

令和7年度 八王子市立別所中学校 男子バスケットボール部

年間目標	学校生活の充実 バスケットボール技能の向上 体力の向上 礼儀・マナーの習得			
部員数	26名（3年生11名、2年生7名、1年生8名）			
活動日	火曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日もしくは日曜日のいずれか			
活動時間	平日	16:00~18:30（3～9月） 16:00~18:00（10月～2月）	休日	午前や午後に3時間程度 ※大会や試合時はその限りではない
休養日	月曜日、土曜日もしくは日曜日のいずれか			
主な活動予定	4月	基礎練習、フットワーク、戦術練習		
	5月	基礎練習、フットワーク、戦術練習、選手権大会		
	6月	基礎練習、フットワーク、戦術練習、選手権大会		
	7月	基礎練習、フットワーク、体カトレーニング、戦術練習		
	8月	基礎練習、フットワーク、体カトレーニング、戦術練習、交歓大会		
	9月	基礎練習、フットワーク、体カトレーニング、戦術練習		
	10月	基礎練習、フットワーク、体カトレーニング、戦術練習、新人大会		
	11月	基礎練習、フットワーク、体カトレーニング、戦術練習		
	12月	基礎練習、フットワーク、体カトレーニング、戦術練習		
	1月	基礎練習、フットワーク、体カトレーニング、戦術練習		
	2月	基礎練習、フットワーク、戦術練習、多摩大会		
	3月	基礎練習、フットワーク、戦術練習、多摩大会、1年生大会		
参加予定大会	6月	71地区中学校バスケットボール選手権大会		
	8月	71地区交歓大会		
	10月	71地区中学校バスケットボール新人大会		
	2月	71地区1年生交流大会		
	3月	東京都多摩地区中学校バスケットボール大会		
主な実績	令和7年度	八王子市中学校バスケットボール新人大会 ベスト8 八王子市中学校バスケットボール1年生大会 3位入賞		
	令和6年度	八王子市中学校バスケットボール選手権大会 6位入賞 八王子市中学校バスケットボール1年生大会 優勝		
	令和5年度	八王子市中学校バスケットボール新人大会 ベスト8 八王子市交歓大会 ベスト6		