

日 曜	陸上競技	サッカー	野球	男子テニス	女子テニス	女子バレー	男子バスケ	女子バスケ	卓球・レクspo	吹奏楽	生物	美術	ボランティア部	ハンドメイド	Eてらこや	
1 木	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		off	off								
2 金	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ			off								
3 土	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ			off								
4 日	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ			off								
5 月	午前練習	高尾山参拝（午前）	PM練習	10:00~12:00	8:00~10:00	8:00~11:00	中練11:00~14:00	中練（14:00~17:00）								
6 火	午後練習	練習（午前 城山中）	AM練習	8:00~10:00	10:00~12:00		12:00~ vs 芝浦工業大柏、ゼウス	中練（9:00~12:00）		8:00~11:00						
7 水	オフ	練習（午前 城山中）	AM練習		オフ	13:00~16:00	中練 8:00~11:00	中練（11:00~14:00）		8:00~11:00						
8 木	放課後	オフ	放課後	再登校	再登校		off	off		15:00~17:00					なし	
9 金	放課後	放課後	放課後	練習	練習	16:00~18:00	外→中練 放課後~18:00	MTG、中練（16:00~18:00）		16:00~18:00	15:40~17:00					
10 土	午前練習	練習（午前 浅川中）	オフ	10:00~12:00	8:00~10:00	13:00~16:00	off	練習試合 vsあさる野西、日野二中 午前 @浅川中		9:00~12:00						
11 日	オフ	オフ	親子野球	オフ	オフ		午前9:00~ 合同練習、試合	中練（12:00~15:00）		13:00~17:00						
12 月	オフ	練習（午前 浅川中）	AM練習		オフ	9:00~12:00	中練12:00~15:00	off								
13 火	放課後	放課後	放課後	練習	練習	外16:00~18:00	中練16:00~18:00	中練（16:00~18:00）	16:00~17:00	16:00~18:00	15:40~17:00				15:50~16:50	
14 水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		off	off								
15 木	放課後	放課後	放課後	練習	練習		中練16:00~18:00	中練（16:00~18:00）		16:00~18:00	15:40~17:00		16:00~17:00	15:50~17:00	(15:50~16:50)	
16 金	放課後	放課後	放課後	練習	練習	16:00~18:00	外練 放課後~18:00	off		16:00~18:00	15:40~17:00					
17 土	オフ	練習試合（午前 城山中）	1年生大会	8:00~10:00	10:00~12:00	9:00~12:00	off	中練（12:00~15:00）		9:00~12:00		16:00~17:00				
18 日	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		研修大会	中練9:00~12:00	off							
19 月	放課後	放課後	放課後	練習	練習	16:00~18:00	外→中練 放課後~18:00	MTG、中練（16:00~18:00）		16:00~18:00						
20 火	放課後	放課後	放課後	練習	練習	外16:00~18:00	中練16:00~18:00	中練（16:00~18:00）	16:00~17:00	16:00~18:00	15:40~17:00	16:00~17:00			15:50~16:50	
21 水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		off	off			16:00~17:00					
22 木	放課後	放課後	放課後	練習	練習		中練16:00~18:00	中練（16:00~18:00）		16:00~18:00	15:40~17:00		16:00~17:00	15:50~17:00	なし	
23 金	放課後	放課後	2年のみ放課後	2年生のみ練習	2年生のみ練習	16:00~18:00	外→中練 放課後~18:00	MTG、中練（16:00~18:00）		16:00~18:00						
24 土	調整練習	練習（午前 浅川中）	1年生大会	10:00~12:00	8:00~10:00	9:00~12:00	中練12:00~15:00	ビギナーズカップ off	練習試合 vs七龍中 午前 @浅川中	9:00~17:00						
25 日	都ロードレース大会	オフ	オフ	オフ	オフ											
26 月	オフ	放課後	放課後	練習	練習	16:00~18:00	外練 放課後~18:00	off		16:00~18:00						
27 火	放課後	放課後	オフ	練習	練習	外16:00~18:00	中練16:00~18:00	中練（16:00~18:00）	16:00~17:00	16:00~18:00	15:40~17:00	16:00~17:00			15:50~16:50	
28 水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		off	off			16:00~17:00					
29 木	放課後	放課後	放課後	練習	練習		中練16:00~18:00	中練（16:00~18:00）		16:00~18:00	15:40~17:00		16:00~17:00	15:50~17:00	(15:50~16:50)	
30 金	放課後	放課後	放課後	練習	練習	16:00~18:00	外→中練 放課後~18:00	MTG、中練（16:00~18:00）		16:00~18:00	15:40~17:00					
31 土	オフ	練習試合（午前 日野二中）	オフ	8:00~10:00	10:00~12:00	13:00~16:00	午前9:00~12:00	中練（9:00~12:00）		9:00~12:00		16:00~17:00				