

日   曜	陸上競技	サッカー	野球	男子テニス	女子テニス	女子バレー	男子バスケ	女子バスケ	卓球・レクスポ	吹奏楽	生物	美術	ボランティア	ハンドメイド	Eてらこや
1   金	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ
2   土	オフ	練習試合	練習試合	10:00-12:00	8:00-10:00	9:00~12:00	off	中練 (12:00~15:00)	オフ	9:00~12:00					
3   日	オフ	オフ	AM	8:00-10:00	10:00-12:00	オフ	off	練習試合 10:00-12:00 11:00-13:00 14:00-16:00	オフ						
4   月	8:45~11:00	9時~11時	OFF	オフ	オフ	オフ	中練 12:00~15:00	中練 (9:00~12:00)	オフ						
5   火	8:45~11:00	9時~11時	OFF	オフ	オフ	13:00~16:00	中練 9:00~12:00	off	オフ						
6   水	オフ	オフ	AM	オフ	オフ	9:00~12:00	中練 12:00~15:00	off	オフ						
7   木	放課後	放課後	放課後	練習	練習	オフ	中練 16:00~18:00	中練 (16:00~18:00)	オフ	16:00~18:00	15:50~17:00			15:50~17:00	15:50~16:50
8   金	放課後	放課後	放課後	練習	練習	放課後	外練 16:00~18:00	MTG, 外練 (16:00~18:00)	オフ	16:00~18:00	15:50~17:00		15:50~17:00		
9   土	大会	15時30分~17時30分	大会	オフ	オフ		off	3年生校 中練 (15:30~18:00)	オフ				15:50~17:00		
10   日	大会	大会	OFF	オフ	オフ	大会	中練 9:00~12:00	off	オフ						
11   月	放課後	放課後	OFF	練習	練習	放課後	外→中練 16:00~18:00	MTG, 中練 (16:00~18:00)	オフ	16:00~18:00		放課後~17:30			
12   火	放課後	放課後	放課後	練習	練習	放課後	中練 16:00~18:00	中練 (16:00~18:00)	外 16:00~17:00	16:00~18:00	15:50~17:00	放課後~17:30			15:50~16:50
13   水	オフ	オフ	OFF	オフ	オフ	オフ	off	off	オフ						
14   木	放課後	放課後	放課後	練習	練習	オフ	中練 16:00~18:00	中練 (16:00~18:00)	オフ	16:00~18:00	15:50~17:00			15:50~17:00	なし
15   金	放課後	放課後	放課後	練習	練習	放課後	外→中練 16:00~18:00	MTG, 中練 (16:00~18:00)	オフ	16:00~18:00	15:50~17:00	放課後~17:30	15:50~17:00		
16   土	8:45~11:00	大会	練習試合	8:00-10:00	10:00-12:00	PM練習試合	中練 12:00~15:00	中練 (9:00~12:00)	オフ	9:00~12:00			15:50~17:00		
17   日		オフ	OFF	オフ	オフ	オフ	off	off	オフ						
18   月	放課後	放課後	放課後	練習	練習	放課後	外練 16:00~18:00	off	オフ	16:00~18:00		放課後~17:30			
19   火	放課後	放課後	OFF	練習	練習	放課後	中練 16:00~18:00	中練 (16:00~18:00)	オフ	16:00~18:00	15:50~17:00	放課後~17:30			15:50~16:50
20   水	オフ	オフ	OFF	オフ	オフ	オフ	off	off	オフ						
21   木	放課後	放課後	放課後	練習	練習	オフ	中練 16:00~18:00	中練 (16:00~18:00)	オフ	16:00~18:00	15:50~17:00			15:50~17:00	なし
22   金	放課後	放課後	放課後	練習	練習	放課後	外→中練 16:00~18:00	MTG, 中練 (16:00~18:00)	オフ	16:00~18:00	15:50~17:00	放課後~17:30	15:50~17:00		
23   土	8:45~11:00	9:00~11:00	OFF	10:00-12:00	8:00-10:00	9:00~12:00	off	off	オフ	9:00~12:00			15:50~17:00		
24   日	オフ	オフ	練習試合	オフ	オフ	オフ	中練 12:00~15:00	練習試合 10:00-12:00 11:00-13:00 14:00-16:00	オフ						
25   月	放課後	放課後	放課後	練習	練習	放課後	外→中練 16:00~18:00	MTG, 中練 (16:00~18:00)	オフ	朝準備 16:00~18:00		放課後~17:30			
26   火	放課後	放課後	OFF	練習	練習	放課後	中練 16:00~18:00	中練 (16:00~18:00)	外 16:00~17:00	16:00~18:00	15:50~17:00	放課後~17:30			15:50~16:50
27   水	オフ	オフ	OFF	オフ	オフ	オフ	off	off	オフ	朝準備					
28   木	放課後	放課後	放課後	練習	練習	オフ	中練 16:00~18:00	中練 (16:00~18:00)	オフ	16:00~18:00	15:50~17:00			15:50~17:00	なし
29   金	放課後	オフ	放課後	オフ	オフ	放課後	外練 16:00~18:00	off	オフ	16:00~18:00	15:50~17:00	放課後~17:30	15:50~17:00		
30   土	オフ	オフ	OFF	オフ	オフ	オフ	off	off	オフ	朝準備			15:50~17:00		
31   日	オフ	オフ	練習試合	大会	大会		off	off	オフ	8:30~16:00					