



# 愛宕小だより

地域運営学校 八王子市立愛宕小学校

令和8年5月29日  
学校だより No.3  
校長 米村 公彦

(HPへ)



## 「子ども達がつらい目に合わないために」～デジタル機器との正しい付き合い方～

校長 米村 公彦

日頃より本校の教育活動へのご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、現代の子供たちにとって、スマートフォンや SNS などのデジタル環境は非常に身近なものとなっています。これらは生活を便利にする一方、使い方を一歩間違えると、大きなトラブルや犯罪に繋がる危険があります。

特に SNS においては、「文字だけのやり取りによる誤解」や「安易な写真や動画の投稿」が、友人関係の崩壊や、取り返しのつかない個人情報の流出を招く事例が後を絶ちません。「画面の向こうには必ず『人』がいること。」「一度発信した情報は二度と消せないこと。」こうした当たり前でありながら忘れがちなルールを、子供たちが自分ごととして捉える力(情報リテラシー)を養うことは、大きな課題です。

そこで本校では、6月13日(土)に「セーフティ教室」を開催いたします。今回は「デジタル機器との付き合い方」をテーマに、専門家をお招きしてお話を伺います。

3校時(10:25～11:10)には、地域・保護者の皆様を対象とした講演会を行います。子供たちがネット社会の荒波に飲み込まれないために、大人としてどのような声をかけ、どう寄り添うべきか、ぜひ皆様と一緒に考える機会にしたいと考えております。

なお、当日は講演の内容を深めるため、3校時の授業公開は行いません。お忙しい中とは存じますが、ぜひ多くの皆様のご参加をお待ちしております。4校時の授業は公開いたします。

### 【セーフティ教室のご案内】

- 日時: 6月13日(土) 3校時(10:25 ~ 11:10)
- テーマ: 「デジタル機器との付き合い方」
- 場所: 本校 体育館

※3校時の授業公開はございません。講演会場へ直接お越しください。

## とちのみ

### 水泳指導が始まります

- ① 水泳指導中は、髪の毛を全部帽子にしまします。髪の毛が長いお子さんは、飾りのないゴムで朝から結ぶようしてください。また、一人で「水着を着る」「水泳帽をかぶる」練習をさせてください。
- ② 定期健康診断で再検査となった場合には、水泳の可否について医師による診断を受けてください。未受診の場合は、「参加」に○をつけられていても、水泳指導に参加できません。ご承知おきください。

### マスクの予備について

給食当番時のマスク忘れが増えています。予備のマスクが、ランドセルに常に3枚程度入っているか、ご確認ください。

### 着替えについて

必要な時に対応できるよう、着替えは必ず持たせてください。とくに「靴下」は梅雨の時期に必須です。

# 1年生

## ○水泳指導について

6月16日(火)から水泳指導が始まります。1年生の水泳の日は、月曜日の1～2時間目を予定しています。

☆「水泳指導カード」に検温と併せてプール参加の可否を保護者の方が記入してください。可否欄の未記入、カード忘れや保護者自筆サイン・捺印がない場合等は見学となります。水泳指導カードの押印または保護者自筆サイン、プール参加の可否欄の記入忘れについては、家庭への電話連絡はしませんので、ご承知おきください。

☆天候に関わらず、水泳用具と水泳指導カードを持たせてください。(気温や水温等により、中止になることもあります。)また、女子は長い髪を結んで水泳帽をかぶりやすいように工夫してください。よろしくお願いいたします。

## ○図工の材料集めについて

6月12日(金)の図工の学習「スタンプぺったん」で以下の材料を使用しますので、可能な限り集めて6月5日(金)までに持たせていただくと助かります。また、12日(金)は汚れてもよい服で登校してください。

トイレットペーパーの芯、プリンカップ、ペットボトルキャップ、ガチャガチャの空きカプセル、セロハンテープやガムテープの芯など

## ○教室のクーラーについて

クーラーを使用する頻度が増えてきています。クーラーの場所により、冷風が強くあたる席や暑さの感じ方に個人差があるため、必要に応じて薄手の長袖(カーディガン等)を持たせてください。

