日	曜	陸上競技	サッカー	男子テニス	女子テニス	女子バレー	男子バスケ	女子バスケ	レクスポ	吹奏楽	生物	美術	ボランティア	Eてらこや
1	日	市駅伝	オフ	オフ	オフ	午後	off	off						
2	月	放課後	放課後	練習	練習	放課後	室内→中練　16：00～18：00	MTG、中練（16：00～18：00）		16:00～18：00				
3	火	8:30-11:00	8:30-11:00	大会	大会	オフ	練習試合 vs 横山中 8：00～12：00	MTG、中練（16：00～18：00）		9：00～12：00				
4	水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	off	off				放課後～17：30		
5	木	放課後	放課後	練習	練習	オフ	中練16：00～18：00	中練（16：00～18：00）		16:00～18：00	15：40～17：00		16:00～17：00	15:50～16:50
6	金	放課後	放課後	練習	練習	放課後	室内→中練　16：00～18：00	MTG、中練（16：00～18：00）		16:00～18：00	15：40～17：00		16:00～17：00	
7	土	オフ	8:30-11:00	8：00-10:00	10：00-12：00	オフ	中練 13：00～16：00	中練（9：00～12：00）				放課後～17：30		
8	日	オフ	オフ	市大会予備日	市大会予備日	午前	off	off		9：00～15：00				
9	月	放課後	放課後	練習	練習	放課後	off	off		15：00～18：00				
10	火	放課後	放課後	練習	練習	放課後	中練16：00～18：00	中練（16：00～18：00）		16:00～18：00	15：40～17：00	放課後～17：30		15:50～16:50
11	水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	off	off	1600～1700					
12	木	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	中練17：00～18：00	中練（16：00～18：00）						
13	金	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	中練17：00～18：00	中練（16：00～18：00）						
14	土	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	中練 9：00～12：00	中練（9：00～12：00）						
15	日	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	新人戦	新人戦						
16	月	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	室内→中練　16：00～18：00	off						
17	火	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	中練17：00～18：00	中練（16：00～18：00）						
18	水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	off	off						
19	木	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	off	off						
20	金	放課後	放課後	練習	練習	放課後	中練14：00～16：00	中練（16：00～18：00）		16:00～18：00				
21	土	オフ	大会	8：00-10:00	10：00-12：00	午後	中練 9：00～12：00	中練（9：00～12：00）		9：00～12：00		放課後～17：30		
22	日	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	中練 9：00～12：00	中練（9：00～12：00）						
23	月	未定	オフ	オフ	オフ	午前	新人戦	新人戦		9：00～12：00				
24	火	放課後	放課後	練習	練習	放課後	中練16：00～18：00	off	1600～1700	16:00～18：00	15：40～17：00			15:50～16:50
25	水	オフ	オフ	1年生のみ	1年生のみ	オフ	off	off				放課後～17：30		
26	木	放課後	放課後	1年生のみ	1年生のみ	オフ	中練16：00～18：00	中練（16：00～18：00）1年のみ		16:00～18：00			16:00～17：00	15:50～16:50
27	金	放課後	放課後	1年生のみ	1年生のみ	1年生のみ	室内→中練　16：00～18：00	中練（16：00～18：00）1年のみ		16:00～18：00			16:00～17：00	
28	土	オフ	大会	10：00-12：00	8：00-10:00	オフ	中練 9：00～12：00	中練（9：00～12：00）		9：00～12：00		放課後～17：30		
29	日	オフ	大会	オフ	オフ	午前	新人戦	新人戦						
30	月	放課後	放課後	練習	練習	放課後	off	off		16:00～18：00				

日	曜	陸上競技	サッカー	男子テニス	女子テニス	女子バレー	男子バスケ	女子バスケ	レクスポ	吹奏楽	生物	美術	ボランティア	Eてらこや