

日	曜	陸上競技	サッカー	野球	男子テニス	女子テニス	女子バレー	男子バスケ	女子バスケ	卓球・レクスポ	吹奏楽	生物	ボランティア	ハンドメイド	Eてらこや
1	月	8:45~11:00	練習(9時~11時)	PM練習	大会	大会	オフ	off	中練(9:00~12:00)						
2	火	放課後	放課後	放課後	オフ	オフ	オフ	中練	中練(16:00~18:00)		16:00~18:00	15:50~17:00			15:50~16:50
3	水	オフ	オフ	オフ	練習	練習	オフ	中練	off	16:00~17:00	16:00~18:00				
4	木	放課後	放課後	放課後	練習	練習	放課後	中練16:00~18:30	中練(16:00~18:00)		16:00~18:00	15:50~17:00	16:00~17:00		15:50~16:50
5	金	放課後	放課後	放課後	オフ	オフ	放課後	外→中練 16:00~18:00	MTG, 中練(16:00~18:00)		16:00~18:00	15:50~17:00	16:00~17:00	15:50~17:00	
6	土	大会	大会	大会	練習	練習	14:00~17:00	中練11:00~14:00	中練(9:00~12:00)		9:00~12:00				
7	日	大会	大会	オフ	練習	練習	大会	選手権初日 vs 明大八王子	選手権大会の予定						
8	月	オフ	放課後	放課後	8:00~10:00	10:00~12:00	放課後	外練or MTG16:00~18:00 or off	off		16:00~18:00				
9	火	放課後	オフ	放課後	大会orオフ	大会orオフ	放課後	中練16:00~18:00	中練(16:00~18:00)		16:00~18:00	15:50~17:00			15:50~16:50
10	水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	off	off						
11	木	オフ	放課後	オフ	練習	練習	オフ	中練16:00~18:00	中練(16:00~18:00)						なし
12	金	オフ	放課後	放課後	オフ	オフ	オフ	外→中練 16:00~18:00	中練(16:00~18:00)						
13	土	オフ	大会	大会	オフ	オフ	14:00~17:00	中練 時間未定	中練(9:00~12:00)						
14	日	オフ	大会	オフ	オフ	オフ	大会	選手権大会 2日目	7日勝ち上がり選手権大会						
15	月	オフ	放課後	オフ	オフ	オフ	オフ	外→中練 16:00~18:00	大会結果によって練習予定						
16	火	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	中練16:00~18:00	大会結果によって練習予定						なし
17	水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	off	off						
18	木	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	off	off						なし
19	金	放課後	放課後	放課後	練習	練習	放課後	off	練習予定		16:00~18:00				
20	土	8:45~11:00	大会	大会	9:30~	9:30~		off	アロン活動, 大会結果によって練習予定		9:00~12:00				
21	日	オフ	大会	オフ	12:30~	8:30~		選手権大会 3日目	大会結果によって練習予定						
22	月	放課後	放課後	放課後	練習	練習	放課後	off	MTG, 中練(16:00~18:00)		16:00~18:00				
23	火	放課後	放課後	放課後	再登校16時	再登校16時	放課後	off	中練(16:00~18:00)		16:00~18:00	15:50~17:00			15:50~16:50
24	水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	off	off						
25	木	放課後	放課後	放課後	練習	練習	オフ	off	中練(16:00~18:00)		16:00~18:00	15:50~17:00	16:00~17:00		15:50~16:50
26	金	放課後	放課後	放課後	練習	練習	放課後	中練 時間未定	MTG, 中練(16:00~18:00)		16:00~18:00	15:50~17:00	16:00~17:00		
27	土	大会	大会	大会	15:00~	15:00~		中練 時間未定	練習予定		9:00~12:00				
28	日	大会	大会	オフ	大会	大会		選手権大会4日目	土日どちらか練習予定						
29	月	放課後	放課後	放課後	オフ	オフ	放課後	外練16:00~18:00	MTG, 中練(16:00~18:00)		16:00~18:00				
30	火	放課後	放課後	放課後	オフ	オフ	放課後	中練16:00~18:00	中練(16:00~18:00)		16:00~18:00				15:50~16:50