

日	曜	陸上競技	サッカー	野球	男子テニス	女子テニス	女子バレー	男子バスケ	剣道	卓球・レクスポ	生物	美術	ボランティア	ハンドメイド	Eてらこや
1	水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		off				16:00~17:00			
2	木	オフ	放課後	放課後	練習	練習		中練16:00~18:00			15:40~17:00		16:00~17:00	15:50~17:00	なし
3	金	オフ	放課後	放課後	練習	練習	16:00~18:00	外練→中練(放課後~18:00)			15:40~17:00				
4	土	オフ	大会(鑑水中)	オフ	8:00~10:00	10:00~12:00	9:00~12:00	中練12:00~15:00				16:00~17:00			
5	日	オフ	オフ	練習試合	大会	大会		off							
6	月	放課後	放課後	放課後	オフ	オフ	16:00~18:00	外練→中練(放課後~18:00)							
7	火	放課後	放課後	オフ	練習	練習	16:00~18:00	中練16:00~18:00		16:00~17:00	15:40~17:00	16:00~17:00			15:50~16:50
8	水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		off				16:00~17:00			
9	木	放課後	放課後	放課後	練習	練習		中練16:00~18:00			15:40~17:00		16:00~17:00	15:50~17:00	なし
10	金	放課後	オフ	放課後	オフ	オフ	16:00~18:00	off							
11	土	オフ	大会(詳細未定)	オフ	10:00~12:00	8:00~10:00	9:00~12:00	off				16:00~17:00			
12	日	オフ	大会(詳細未定)	午前練習	大会orオフ	大会orオフ	大会orOFF	練習試合 vs山手 12:00~ 8月11日	八王子市民スポーツ大会						
13	月	オフ	大会(詳細未定)	練習試合	大会orオフ	大会orオフ		中練 9:00~12:00							
14	火	放課後	放課後	オフ	練習	練習	16:00~18:00	中練16:00~18:00		16:00~17:00	15:40~17:00				15:50~16:50
15	水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		off				16:00~17:00			
16	木	放課後	放課後	放課後	練習	練習		中練16:00~18:00			15:40~17:00		16:00~17:00	15:50~17:00	15:50~16:50
17	金	放課後	放課後	放課後	練習	練習	16:00~18:00	外練→中練(放課後~18:00)			15:40~17:00				
18	土	オフ	練習(9時~11時)	オフ	8:00~10:00	10:00~12:00	13:00~16:00	練習試合 vs羽村一甲 8:00~ 8月12日				16:00~17:00			
19	日	オフ	オフ	練習試合	オフ	オフ	大会orOFF	off							
20	月	放課後	放課後	放課後	練習	練習	16:00~18:00	外練→中練(放課後~18:00)							
21	火	放課後	放課後	放課後	練習	練習	16:00~18:00	中練16:00~18:00		16:00~17:00	15:40~17:00	16:00~17:00			15:50~16:50
22	水	オフ	オフ	オフ	練習	練習		off				16:00~17:00			
23	木	放課後	放課後	放課後	オフ	オフ		未定		15:40~17:00			16:00~17:00	なし	なし
24	金	放課後	放課後	オフ	オフ	オフ	OFF	off							
25	土	オフ	練習(9時~11時)	オフ	10:00~12:00	8:00~10:00		中練 12:00~15:00							
26	日	オフ	オフ	練習試合	大会	大会	9:00~12:00	off							
27	月	放課後	放課後	放課後	オフ	オフ	16:00~18:00	外練→中練(放課後~18:00)							
28	火	放課後	放課後	オフ	練習	練習	16:00~18:00	中練16:00~18:00		16:00~17:00	15:40~17:00				15:50~16:50
29	水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		off				16:00~17:00			
30	木	放課後	放課後	放課後	練習	練習		中練16:00~18:00			15:40~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	15:50~17:00	なし
31	金	放課後	放課後	放課後	練習	練習	16:00~18:00	外練→中練(放課後~18:00)			15:40~17:00				