

## 浅川中学校 女子バレーボール部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バレーボールを通して仲間の大切さ、様々なことへの感謝、礼儀を学び人間性の高める</li> <li>・チームの一員として責任を持ち、常に自分に何が出来るかを自分で考えられるようになる</li> <li>・楽に逃げない強い気持ちと向上心を持ち続け、努力を継続することができるようになる</li> <li>・何事にも一生懸命で、多くの人に応援される人間になる</li> </ul>			
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トレーニング</li> <li>・基礎練習（パス、サーブ、スパイクなど）</li> <li>・チーム練習</li> <li>・大会への参加</li> </ul>			
部員数 (令和8年5月現在)	38名			
活動日	月・火・金・土・(日) 大会当日や大会前は()の曜日にも練習あり。			
活動時間	平日	2時間程度	休日	午前か午後3時間程度
休養日	水・木・日			
主な活動予定	4月	1年生仮入部	多摩大会	
	5月	多摩大会に向けたチーム練習		
	6月	選手権大会に向けたチーム練習	第7ブロック選手権大会	
	7月	新チーム方針のためのミーティング、基礎トレーニング		
	8月	夏休みの練習（基礎トレーニング、動き作り、基本技術練習）	八王子新人大会	
	9月	新人戦に向けたチームのフォーメーションの確認	第7ブロック新人大会	
	10月	体力づくり、技術練習、練習試合等		
	11月	体力づくり、技術練習、練習試合等		
	12月	体力づくり、技術練習、練習試合等		
	1月	冬休みの練習（トレーニング、基本技術練習）		
	2月	トレーニング、基本技術練習	第7ブロック研修大会	
	3月	三送会	第7ブロック1年生大会	八王子春季大会
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多摩大会</li> <li>・第7ブロック選手権大会</li> <li>・八王子市新人大会・第7ブロック新人大会</li> <li>・第7ブロック研修大会（強化練習会）</li> <li>・第7ブロック1年生大会</li> <li>・八王子市春季大会</li> </ul>			
主な実績	令和7年度	なし		
	令和6年度	なし		