# 2年生

## ○6時間授業が始まります。

6月19日(金)から金曜日のみ、6時間授業が始まります。B時程の場合、6校時終わりが14:25で下校時刻が14:35頃と変更になります。(通常時程の場合は、6校時終了後、15:10ですが、金曜日は基本的にB時程です。)ご承知おきください。

## ○水泳指導のお知らせ

6月16日(火)から水泳指導が始まります。水曜1～2時間目、金曜1～2時間目を予定しています。

水着、水泳帽、タオル、プールバッグの記名をお願いします。また、「水泳指導カード」に検温と併せてプール参加の可否を保護者の方が記入してください。可否欄の未記入、カード忘れや保護者自筆のサイン又は捺印がない場合などは見学となります。ご協力よろしくお願いいたします。

(天気の事情で入れない時は、通常の体育の授業を行いますので、毎週月曜日は、体育着も持たせてください。)

# 3年生

## ○水泳指導が始まります。

6月16日(火)から水泳の指導が始まります。今年度、3年生は月曜日の1、2時間目に行います。最初の水泳指導日は6月22日(月)を予定しています。

絆創膏や日焼け止めをつけての水泳はできません。また、プールの前日までに爪を切るようによろしくお願いいたします。

## ○社会科見学について

年度当初にお伝えした予定から変更となりました。変更後の予定は9月7日(月)となります。

6月29日(月)は、通常時程の5時間授業(給食あり)となります。

## ○習字について

毛筆による書写の学習が始まります。詳細は保護者会の資料にも載せていますが、書写(毛筆)の日は、汚れてもよい服や濃い色の服での登校をお願いします。

# 4年生

## ○清掃工場見学のお知らせ

日時：6月4日(木) 1時間目～4時間目(※給食あり) 場所：多摩清掃工場

朝の集合時刻：**7時50分** 持ち物：リュックサック・水筒・筆箱・しおり・ランチョンマット

## ○水泳指導のお知らせ

6月16日(火)から水泳指導が始まります。今年度も、3・4年合同で行う予定です。中学年の水泳時間は水曜日の1～2校時を予定しています。期間中は時間割が変更になりますので、日々の時間割の確認にご協力ください。また、つめやケガの状態などの健康管理や、見学の連絡などもよろしくお願いします。

【持ち物】 ・水着・帽子・タオル・ゴーグル(必要に応じて)・水泳カード・ぬれたものを入れる袋

※学年、名前の記入の確認をお願いします

## ○マスクの予備を持たせてください

給食用としてマスクの予備をランドセルに入れてください。よろしくお願いします。

# 5年生

## ○家庭科のエプロン作りについて

家庭科の授業でエプロン作りを行います。6月中の授業内で子どもたちに説明後、エプロンの申し込みに関する手紙を配布します。裁縫道具の申し込み時と同様にインターネットでのお申し込みをお願いいたします。7月3日(金)までを締め切りといたします。お忙しいと思いますが、お子さんと色や柄を相談していただき、申し込みください。

## ○水泳指導について

6月16日(火)から水泳指導が始まります。今年度も、5・6年生合同で実施します。水泳指導は水曜1～2時間目、金曜1～2時間目を予定しています。天候によって時間割が変更になりますので、週予定表や日々の時間割の確認にご協力ください。また、爪の長さやけがの状態などの健康管理や、見学の連絡などもよろしくお願いします。

## ○移動教室について

小田原・清水移動教室に関する様々なご準備をありがとうございました。1日(月)は振替休業日となります。また、健康カードは1日まで記入していただき、2日の登校日に提出をお願いします。

# 6年生

【日光移動教室説明会について】(日 時)6月1日(月) 14:45～(場 所)3階 家庭科室

当日は、移動教室の流れや食物アレルギーについてお話をさせていただきます。また、集金は口座振替にて行います。提出書類は説明会時に配布・説明し、後日回収いたします。

【水泳指導について】(日 時)6月16日(火)～7月17日(金)

「水泳指導カード」に検温と併せてプール参加の可否を保護者の方が記入してください。可否欄の未記入、カード忘れや保護者自筆サイン・捺印がない場合などは見学となります。高学年の水泳時間は火曜日の1・2校時、木曜日1・2校時の予定です。つめや細かな体調の変化にご留意頂きますようよろしくお願いします。持ち物等については、先日配布のプリントをご参照ください。

