

令和8年度 八王子市立別所中学校 ソフトテニス部

年間目標	心（精神力）技（技術力）体（体力）の向上			
部員数	男子26名 女子14名		計40名	
活動日	火、水、木、金、土、（日）			
活動時間	平日	16:00~18:30（3～9月） 16:00~18:00（10月～2月）	休日	午前や午後に3時間程度 ※大会や試合時はその限りではない
休養日	月、（日）			
主な活動予定	4月	基本練習（ストローク・サービス・ボレー・スマッシュ）、ゲーム練習		
	5月	基本練習（ストローク・サービス・ボレー・スマッシュ）、ゲーム練習		
	6月	基本練習（ストローク・サービス・ボレー・スマッシュ）、ゲーム練習		
	7月	基本練習（ストローク・サービス・ボレー・スマッシュ）、ゲーム練習		
	8月	基本練習（ストローク・サービス・ボレー・スマッシュ）、ゲーム練習		
	9月	基本練習（ストローク・サービス・ボレー・スマッシュ）、ゲーム練習		
	10月	基本練習（ストローク・サービス・ボレー・スマッシュ）、ゲーム練習		
	11月	基本練習（ストローク・サービス・ボレー・スマッシュ）、ゲーム練習		
	12月	基本練習（ストローク・サービス・ボレー・スマッシュ）、ゲーム練習		
	1月	基本練習（ストローク・サービス・ボレー・スマッシュ）、ゲーム練習		
	2月	基本練習（ストローク・サービス・ボレー・スマッシュ）、ゲーム練習		
	3月	基本練習（ストローク・サービス・ボレー・スマッシュ）、ゲーム練習		
参加予定大会	6月 市夏季大会（個人戦・団体戦） 7月 都大会（個人戦・団体戦） 9月 市新人大会（個人戦・団体戦） 11月 都新人大会（個人戦・団体戦） 12月 市冬季大会 3月 市1年生大会			
主な実績	令和7年度	都大会出場、市大会個人戦・優勝、市大会団体戦・優勝		
	令和6年度	都大会出場、市大会個人戦・優勝、市大会団体戦・優勝		
	令和5年度	都大会出場、市大会個人戦・優勝、市大会団体戦・優勝		