

日 曜	陸上競技	サッカー	野球	男子テニス	女子テニス	女子バレー	男子バスケ
1 水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		off
2 木	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		off
3 金	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		off
4 土	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		off
5 日	オフ	オフ	練習 (8時～11時)	オフ	オフ		off
6 月	8:45～11:30	高尾山登山等 (9時～15時)	高尾山登山等 (9時～15時)	10:00～12:00	8:00～10:00		off
7 火	8:45～11:30	練習 (9時～11時)	オフ	8:00～10:00	10:00～12:00		中練 (14:00～)
8 水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		off
9 木	放課後	放課後	放課後	練習	練習		中練 (16:00～18:00)
10 金	放課後	放課後	放課後	練習	練習		外練→中練(ステージ側)
11 土	オフ	再登校 (14時30分)	オフ	再登校	再登校		放課後
12 日	オフ	オフ	練習 (8時～11時)	オフ	オフ		中練 (12:00～15:00)
13 月	オフ	練習 (9時～11時)	オフ	オフ	オフ		off
14 火	放課後	放課後	放課後	練習	練習		中練 (16:00～18:00)
15 水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		off
16 木	放課後	放課後	放課後	練習	練習		中練 (16:00～18:00)
17 金	放課後	放課後	放課後	練習	練習		外練→中練(ステージ側)
18 土	8:45～11:30	練習試合 (七生中、午前)	オフ	10:00～12:00	8:00～10:00		off
19 日	都ロードレース大会	オフ	練習試合 (横山中・午前)	オフ	オフ		VS上水中@浅川8:00～
20 月	オフ	放課後	放課後	練習	練習		外練 (16:00～18:00)
21 火	放課後	放課後	放課後	練習	練習		中練 (16:00～18:00)
22 水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		off
23 木	放課後	放課後	放課後	練習	練習		中練 (16:00～18:00)
24 金	放課後	放課後	放課後	2年生のみ	2年生のみ		外練→中練(ステージ側)
25 土	8:45～11:30	練習試合 (平山中、午前)	練習or練習試合	8:00～10:00	10:00～12:00		VS由木中@浅川8:00～
26 日	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		off
27 月	放課後	放課後	放課後	練習	練習		外練→中練(ステージ側)
28 火	放課後	放課後	放課後	練習	練習		中練 (9:00～12:00)
29 水	オフ	オフ	オフ	オフ	オフ		off
30 木	放課後	放課後	オフ	練習	練習		中練 (9:00～12:00)
31 金	放課後	放課後	放課後	練習	練習		外練 (16:00～18:00)

日 曜	女子バスケ	生物	美術	Eてらこや
1 水	off			
2 木	off			
3 金	off			
4 土	off			
5 日	off			
6 月	中練 (9:00~12:00)			
7 火	中練 (11:00~14:00)			
8 水	off			
9 木	中練 (16:00~18:00)			
10 金	MTG、中練 (16:00~18:00)			
11 土	再登校！中練 (16:00~18:00)			
12 日	中練 (9:00~12:00)			
13 月	off			
14 火	中練 (16:00~18:00)	15:40~17:00	15:40~17:30	15:50~16:50
15 水	off			
16 木	中練 (16:00~18:00)	15:40~17:00		
17 金	MTG、中練 (16:00~18:00)	15:40~17:00	15:40~17:30	
18 土	中練 (9:00~12:00)			
19 日	off			
20 月	MTG、外練 (16:00~18:00)		15:40~17:30	
21 火	中練 (16:00~18:00)	15:40~17:00	15:40~17:30	15:50~16:50
22 水	off			
23 木	中練 (16:00~18:00)	15:40~17:00		
24 金	MTG、中練 (16:00~18:00)	15:40~17:00	15:40~17:30	
25 土	中練 (12:00~15:00)			
26 日	off			
27 月	MTG、中練 (16:00~18:00)		15:40~17:30	
28 火	中練 (16:00~18:00)	15:40~17:00	15:40~17:30	15:50~16:50
29 水	off			
30 木	中練 (16:00~18:00)	15:40~17:00		
31 金	MTG、外練 (16:00~18:00)	15:40~17:00	15:40~17:30	