



# 別所中だより

令和8年6月2日 6月号 - ①

八王子市立別所中学校

八王子市別所2-28

Tel 042-676-6635

## ～ One Team One Dream ～

副校長 秋山 雅之

体育大会終了！

参加した生徒のみなさん、ご参観くださった保護者・地域のみなさま、いかがでしたでしょうか？

私は生徒たちや先生方の体育大会に向かう姿を見て、昔聴いていた曲を思い出しました。

私が子どもの頃に流行った「19」というユニットの歌で、「どんなにもチャンスが巡ってきても、僕が『ゼロ』なら意味がない」という歌詞がありました。

この言葉は、人生をかけ算に見立てているわけですが、たしかに1をかけても答えは同じですが…「1.01」であったとしても、1年が365日なので、365乗してみると…、

$1.01^{365} = 37.8$  となります！

小さな努力でもこつこつと積み重ねれば、やがて大きな力になることがわかりますね(^)

逆に「0.99」のように、いつもよりほんの少しずつでも1年間さぼり続けると…、

$0.99^{365} = 0.03$  となります。

少しずつでもさぼり続けてしまうと、元よりも大分力が失われてしまうこともよくわかりますね。

「頑張って努力をすれば、どんなことでもできるようになる!」ということは、残念ながら保証されてはいませんが…「頑張って努力を続けていけば、今よりも成長できる」ということは、どんなことにおいても保証されているということなのではないでしょうか。

だから、できるようになることをめざすことも大切ですが、今より良くなることをめざしたら、いつだって『努力のしがい』があるっていうものですね(^)

「昨日より少しだけでもよくなるために、今日がある!」

もしそうなのだとしたら、多くの生徒たちが体育大会を迎えるまでに、たくさんの努力をしてきたことでしょう。予行を見て、だらだらしていたように感じ取ってしまったときは少し不安になりましたが、当日に目の当たりにした生徒たちの姿は、準備・応援・片付けなどの本気が伝わってきた体育大会でした。

立場上、私は生徒たちに指導者としてかかわることはできませんでしたが、全ての学年の練習を遠目で見て頑張る子どもたちの姿にも、先生たちが懸命に指導される姿も、本当にまぶしいものがありました！

この成長を本物にするのに大切なのは、『行事の後』です。

今年の生徒のみなさんが体現したスローガンは「One Team One Dream」。

個々が今よりも努力できるようになったことやみんな協力できるようになったこと、どれも素晴らしい成長ですが、だからこそ、「こんなに成長したところが、運動会が終わったらできなくなっちゃうんじゃないか、本当の成長じゃないよね?」と、生徒のみなさんには問いかけたいです！

『協力』でも『努力』でも、できるようになったことを日常で継続できてこそその「本当の力」です！

そこまでできて初めて、打ち上げ花火的な「ただの行事」ではなく、体育大会という行事を『成長のための道具』として使えたこととなります(^)

ということで、生徒のみなさん、これから体育大会が終わって少し気が抜けてしまったり、梅雨に入り天気で気が減入ってしまったりすることもあると思います!

そんな時こそ、「One Team One Dream」を思い出して、もう一段成長していきましょう!  
心から応援しています!改めて素敵な体育大会をどうもありがとう(^)

〇いろんなところで One Team One Dream…(〇)



美術部と有志による心を込められて作られた垂れ幕!スローガンがまぶしいですね(^)



多くの学級で自主的に思い思いのメッセージが綴られていた黒板からも一つになろうという気概を感じました!



練習でも本番でもこのように円陣を組む姿が良く見られていました!青春のまぶしさを感じますね!

ばたばたとしていて写真は撮れませんでした。が、教職員が体育大会に集中できるように、朝早くから準備と受付業務や、自動車誘導・休憩所管理などをしてくださった PTA の方々。また、体育大会で我が子の姿をできる限り長く見たい中でも、まだ着られる制服をリサイクルとして回収して下さった PTA の方々。

実は生徒たちや保護者の皆様の気付かないところでたくさん活躍していただきました!

今年はなんとテントが吹き飛ばされそうになるというトラブル付き…💧本当にありがとうございました!

受付名簿にはびっしりと参加の「〇」が…。会場まで足を運んで下さった皆様にも BIG 感謝です(^)

### 〇不登校をテーマとした保護者サロン

教育委員会では不登校の子どもたちを支援するために、保護者対象の講演会を実施しています。講演の中で小グループに分かれ、参加者の皆さん同士で日頃感じている思いや悩みを語り合う時間も予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。

1. 対象 市内在住で小・中学生の保護者
2. 日時 令和8年6月29日(月) 午後2時から午後4時30分
3. 会場 八王子市教育センター 第3研修室
4. 内容 講演 「不登校の子どもたちを支えるということ」  
講師 八王子市心理相談員
5. 定員 60名(先着順)
6. 受付 こちらの2次元コードからお申し込みください。  
<https://logofom.jp/form/iapr/1590685>
7. 問合せ 高尾山学園内 教育指導課登校支援担当電話：663-3216

