

令和7年度 八王子市立別所中学校 バドミントン部

年間目標	都大会進出という目標に向けて仲間と共に取り組み、健康的な体力作りを行う			
部員数	1年 19名、 2年 3名 3年 12名 計 34名			
活動日	月曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日（大会があれば日曜、祝日もあり）			
活動時間	平日	16：00～18：30 ※曜日によって変動あり	休日	① 8：00～11：00 ② 11：00～14：00 ③ 14：00～17：00 ①～③のいずれか
休養日	火曜日、日曜日			
主な活動予定	4月	基礎練習（ラケットの持ち方、シャトルの打ち方、ステップの仕方等）		
	5月	基礎練習（ランニング、トレーニング、手投げ打ち）		
	6月	実践練習（ランニング、トレーニング、手投げ打ち、ノック練習、ゲーム練習）		
	7月	基礎練習（ランニング、トレーニング、手投げ打ち、ノック練習等）		
	8月			
	9月	実践練習（ランニング、トレーニング、手投げ打ち、ノック練習、ゲーム練習）		
	10月	基礎練習（ランニング、トレーニング、手投げ打ち、ノック練習等）		
	11月	基礎練習（ランニング、トレーニング、手投げ打ち、ノック練習等）		
	12月	実践練習（ランニング、トレーニング、手投げ打ち、ノック練習、ゲーム練習）		
	1月	実践練習（ランニング、トレーニング、手投げ打ち、ノック練習、ゲーム練習）		
	2月	基礎練習（ランニング、トレーニング、手投げ打ち、ノック練習等）		
	3月	実践練習（ランニング、トレーニング、手投げ打ち、ノック練習、ゲーム練習）		
参加予定大会	5月 選手権大会 9月 新人大会・フジ杯 12月 冬季大会（個人）・フジ杯 3月 フジ杯			
主な実績	令和5年度	新人大会団体戦3位・個人戦3位（ブロック大会出場）		
	令和4年度	新人大会ベスト8進出（ブロック大会出場）		
	令和3年度	冬季大会ベスト4進出		