| 日 | 曜 | 陸上競技 | サッカー | 野球 | 男子テニス | 女子テニス | 女子バレー | 女子バスケ | 生物 | 美術 | ボランティア |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | オフ | オフ | 練習試合(宮上中) | オフ | オフ | 研修大会 | off | | | |
| 2 | 月 | 放課後 | 放課後 | 放課後 | 練習 | 練習 | 16:00～18:00 | off | | | |
| 3 | 火 | 放課後 | 放課後 | OFF | 練習 | 練習 | 外16:00～18:00 | 中練（16：00～18：00） | 15：40～17：00 | 16：00～17：00 | |
| 4 | 水 | オフ | オフ | OFF | オフ | オフ | | off | | 16：00～17：00 | |
| 5 | 木 | 放課後 | 放課後 | 放課後 | 練習 | 練習 | | 中練（16：00～18：00） | 15：40～17：00 | | 16：00～17：00 |
| 6 | 金 | 放課後 | 放課後 | 放課後 | 練習 | 練習 | 16:00～18:00 | off | 15：40～17：00 | | |
| 7 | 土 | 調整練習 | 練習（9時～11時） | OFF | 8：00-10:00 | 10：00-12：00 | | 中練（9：00～12：00） | | | |
| 8 | 日 | 夢街道駅伝 | オフ | 練習試合 | オフ | オフ | | 多摩大会１日目 | | | |
| 9 | 月 | オフ | オフ | 再登校 | 再登校？ | 再登校？ | 16:00～18:00 | off | | | |
| 10 | 火 | 放課後 | 放課後 | OFF | 練習 | 練習 | 外16:00～18:00 | 中練（16：00～18：00） | | 16：00～17：00 | |
| 11 | 水 | オフ | オフ | AM練習 | オフ | オフ | | 中練（9：00～12：00） | | | |
| 12 | 木 | 放課後 | 放課後 | 放課後 | 練習 | 練習 | | 中練（16：00～18：00） | 15：40～17：00 | | 16：00～17：00 |
| 13 | 金 | 放課後 | 放課後 | 放課後 | 練習 | 練習 | 16:00～18:00 | MTG、中練（16：00～18：00） | 15：40～17：00 | | |
| 14 | 土 | オフ | 練習試合（平山中） | OFF | 10：00-12：00 | 8：00-10:00 | | 中練（9：00～12：00） | | 16：00～17：00 | |
| 15 | 日 | オフ | オフ | 練習試合 | オフ | オフ | | off | | | |
| 16 | 月 | 放課後 | 放課後 | 放課後 | 練習 | 練習 | 16:00～18:00 | off | | | |
| 17 | 火 | 放課後 | 放課後 | OFF | 練習 | 練習 | 外16:00～18:00 | 中練（16：00～18：00） | 15：40～17：00 | 16：00～17：00 | |
| 18 | 水 | オフ | オフ | OFF | オフ | オフ | | off | | 16：00～17：00 | |
| 19 | 木 | オフ | オフ | OFF | オフ | オフ | | off | | | なし |
| 20 | 金 | オフ | 練習（15時～16時） | OFF | オフ | オフ | 16:00～18:00 | 部活あり※部活動体験 | | | |
| 21 | 土 | オフ | オフ | OFF | オフ | オフ | | off | | 16：00～17：00 | |
| 22 | 日 | オフ | オフ | OFF | オフ | オフ | | off | | | |
| 23 | 月 | オフ | オフ | OFF | オフ | オフ | | off | | | |
| 24 | 火 | オフ | オフ | OFF | オフ | オフ | | off | | | |
| 25 | 水 | オフ | オフ | OFF | オフ | オフ | | off | | 16：00～17：00 | |
| 26 | 木 | オフ | オフ | OFF | オフ | オフ | | off | | | |
| 27 | 金 | 放課後 | 放課後 | 放課後 | 放課後 | 放課後 | 14:00～16:00 | 中練（16：00～18：00） | | | |
| 28 | 土 | オフ | オフ | 練習 | 8：00-10:00 | 10：00-12：00 | | 中練（12：00～15：00）※花いっぱい運動あり | | 16：00～17：00 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |