

令和8年度 八王子市立別所中学校 女子バスケットボール部

年間目標	バスケットボール技術の向上、礼儀・マナーの習得			
部員数	22名（3年生7名、2年生7名、1年生8名）			
活動日	火曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日もしくは日曜日			
活動時間	平日	16:00~18:30（3～9月） 16:00~18:00（10月～2月）	休日	午前や午後に3時間程度 ※大会や試合時はその限りではない
休養日	月曜日、土曜日もしくは日曜日			
主な活動予定	4月	基本練習（シュート、ドリブル、パス）、ゲーム形式の練習		
	5月	基本練習（シュート、ドリブル、パス）、ゲーム形式の練習		
	6月	基本練習（シュート、ドリブル、パス）、ゲーム形式の練習		
	7月	基本練習（シュート、ドリブル、パス）、ゲーム形式の練習		
	8月	基本練習（シュート、ドリブル、パス）、ゲーム形式の練習		
	9月	基本練習（シュート、ドリブル、パス）、ゲーム形式の練習		
	10月	基本練習（シュート、ドリブル、パス）、ゲーム形式の練習		
	11月	基本練習（シュート、ドリブル、パス）、ゲーム形式の練習		
	12月	基本練習（シュート、ドリブル、パス）、ゲーム形式の練習		
	1月	基本練習（シュート、ドリブル、パス）、ゲーム形式の練習		
	2月	基本練習（シュート、ドリブル、パス）、ゲーム形式の練習		
	3月	基本練習（シュート、ドリブル、パス）、ゲーム形式の練習		
参加予定大会	6月 八王子市中学校バスケットボール選手権大会 8月 八王子市交歓大会 10月 八王子市中学校バスケットボール新人大会 2月 多摩地区中学校バスケットボール大会 3月 八王子市中学校バスケットボール1年生大会			
主な実績	令和7年度	新人大会3回戦敗退		
	令和6年度	地区大会1回戦敗退		
	令和5年度	地区大会1回戦突破		