

浅川中学校 女子バレーボール部

年間目標	学校生活も部活動も休まずに一生懸命取り組む バレーボールだけでなく礼儀や気遣いを学ぶ			
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・トレーニング ・基礎練習（パス、サーブ、スパイクなど） ・チーム練習 ・大会への参加 			
部員数 (令和7年5月現在)	32名			
活動日	月・金・土・(日) 大会当日や大会前は()の曜日にも練習あり。			
活動時間	平日	2時間程度	休日	午前か午後3時間程度
休養日	火・水・木・日			
主な活動予定	4月	1年生仮入部		
	5月	多摩大会に向けたチーム練習	多摩大会	
	6月	選手権大会に向けたチーム練習	選手権大会	
	7月	新チーム方針のためのミーティング、基礎トレーニング		
	8月	夏休みの練習（基礎トレーニング、動き作り、基本技術練習）		
	9月	新人戦に向けたチームのフォーメーションの確認	新人大会	
	10月	基本技術練習		
	11月	基本技術練習		
	12月	基本技術練習		
	1月	冬休みの練習（トレーニング、基本技術練習）		
	2月	トレーニング、基本技術練習		
	3月	三送会	第7ブロック研修大会	1年生大会
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・多摩大会 ・第7ブロック選手権大会 ・八王子市新人大会・第7ブロック新人大会 ・第7ブロック研修大会（強化練習会） ・第7ブロック1年生大会 ・八王子市春季大会 			
主な実績	令和6年度	なし		
	令和5年度	八王子市新人大会第4位 八王子市春季大会第8位		
	令和4年度	八王子市新人大会第7位		