



別所中だより

令和8年9月17日 9月号 - ②

八王子市立別所中学校

八王子市別所2-28

Tel 042-676-6635

～ Get wild & tough !! ～

副校長 秋山 雅之

今回は、『挑戦できる子に育てること』をテーマに書かせていただきましたが、思わぬ反響と申しますか、メッセージをいただきとても励みになりました！ありがとうございます(^^)

しかしながら、我々大人たちが手を変え品を変え、子どもたちを叱咤激励してみたとしても、なかなか成果を生むには時間がかかるかもしれません。

思春期ともなればあることだとは思いますが、その原因はきっと、挑戦する本人の「先入観」が大きく邪魔をしてしまうからだと思っています。

ここで、少々話が変わります。

日本の動物園ではあまり目にすることがありませんが、世界に目を向けると動物園や保護施設などで、動物が鎖でつながれているケースというのもない話ではありません。

鎖でつながれた動物というものは、幼い頃はなんとか逃れようとして首輪や脚輪をされても暴れるそうです。

時に自分が傷つくくらい、激しく暴れようとするそうです。

しかし時間が経つと、そのうち首輪をつけると暴れなくなります。

なぜだかわかりますか？

動物は成長して体が大きくなれば、本気になれば鎖や縄、打ちつけてある杭を引き抜くことだってできるかもしれません。

特に大型動物とされている動物の力はとくにすごいですものね。

それでもしない。絶対に暴れないそうです。

成長するほど、首輪をつけた瞬間におとなしくなるそうです。

専門の方による解釈によると『これをやられたときに暴れても、疲れて、自分が傷つくだけ。何も得がない。何もしないのがいちばんの賢い選択だ』と考えるようになるのではないかとのこと。

小さい頃から、何度も首輪をつけられて、それを外そうとしても外れないということを繰り返して経験してきたから、『これをつけられたら身動きがとれない』と思い込んでしまっているんですね、きっと。

この思考って、我々人間と似ていませんか？

人生におけるはじめの十数年でできなかったからといって、「自分にはできない」と決めつけてしまうには、あまりにも早すぎると私は思います。

幼い頃よりもずっと高次元な思考ができるようになる学齢になれば、本気の努力で2～3年後にはなんの苦心なくできるようになっているかもしれません。

でも、生徒たちの学齢になれば特に、昨日までできなかったことを理由に、自分は一生それができない人間だと決めつけてしまっているような気がしています。(在りし日の私もそうでしたので…)

それでも、昨日までできなかったという事実が、今日もできないという理由になんかなりません。人間は日々成長して変わっていく生き物なのですから！

過去の失敗や「自分にはできない」という思い込み(心の鎖)にとらわれ、自分の本当の可能性や力に気付かないまま行動を諦めてしまう…そんなもったいない生き方を別所中学校にみなさんにはしてほしくありません！

ということで、生徒のみなさん。君たちには、泣きたくなくなるくらいできなかったのにできるようになったことはありませんか？

思い出してください(^^)

鏡文字で文字を書いていた人は、正しく書けるようになった時のことを！

自転車に乗れる人は、何度も転びながら自転車に乗れるようになった時のことを！

逆上がりができる人は、手をすりむきながら何度も挑戦してできるようになった時のことを！…and more！

経験値は人によってまちまちだとは思いますが、立てるようになった・歩けるようになった・喋れるようになったまで遡れば、誰しもがなりふり構わず努力して何かを乗り越えて今を迎えていると思いますよ！

ということで、生徒諸君、Get wild & tough !!(^o^)/

ペアレントメンターによる保護者サロンについて

八王子市がお子さんの発達について不安や悩みを抱える保護者の方を対象に、保護者サロンを開催します。各回のテーマに沿って、ペアレントメンターによる体験談の紹介や相談、参加者同士の交流の機会を提供します。参加者からは、「同じ立場の保護者と話ができて安心した」「体験談やアドバイスが参考になった」「前向きな気持ちになれた」などの声が寄せられています。ぜひお気軽にご参加ください。

対 象：市内在住・在学の小・中学生の保護者

回	テーマ	開催日
1	発達が気になる子の子育てー将来の自立を見据えて	令和8年 10/16 (金)
2	特別支援教室・特別支援学級の利用について考える	10/26 (月)
3	義務教育修了後の進路選択と将来の就労に向けて(※)	11/ 8 (日)
4		11/16 (月)
5	学習の苦手さや気になる行動へのかかわり	12/ 5 (土)
6	学校や園とのコミュニケーションの工夫	12/14 (月)
7	医療や相談・支援機関とのかかわりの実際	令和9年 1/18 (月)

会場：教育センター

申込：9/18(金) 8:30より受付開始(右のQRコードよりお申し込みください。)

問合せ：高尾山学園内 教育指導課登校支援担当 電話:664-1135



共催 八王子市教育委員会 教育指導課支援・相談担当(教育センター)