

## 一粒の努力

校長 川村 守

新たな年を迎え、保護者・地域の皆様をはじめ、関係するすべての方々に対しまして、職員一同謹んでご挨拶を申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年の干支である「午(うま)」は、まっすぐ前へ進む力強さから、躍動・成功・勝負運を象徴する干支とされています。さらに今年は60年に一度巡ってくる「丙午」ということで、なおさら活気のある一年になりそうです。そんな運気が満ちるなか、本校の子どもたちも、心新たに登校してきました。この気持ちの鮮度を保ちながら、3学期も新たなチャレンジをしていってほしいと期待しているところです。そして、子どもたちが、干支である「うま」のごとく、力強く駆けながら前進(成長)していけるように、全職員で引き続き全力サポートをしていく覚悟でおります。



さて、新年にあたり新たな夢や目標を抱いた子どもも多かったことと思います。しかし、その願いを実現していくためには、日々の小さな努力の積み重ねが必要となります。私も、「今年こそは〇〇に挑戦するぞ!」と初詣で決意をしてきたところですが、毎年“継続”の難しさを痛感しております。そこで、江戸時代に「正徳の治」という施策を行った有名な儒学者である新井白石のエピソード『一粒の米』をあらためて噛みしめたいと思います。

新井白石は子どもの頃、朝から晩まで遊んでばかりであまり勉強をしませんでした。ある日、見かねた父親が、白石を呼び、1粒の米を見せながら次のような話をしました。

「<sup>こめびつ</sup>米櫃(お米を入れる箱)から1粒のお米をとっても、お米が減ったかどうかわからない。しかし、1年間、毎日1粒ずつ取ったらどうなる? きっと、少なくなったことがわかってしまう。同じように、米櫃に1粒ずつお米を加えても、増えたかどうかすぐにはわからないが、1年後には増えたことがはっきりとわかる。これと同じことがお前の勉強や習い事にも言えるのだ。1日だけ勉強や練習をしても、すぐに利口になったり上手になったりするわけではない。けれども、毎日、ほんの少しずつでも努力を続けると1年後にはあきらかに上手になったことがわかる。逆に、1日怠けたからといって、翌日にすぐ勉強ができなくなったり、下手になったりするわけではないが、毎日少しだけでも怠けていると、気がついたときには勉強もわからなくなったり、習い事も下手になったりしてしまうものだ・・・」



父親の話を聞いて改心した白石少年は、1粒の米をいつも机の上にお守りとして置き、怠けようという気持ちが湧いた時には、その米粒を見て自分自身を励ましながら頑張ったそうです。そして、そののちには徳川6・7代将軍に仕えて活躍するほどの人物に成長していくことになります。

「継続は力なり」「小事が大事を生む」「塵も積もれば山となる」「雨垂れ石を穿つ」等の<sup>ことわざ</sup>諺からも、日々の積み重ねの大切さが伝わってきます。子どもたちには『米一粒』の精神で、毎日の小さなチャレンジを積み重ねながら、新年に抱いた夢や目標を実現させていってほしいと願っています。

子どもたちの日々の小さな努力やチャレンジを全力で応援していきたい・・・これが私たちの『新年の抱負』です!

## おおり展のご案内

八王子市立小中学校合同作品展第21回「おおり展」が開催されます。各学校では、子どもたち一人ひとりの思いや願いに寄り添いながら、日々の授業において工夫を重ね、表現活動を行っています。この機会に児童・生徒の作品を御覧いただきますよう、ご案内申し上げます。

- ・期間 令和8年1月15日(木)から1月19日(月)まで
  - ・時間 午前10時～午後7時 ※ 最終日19日(月)は午後3時で終了します。
  - ・場所 エスフォルタアリーナ八王子1階多目的室及び会議室  
八王子市狭間町1453番地1 (京王高尾線狭間駅から徒歩1分)
- ※駐車場の数に限りがありますので来場の際は公共交通機関をご利用ください。



## 校内書き初め展のご案内

今年度も校内書き初め展を開催いたします。

<開催期間> 令和8年1月19日(月)～1月30日(金)

<開催時間> 8:30から16:30まで ※ご都合のよい時間にご覧ください。

<開催場所> 各教室前廊下壁面掲示

<お願い> 事務室横の玄関からお入りください。また、授業中は静かにご覧ください。



## 小中一貫教育～はちおうじっ子サミットについて～

八王子市が小中一貫教育の取組の一つとして開催している「はちおうじっ子サミット」は、いじめの未然防止に向けて小中学生が一緒に考えていく活動です。今年度も、12月19日(金)に別所中学校・秋葉台小学校・別所小学校の3校の代表が集まり、いじめをなくすためにどのような取組ができるかについて話し合いを行いました。子どもたちは、自分たちの学校の様子や思いを伝え合いながら、よりよい学校生活に向けて考えを深めています。

本校では、代表委員が話し合いを重ねる中で、「周りの友達のことを目を向けていけるようにしたい」という思いが高まり、友達のよいところを見つける活動を始めることになりました。友達のやさしさや頑張りを見つけてカードに書き、それらを集めて「やさしさの木」をいっぱいにしていく取組です。

