

令和7年度 八王子市立別所中学校 卓球部

年間目標	卓球を通して技術・体力を向上させると共に、豊かな人間性を身に付ける。			
部員数	男子22名 女子13名 (計35名)			
活動日	月・水・木 (土日に練習、試合が入ることもある)			
活動時間	平日	16:00~18:15	休日	8:00~11:00
休養日	火・金・(土)・(日)			
主な活動予定	4月	トレーニング、基礎練習、ゲーム形式の練習		
	5月	トレーニング、基礎練習、ゲーム形式の練習		
	6月	トレーニング、基礎練習、ゲーム形式の練習		
	7月	トレーニング、基礎練習、ゲーム形式の練習		
	8月	トレーニング、基礎練習、ゲーム形式の練習		
	9月	トレーニング、基礎練習、ゲーム形式の練習		
	10月	トレーニング、基礎練習、ゲーム形式の練習		
	11月	トレーニング、基礎練習、ゲーム形式の練習		
	12月	トレーニング、基礎練習、ゲーム形式の練習		
	1月	トレーニング、基礎練習、ゲーム形式の練習		
	2月	トレーニング、基礎練習、ゲーム形式の練習		
	3月	トレーニング、基礎練習、ゲーム形式の練習		
	参加予定大会	6、7月 選手権大会 10月 八王子市民大会 1月 新人大会		
主な実績	令和6年度	選手権大会 男子団体 都大会出場 新人大会 男女個人 都大会出場		
	令和5年度	選手権大会 男子団体 都大会出場 新人大会 男子団体 都大会出場		
	令和4年度	新人大会 女子個人 都大会出場		