

日	曜	陸上競技	サッカー	野球	男子テニス	女子テニス	男子バスケ	吹奏楽	生物	美術	ボランティア	ハンドメイド
1	金	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ
2	土	オフ	練習試合	練習試合	10:00-12:00	8:00-10:00	off	9:00~12:00				
3	日	オフ	オフ	AM	8:00-10:00	10:00-12:00	off					
4	月	8:45~11:00	9時~11時	OFF	オフ	オフ	中練 12:00~15:00					
5	火	8:45~11:00	9時~11時	OFF	オフ	オフ	中練 9:00~12:00					
6	水	オフ	オフ	AM	オフ	オフ	中練 12:00~15:00					
7	木	放課後	放課後	放課後	練習	練習	中練16:00~18:00	16:00~18:00	15:50~17:00			15:50~17:00
8	金	放課後	放課後	放課後	練習	練習	外練16:00~18:00	16:00~18:00	15:50~17:00		15:50~17:00	
9	土	大会	15時30分~17時30分	大会	オフ	オフ	off				15:50~17:00	
10	日	大会	大会	OFF	オフ	オフ	中練 9:00~12:00					
11	月	放課後	放課後	OFF	練習	練習	外→中練 16:00~18:00	16:00~18:00		放課後~17:30		
12	火	放課後	放課後	放課後	練習	練習	中練16:00~18:00	16:00~18:00	15:50~17:00	放課後~17:30		
13	水	オフ	オフ	OFF	オフ	オフ	off					
14	木	放課後	放課後	放課後	練習	練習	中練16:00~18:00	16:00~18:00	15:50~17:00			15:50~17:00
15	金	放課後	放課後	放課後	練習	練習	外→中練 16:00~18:00	16:00~18:00	15:50~17:00	放課後~17:30	15:50~17:00	
16	土	8:45~11:00	大会	練習試合	8:00-10:00	10:00-12:00	中練 12:00~15:00	9:00~12:00			15:50~17:00	
17	日		オフ	OFF	オフ	オフ	off					
18	月	放課後	放課後	放課後	練習	練習	外練16:00~18:00	16:00~18:00		放課後~17:30		
19	火	放課後	放課後	OFF	練習	練習	中練16:00~18:00	16:00~18:00	15:50~17:00	放課後~17:30		
20	水	オフ	オフ	OFF	オフ	オフ	off					
21	木	放課後	放課後	放課後	練習	練習	中練16:00~18:00	16:00~18:00	15:50~17:00			15:50~17:00
22	金	放課後	放課後	放課後	練習	練習	外→中練 16:00~18:00	16:00~18:00	15:50~17:00	放課後~17:30	15:50~17:00	
23	土	8:45~11:00	9:00~11:00	OFF	10:00-12:00	8:00-10:00	off	9:00~12:00			15:50~17:00	
24	日	オフ	オフ	練習試合	オフ	オフ	中練 12:00~15:00					
25	月	放課後	放課後	放課後	練習	練習	外→中練 16:00~18:00	朝準備、16:00~18:00		放課後~17:30		
26	火	放課後	放課後	OFF	練習	練習	中練 16:00~18:00	16:00~18:00	15:50~17:00	放課後~17:30		
27	水	オフ	オフ	OFF	オフ	オフ	off	朝準備				
28	木	放課後	放課後	放課後	練習	練習	中練16:00~18:00	16:00~18:00	15:50~17:00			15:50~17:00
29	金	放課後	オフ	放課後	オフ	オフ	外練16:00~18:00	16:00~18:00	15:50~17:00	放課後~17:30	15:50~17:00	
30	土	オフ	オフ	OFF	オフ	オフ	off	朝準備			15:50~17:00	
31	日	オフ	オフ	練習試合	大会	大会	off	8:30~16:00				