日々の生活の中で、互いのよさに気づき合い、認め合うことで、いじめのない温かい学校づくりにつなげていきたいと考えています。

## たてわり班活動について

昨年度より始まった「たてわり班活動」では、月に一度、6年生がリーダーとなり、朝や昼休みなどの時間を使って異学年での交流を深めています。11月13日には、昨年度に続き「たてわり班給食」を実施しました。異学年でも配膳しやすいよう栄養士・調理員が工夫したお弁当形式の給食は、子どもたちにも大変好評でした。

当日は、6年生が下級生に声をかけたり、会話の輪を広げたりと、リーダーとして頼もしい姿を見せてくれました。普段とは少し違う雰囲気の中で食事を楽しむことで、子どもたち同士の距離もさらに縮まったようです。昼休みには、たてわり班での交流の時間も設け、短い時間ながら異学年で関わる姿が見られました。たてわり活動を通して、子どもたちのリーダーシップやメンバーシップが育つ貴重な時間となっています。



## 東京都統一体力テストの結果について

体育主任 安養寺 宣尚

保護者の皆様には、日頃より本校の体力づくりの取組にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。さて、今年度も5月に「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」を実施しました。昨年度から「東京 ALPHA」の活用が始まりました。お子様の生活・運動習慣調査につきましては、ご家庭での入力にご協力いただき、ありがとうございました。

※東京都平均を50としたときの本校の偏差値が高かった項目（全8種目）

学年	男 子	女 子
1 年	握力 20mシャトルラン ボール投げ	握力
2 年	長座体前屈	該当なし
3 年	該当なし	長座体前屈
4 年	50m 走	握力 上体起こし 反復横とび 50m 走 20m シャトルラン ボール投げ
5 年	長座体前屈	握力 上体起こし 長座体前屈
6 年	長座体前屈	該当なし

上の表のように、都の平均を上回る種目もありましたが、全学年・男女ともに総合得点が東京都の平均を下回る結果となりました。特に「反復横とび」と「立ち幅とび」は、4年生を除き、5ポイント以上の差が見られました。体力テストで行われる種目には全身を使う運動が多く、骨に刺激を与えることで、骨に含まれるカルシウムやミネラル成分の量を増やし、骨の成長を促す効果があると言われています。しかし、近年は情報機器の発達により、進んで運動をしたり、体を動かしたりする機会が減っている傾向が見られます。12月に実施した本校児童の学校評価でも、「晴れの日には外遊びをしていますか」という項目は、昨年度より20ポイント以上上昇したものの、まだ8割には達していない状況です。

この結果を受け、本校では学級ボールを児童が運動に親しみやすいものへ入れ替えたり、晴れている日の休み時間には校庭で遊ぶよう声掛けを行ったりしています。また、今月は持久走週間も予定しています。全校で運動に取り組むことを通して、体を動かす機会を増やし、体力向上につなげていきたいと考えています。ご家庭におかれましても、外遊びや日常生活の中で体力向上を意識した取組を行っていただければ幸いです。



## 不登校をテーマとした保護者サロン

（八王子市教育委員会からのお知らせ）

教育委員会では不登校の子どもたちを支援するために、保護者対象の講演会を実施しています。講演の中で小グループに分かれ、参加者の皆さん同士で日頃感じている思いや悩みを語り合う時間も予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。

1. 対 象 市内在住で小・中学生の保護者
2. 日 時 令和8年2月24日（火） 午後2時から午後4時30分
3. 会 場 八王子市教育センター
4. 内 容 講演『不登校の子どもたちへの対応のヒント』 講師：八王子市心理相談員
5. 定 員 60名(先着順)
6. 申込み 令和8年2月1日（日）まで
7. 問合せ 高尾山学園内 教育指導課登校支援担当 （電話：663-3216）

# 今月の行事予定



SC:スクールカウンセラー来校  
放:放課後子ども教室

日	曜	朝の学習	行事予定
1	木		元日
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		
7	水		オンライン朝の会
8	木		始業式 安全指導
9	金	朝学習	給食始 避難訓練 計測(1・2)
10	土		サタデースクール
11	日		
12	月		成人の日
13	火		委員会 計測(3・4・お)
14	水		ALT
15	木	集会	計測(5・6) おおるり展始
16	金	朝学習	補習⑨
17	土		
18	日		
19	月	朝会	書初め展始～1/30(金) おおるり展終
20	火		ビートレインズ(3・4) 1・2・3h クラブ(3年生クラブ見学)
21	水	朝読書	ALT やまと第一保育園交流(1)
22	木	体育集会	保護者相談日
23	金	朝学習	福祉体験 盲導犬 (4・5・6) 3・4h
24	土		
25	日		
26	月	たてわり 班	
27	火		特別支援学級授業公開④ クラブ最終
28	水	朝読書	ゲストティーチャー(お) 3h
29	木		都巡回⑧
30	金		書初め展終
31	土		