

日	曜	陸上競技	サッカー	女子バレー
1	土	オフ	練習（15時～17時）	OFF
2	日	オフ	オフ	OFF
3	月	放課後	放課後	中練（16:05～18:30）
4	火	放課後	放課後	OFF
5	水	オフ	オフ	OFF
6	木	放課後	放課後	OFF
7	金	放課後	放課後	中練（16:05～18:30）
8	土	オフ	練習（9時～12時）	中練（9:00～12:00）
9	日	オフ	オフ	1年生大会
10	月	放課後	放課後	中練（16:05～18:30）
11	火	放課後	放課後	OFF
12	水	オフ	オフ	OFF
13	木	放課後	放課後	OFF
14	金	放課後	放課後	中練（16:05～18:30）
15	土	オフ	練習（13時～16時）	三送会（12:00～15:00）
16	日	オフ	オフ	OFF
17	月	放課後	放課後	中練（16:05～18:30）
18	火	放課後	放課後	OFF
19	水	オフ	オフ	OFF
20	木	オフ	練習（9時～11時）	OFF
21	金	放課後	放課後	中練（16:05～18:30）
22	土	三送会（午前中）	練習試合（午後・長房中）	OFF
23	日	オフ	オフ	中練（12:00～15:00）
24	月	放課後	放課後	中練（16:05～18:30）
25	火	放課後	オフ	OFF
26	水	オフ	練習（9時～11時）	八王子市春季大会1日目
27	木	8:45～11:30	練習（9時～11時）	八王子市春季大会2日目
28	金	8:45～11:30	練習（9時～11時）	中練
29	土	オフ	練習試合（午後）	OFF
30	日	オフ	オフ	OFF
31	月	8:45～11:30	練習（9時～11時）	OFF

日	曜	男子バスケ	女子バスケ	剣道
1	土	再登校(15:45~)	※再登校 中練(15:00~17:00)	自主練08:00~10:30@横山中
2	日	1年生大会 予選	1年生大会 vs 梶田中、川口中 @浅川中	自主練18:00~20:00@高尾剣友会
3	月	外練(16:00~18:30)	off	未定
4	火	中練(16:00~18:30)	中練(16:00~18:30)	16:00~18:00@横山中
5	水	off	off	off
6	木	中練(16:00~18:30)	中練(16:00~18:30)	16:00~18:00@横山中
7	金	外練→中練(16:00~18:30)	MTG、中練(16:00~18:30)	off
8	土	中練(9:00~12:00)	クリーン活動後、短時間練習	自主練18:00~20:00@高尾剣友会
9	日	1年生大会 上位決定戦	1年生大会 or off	自主練18:00~20:00@高尾剣友会
10	月	外練→中練(16:00~18:30)	MTG、中練(16:00~18:30)	off
11	火	中練(16:00~18:30)	中練(16:00~18:30)	off
12	水	off	off	off
13	木	中練(16:00~18:30)	中練(16:00~18:30)	16:00~18:00@横山中
14	金	外練(16:00~18:30)	MTG(16:00~18:30)	off
15	土	off	中練(9:00~12:00)	自主練18:00~20:00@高尾剣友会
16	日	午前練習試合	多摩大会 vs 大坂上中 @瑞穂中	自主練18:00~20:00@高尾剣友会
17	月	外練→中練(16:00~18:30)	MTG、中練(16:00~18:30)	
18	火	off	off	off
19	水	off	off	off
20	木	多摩大会4,5回戦	午前練習予定 ※変更の可能性ががあります	off
21	金	外練→中練(16:00~18:30)	MTG、中練(16:00~18:30)	16:00~18:00@横山中
22	土	中練(9:00~12:00)	三送会 午前 ※変更の可能性ががあります	自主練18:00~20:00@高尾剣友会
23	日	多摩大会6,7回戦	off ※変更の可能性ががあります	自主練18:00~20:00@高尾剣友会
24	月	外練(16:00~18:30)	off	16:00~18:00@横山中
25	火	中練(16:00~18:30)	off	16:00~18:00@横山中
26	水	多摩大会準決, 決勝	後日配布いたします。	未定
27	木	練習予定	練習予定	未定
28	金	練習予定	練習予定	未定
29	土	練習予定	練習予定	未定
30	日	三送会	練習予定	自主練18:00~20:00@高尾剣友会
31	月	OFF	練習予定	自主練18:00~20:00@高尾剣友会

日	曜	生物	美術	ボランティア
1	土			
2	日			
3	月		15：40～17：30	
4	火	15：40～17：00	15：40～17：30	
5	水			
6	木	15：40～17：00		16:00～17:00
7	金	15：40～17：00	15：40～17：30	
8	土			
9	日			
10	月		15：40～17：30	
11	火	15：40～17：00	15：40～17：30	
12	水			
13	木	15：40～17：00		16:00～17:00
14	金	15：40～17：00	15：40～17：30	
15	土			
16	日			
17	月			
18	火	15：40～17：00		
19	水			
20	木			
21	金			
22	土			
23	日			
24	月			
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			
29	土			
30	日			
31	月			

日	曜	ハンドメイド
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	15 : 50 ~ 16 : 50
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	15 : 50 ~ 16 : 50
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	