笑 ～心を一つに～」

なりふり構わず仲間たちと一生懸命練習した先に、まだあなたの気付いていない楽しさや振り返った時の楽しさのようなものがあるものですよ(^^)ということで、諸君、DO THE BEST!!

【別中生の活躍】

<ソフトテニス部>

八王子市民スポーツ大会ソフトテニス競技・中学生の部 松木公園テニスコート 8月29日

個人戦

男子の部

第3位 M . K ・ O . H

女子の部

第2位 S . K ・ O . S

八王子市中学校新人大会（都大会予選） 松木公園テニスコート 9月13・19・26・27日

男子の部

団体戦 第2位 ☆都大会出場☆

個人戦 第3位 O . S ・ E . H（都大会出場）

個人戦 第5位 T . R ・ N . T（都大会出場）

個人戦 第5位 M . K ・ O . H

個人戦 第5位 T . T ・ F . R

<男子バスケットボール部>

バスケットボール交流戦「若葉杯」 7月27日 東京都立若葉総合高等学校

男子中学校の部：優勝

優秀選手賞：I . R

<陸上部>

八王子市中学校陸上競技大会 9月19日 上柚木公園陸上競技場

男子中学1年 100m 12秒55 第2位 M . K

男子中学1年 100mH 16秒07 第4位 M . K

男子中学1・2年 走高跳 1m40 第8位 N . C

女子中学1・2年 走幅跳 3m87 第6位 S . K

男子中学1年 4×100mリレー 53秒09 第7位

Y . H、 I . R、 O . T、 M . K

八王子市陸上競技選手権大会 上柚木公園陸上競技場 9月27日

男子中学1年 100m 12秒52 第3位 M . K

男子中学 走高跳 1m40 第3位 N . C

<令和8年度 八王子市青少年健全育成標語募集キャンペーン>

最優秀賞 2年 I . H 「少しだけ」 ゆらいだ心に ブレーキを

優秀賞 2年 H . H 気をつけよう 発信ひとつで 大きな武器

1年 A . K スクロール その手を止めて! 今何時?

※10月24日（土）に開催される別所子ども祭りにて表彰式が行われます。