

令和7年度 八王子市立別所中学校 男子バスケットボール部

|        |                                       |                                                           |    |             |
|--------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----|-------------|
| 年間目標   | 学校生活の充実 バスケットボール技能の向上 体力の向上 礼儀・マナーの習得 |                                                           |    |             |
| 部員数    | 24名（3年生4名、2年生12名、1年生8名）               |                                                           |    |             |
| 活動日    | 火曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日もしくは日曜日のいずれか       |                                                           |    |             |
| 活動時間   | 平日                                    | 16:00~18:30                                               | 休日 | 11:00~14:00 |
| 休養日    | 月曜日、土曜日もしくは日曜日のいずれか                   |                                                           |    |             |
| 主な活動予定 | 4月                                    | 基礎練習、フットワーク、戦術練習                                          |    |             |
|        | 5月                                    | 基礎練習、フットワーク、戦術練習、公式大会                                     |    |             |
|        | 6月                                    | 基礎練習、フットワーク、戦術練習、公式大会                                     |    |             |
|        | 7月                                    | 基礎練習、フットワーク、体力トレーニング、戦術練習                                 |    |             |
|        | 8月                                    | 基礎練習、フットワーク、体力トレーニング、戦術練習、交歓大会                            |    |             |
|        | 9月                                    | 基礎練習、フットワーク、体力トレーニング、戦術練習                                 |    |             |
|        | 10月                                   | 基礎練習、フットワーク、体力トレーニング、戦術練習、新人大会                            |    |             |
|        | 11月                                   | 基礎練習、フットワーク、体力トレーニング、戦術練習                                 |    |             |
|        | 12月                                   | 基礎練習、フットワーク、体力トレーニング、戦術練習、地区大会                            |    |             |
|        | 1月                                    | 基礎練習、フットワーク、体力トレーニング、戦術練習                                 |    |             |
|        | 2月                                    | 基礎練習、フットワーク、戦術練習                                          |    |             |
|        | 3月                                    | 基礎練習、フットワーク、戦術練習、多摩大会                                     |    |             |
| 参加予定大会 | 6月                                    | 八王子市中学校バスケットボール選手権大会                                      |    |             |
|        | 8月                                    | 八王子市交歓大会                                                  |    |             |
|        | 10月                                   | 八王子市中学校バスケットボール新人大会                                       |    |             |
|        | 2月                                    | 八王子市中学校バスケットボール1年生大会                                      |    |             |
|        | 3月                                    | 多摩地区中学校バスケットボール大会                                         |    |             |
| 主な実績   | 令和6年度                                 | 八王子市中学校バスケットボール選手権大会 6位入賞<br>八王子市中学校バスケットボール1年生大会 優勝      |    |             |
|        | 令和5年度                                 | 八王子市中学校バスケットボール新人大会ベスト8<br>八王子市交歓大会ベスト6<br>多摩地区選手権大会2回戦敗退 |    |             |
|        | 令和4年度                                 | 八王子市交歓大会ベスト4<br>八王子市中学校バスケットボール新人大会ベスト16                  |    |             |