【上柚木中部活動体験について】(日 時)6月29日(月) 6校時 14:30～15:35

(会 場)上柚木中学校 ※上柚木中から直接下校します。

【調理実習について】家庭科「炒める調理 いろいろ炒めを作ろう」の学習で、調理実習を行います。

各自の食材、身支度用品の御準備をお願いします。

1組→6月10日(水) 3・4校時 2組→6月17日(水) 3・4校時

**持ち物** ハム1枚半 にんじん1/4本 ピーマン1/2個(種をとる) 玉ねぎ1/4個(皮をむく)

※食材は名前の書いたビニル袋に入れて、当日の朝に家庭科室に持っていきます。

# 6月 行事予定

日	曜	予定	1	2	3	4	5	6
1	月	振替休業日(5) 保護者会・日光説明会(6) 14:45～ 【5時間授業 始(1)】	5	5	5	5		5
2	火	安全指導 委員会 【体力・運動能力調査 始】	5	5	5	5	6	6
3	水	体力テスト全校計測日	4	4	4	4	4	4
4	木	清掃工場見学(4:給食あり) ★歯科検診(1・2・3・と)★	4	5	5	6	6	6
5	金	B時程【6時間授業 始(3)】	5	5	6	6	6	6
6	土	上柚木中体育祭						
7	日							
8	月	いのちの日 全校朝会：いのちの日講話	5	5	5	5	5	5
9	火	読み聞かせ集会 クラブ	5	5	5	6	6	6
10	水	小中一貫教育の日	4	4	4	4	4	4
11	木	【体力・運動能力調査 終】	5	5	5	6	6	6
12	金	B時程 【学校公開】	5	5	5	6	6	6
13	土	B時程 セーフティ教室 ※給食無し 【学校公開】	4	4	4	4	4	4
14	日							
15	月	振替休業日						
16	火	美化委員会発表集会 【水泳指導 始】	5	5	5	5	5	5
17	水	B時程	4	4	4	4	4	4
18	木	避難訓練（不審者対応） 11:35～ みんな友達班	5	5	6	6	6	6
19	金	B時程【6時間授業 始(2)】	5	6	6	6	6	6
20	土							
21	日							
22	月	B時程 パワーアップ講習	5	5	5	5	5	5
23	火	ゲーム集会 【4時間授業(1・2)】	4	4	5	5	5	5
24	水	朝の読み聞かせ	4	4	4	4	4	4
25	木	総合出前授業(4・6) 法政大学サッカー部来校	5	5	6	6	6	6
26	金	B時程 租税教室(6)	5	6	6	6	6	6
27	土	漢字検定						
28	日							
29	月	上柚木中部活動見学(6) 【小児看護学実習 始】	5	5	5	5	5	6
30	火	委員会【定期健康診断 終】 【小児看護学実習 終】	5	5	5	5	6	6

## 学校公開・学校説明会について

多くの保護者の皆様のご来校をお待ちしています。詳細については後日配布されるお知らせをご確認ください。

### 【学校公開】

- ◆6月12日(金)1～6校時を公開【B時程】
- ◆6月13日(土)1・2・4校時を公開【B時程】

### 【学校説明会】

◆6月13日(土)9:30～10:00 図書室  
学校説明会は、来年度入学されるお子様がいらっしゃる方を対象に、愛宕小についての説明をいたします。

## 水泳指導について

6月16日(火)から水泳指導が始まります。  
「水泳指導カード」に検温と併せてプール参加の可否を保護者の方が記入してください。可否欄の未記入、カード忘れや保護者自筆サイン・捺印がない場合などは見学となります。

## 歯磨き大会について(4年生)

6月に予定されていた4年生歯みがき指導は、歯科校医の都合により、2学期に延期いたします。

## さくらの会のご案内

6月19日(金)「中学校について話そう」  
7月13日(月)「お子さんの様子、夏休みに向けて」  
時間:各回 10時～12時  
予約不要、出入り自由  
場所:2階応接室

## 小児看護学実習について

八王子市立看護専門学校の学生が愛宕小学校にて見学実習を行います。

生活 時間を守って生活しよう  
給食 身の回りや手をきれいにし食事しよう  
保健 歯を大切にしよう