

日	曜	陸上競技	サッカー	野球
1	土	オフ	練習試合（午前・多摩中）	練習or練習試合（午前）
2	日	オフ	オフ	オフ
3	月	放課後	放課後	放課後
4	火	放課後	放課後	放課後
5	水	オフ	オフ	オフ
6	木	放課後	放課後	放課後
7	金	放課後	放課後	放課後
8	土	8:45～調整練習	練習試合（午前・檜原中）	練習or練習試合（午前）
9	日	全関東八王子夢街道駅伝	オフ	オフ
10	月	放課後（メンテナンス）	放課後	放課後
11	火	オフ	練習（9時～11時）	練習（8時～11時）
12	水	オフ	オフ	オフ
13	木	放課後	放課後	放課後
14	金	放課後	オフ	オフ
15	土	オフ	オフ	オフ
16	日	オフ	オフ	練習or練習試合（午前）
17	月	放課後	放課後	放課後
18	火	オフ	オフ	オフ
19	水	オフ	オフ	オフ
20	木	オフ	オフ	オフ
21	金	オフ	オフ	オフ
22	土	オフ	オフ	オフ
23	日	オフ	オフ	オフ
24	月	オフ	オフ	オフ
25	火	オフ	オフ	オフ
26	水	オフ	オフ	オフ
27	木	放課後	放課後	放課後
28	金	放課後	放課後	放課後

日	曜	男子テニス	女子テニス	女子バレー
1	土	8:00-10:00	午前	中練(12:00~15:00)
2	日	オフ	オフ	第7ブロック冬季研修大会(二日目)
3	月	練習	練習	中練(16:05~18:00)
4	火	練習	練習	OFF
5	水	オフ	オフ	OFF
6	木	練習	練習	OFF
7	金	練習	練習	中練(16:05~18:00)
8	土	午後	午前	中練(12:00~15:00)
9	日	オフ	オフ	第7ブロック冬季研修大会(三日目)
10	月	練習	練習	中練(16:05~18:00全面)
11	火	オフ	オフ	OFF
12	水	オフ	オフ	OFF
13	木	練習	練習	OFF
14	金	再登校	再登校	OFF
15	土	オフ	オフ	OFF
16	日	オフ	オフ	中連(9:00~12:00)
17	月	練習	練習	中練(16:05~18:00)
18	火	オフ	オフ	OFF
19	水	オフ	オフ	OFF
20	木	オフ	オフ	OFF
21	金	練習	練習	部活体験(時間未定)
22	土	オフ	オフ	OFF
23	日	オフ	オフ	OFF
24	月	オフ	オフ	OFF
25	火	オフ	オフ	OFF
26	水	オフ	オフ	OFF
27	木	終学活後	終学活後	OFF
28	金	練習	練習	中練(16:05~18:00)

日	曜	男子バスケ	女子バスケ	美術
1	土	中練 (9:00~12:00)	off	
2	日	多摩大会1回戦	中練 (9:00~12:00)	
3	月	外練→中練 (16:00~18:00)	MTG、中練 (16:00~18:00)	15:40~17:30
4	火	中練 (16:00~18:00)	中練 (16:00~18:00)	15:40~17:30
5	水	off	off	
6	木	中練 (16:00~18:00)	中練 (16:00~18:00)	
7	金	外練→中練 (16:00~18:00)	MTG、中練 (16:00~18:00)	15:40~17:30
8	土	off	中練 (9:00~12:00)	
9	日	VS八王子ゼウス@浅川8:00~	多摩大会1日目 VS 東大和二 @多摩永山	
10	月	外練 (16:00~18:00)	off	15:40~17:30
11	火	多摩大会2、3回戦	中練 (9:00~12:00)	
12	水	off	off	
13	木	中練 (16:00~18:00)	中練 (16:00~18:00)	
14	金	未定	off	15:40~17:30
15	土	VS霞台@浅川8:00~	中練 (12:00~15:00)	
16	日	off	off	
17	月	外練→中練 (16:00~18:00)	MTG、中練 (16:00~18:00)	15:40~17:30
18	火	off	off	15:40~17:30
19	水	off	off	
20	木	off	off	
21	金	浅川小学校へ(部活Tシャツで参加)	部活動体験 (時間未定)	15:40~17:30
22	土	off	off	
23	日	off	off	
24	月	off	off	
25	火	off	off	15:40~17:30
26	水	off	off	
27	木	中練(時間未定)	中練 (時間未定)	
28	金	外練→中練 (16:00~18:00)	MTG、中練 (16:00~18:00)	15:40~17:30

日	曜	ボランティア	ハンドメイド	Eてらこや
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			15:50~16:50
5	水			
6	木	16:00~17:00	15:50~16:50	
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火			
12	水			
13	木	16:00~17:00	15:50~16:50	
14	金			
15	土			
16	日			
17	月			
18	火			
19	水			
20	木		15:50~16:50	
21	金			
22	土			
23	日			
24	月			
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			