

日	曜	陸上競技	サッカー	野球	男子テニス	女子テニス	男子バスケ	卓球・レクスポ	吹奏楽	生物	美術	ボランティア	ハンドメイド
1	月	放課後	放課後	放課後	練習	練習	外練→中練（放課後～18:00）		16:00～18:00				
2	火	放課後	放課後	オフ	練習	練習	中練16:00～18:00	16:00～17:00	16:00～18:00	15:40～17:00	16:00～17:00		
3	水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	off				16:00～17:00		
4	木	放課後	放課後	放課後	練習	練習	練習あり		16:00～18:00	15:40～17:00		16:00～17:00	15:50～17:00
5	金	放課後	放課後	放課後	練習	練習	練習あり		16:00～18:00	15:40～17:00			
6	土	浅川地区マラソン	市内大会	冬季大会	8:00-10:00	10:00-12:00	中練9:00～12:00		9:00～12:00		16:00～17:00		
7	日	オフ	オフ	練習試合	オフ	オフ	off						
8	月	放課後	放課後	放課後	練習	練習	練習あり		16:00～18:00				
9	火	放課後	放課後	オフ	練習	練習	中練 放課後～2時間程度	16:00～17:00	16:00～18:00	15:40～17:00	16:00～17:00		
10	水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	off				16:00～17:00		
11	木	放課後	放課後	放課後	練習	練習	中練16:00～18:00		16:00～18:00	15:40～17:00		16:00～17:00	15:50～17:00
12	金	放課後	放課後	放課後	練習	練習	エスフォルタへ前座ゲーム		16:00～18:00	15:40～17:00			
13	土	オフ	市内大会	オフ	10:00-12:00	8:00-10:00	off		9:00～12:00		16:00～17:00		
14	日	オフ	オフ	練習試合	オフ	オフ	8:00～ VS内出中@浅川中						
15	月	放課後	放課後	放課後	練習	練習	外練→中練（放課後～18:00）		16:00～18:00				
16	火	放課後	オフ	オフ	オフ	オフ	中練16:00～18:00	オフ	16:00～18:00	15:40～17:00	16:00～17:00		
17	水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	off				16:00～17:00		
18	木	放課後	放課後	放課後	練習	練習	中練16:00～18:00		16:00～18:00	15:40～17:00		16:00～17:00	15:50～17:00
19	金	放課後	放課後	放課後	練習	練習	外練 放課後～18:00		16:00～18:00	15:40～17:00		16:00～17:00	
20	土	オフ	市内大会	田口杯	8:00-10:00	10:00-12:00	off		9:00～12:00		16:00～17:00		
21	日	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	中練9:00～12:00		9:00～17:00				
22	月	放課後	放課後	放課後	練習	練習	練習あり		14:00～16:00				
23	火	放課後	放課後	オフ	練習	練習	練習あり	16:00～17:00	14:00～16:00	15:40～17:00	16:00～17:00		
24	水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	off				16:00～17:00		
25	木	放課後	放課後	放課後	再登校	再登校	off		16:00～18:00			なし	なし
26	金	午前練習	練習（9時～11時）	練習	9:00-12:00	12:00-15:00	未定		9:00～17:00				
27	土	オフ	市内大会	練習	10:00-12:00	8:00-10:00	終日練習試合vs.トレインズ、小山中、上水中		9:00～17:00				
28	日	オフ	オフ	練習	8:00-10:30	8:00-10:30	未定						
29	月	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	off						
30	火	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	off						
31	水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ	off						