

令和7年 4月吉日

保護者の皆様へ

八王子市立愛宕小学校

校長 荒谷 弘喜

## 体育科学習上の確認について

日頃より、本校の教育活動に御理解・御協力いただきありがとうございます。さて、本校では児童の体力向上を目指し、安全面に配慮しながら、体育に関する指導を充実させる取り組みを行ってまいります。そこで、体育学習時の服装等の配慮について、全学年下記の通りとしてまいりますので、御確認くださいようお願いいたします。

### 1 服装

- ・半袖、短パン・赤白帽子を着用し、短パンのひもは中にしまわせます。赤白帽子は、ゴム紐を付けあごに掛けて着用させます。ゴム紐が伸びていないか、切れていないかの確認をしてください。
- ・靴下は、ひざ下までのものとし、レギンスやタイツ、ストッキングを履いて登校する際は履き替える靴下を持たせてください。
- ・体育着の下に下着（肌着）を着用したままで構いません。その場合、汗をかいた時のために、替えの下着を持ってくるとともに、授業後に着替えさせます。
- ・授業開始時に寒さを感じる場合は、上着や長ズボンを重ね着しても構いません。ただし、安全で運動しやすいもの（フード、チャック、ひも、フリルなど付属の装飾が付いていないもの、運動しやすい長ズボン）を御準備ください。上着や長ズボンは、半袖、短パンの上から着用し、身体が温まったら脱げるようにします。体育の授業で着用する上着や長ズボンは、運動用として区別し、体育着袋に入れておくようにお願いします。
- ・長袖のアンダーシャツや、レギンス、タイツ、ストッキング、手袋は、けがの治療の妨げとなる可能性があること、また、身体が温まった時にすぐ脱ぐことができないなどの理由から体育での着用は御遠慮ください。やむを得ない理由がある場合は、連絡帳で担任までお知らせください。

### 2 健康上の配慮

- ・体育の授業を見学する場合は、必ず連絡帳の提出をお願いいたします。また、急な体調不良の場合は担任や養護教諭等の判断で見学させる場合もあります。
- ・熱中症予防の為、「環境省暑さ指数、八王子31℃危険」が示された場合、運動は中止します。

### 3 その他

- ・更衣については、4年生以上の女子については4階の更衣室を使用します。

以上御理解の上、御協力よろしくをお願いいたします。尚、心配なことなどは担任まで遠慮なく御相談ください。