

日	曜	陸上競技	サッカー	野球
1	火	放課後	放課後	放課後
2	水	オフ	なし	オフ
3	木	放課後	放課後	放課後
4	金	放課後	再登校（16時）	オフ
5	土	はちおうじT&F	練習（9時～11時）	校庭（8:00～11:00）
6	日	はちおうじT&F	試合（みなみ野中）	オフ
7	月	オフ	なし	放課後
8	火	放課後	放課後	放課後
9	水	オフ	なし	オフ
10	木	放課後	放課後	放課後
11	金	放課後	放課後	放課後
12	土	オフ	練習（9時～11時）	校庭（8:00～11:00）
13	日	オフ	試合（いずみの森中）	校庭（8:00～11:00）
14	月	オフ	なし	オフ
15	火	放課後	放課後	放課後
16	水	オフ	なし	オフ
17	木	放課後	放課後	オフ
18	金	放課後	放課後	放課後
19	土	午前中（予定）	試合（詳細未定）	校庭（8:00～11:00）
20	日	オフ	なし	オフ
21	月	放課後	放課後	放課後
22	火	放課後	放課後	放課後
23	水	オフ	なし	オフ
24	木	放課後	放課後	放課後
25	金	放課後	放課後	オフ
26	土	オフ	なし	オフ
27	日	オフ	試合（詳細未定）	校庭（8:00～11:00）
28	月	オフ	なし	オフ
29	火	放課後	放課後	放課後
30	水	オフ	なし	オフ
31	木	放課後	放課後	放課後

日	曜	男子テニス	女子テニス	女子バレー
1	火	練習	練習	OFF
2	水	オフ	オフ	中練（時間未定）
3	木	練習	練習	OFF
4	金	再登校16時	再登校16時	中練（16:05~18:30）
5	土	10:00~12:00	8:00~10:00	中練（12:00~15:00）
6	日	大会	大会	OFF
7	月	オフ	オフ	中練（16:05~18:30）
8	火	練習	練習	OFF
9	水	オフ	オフ	OFF
10	木	練習	練習	OFF
11	金	練習	練習	中練全面（16:05~18:30）
12	土	8:00~10:00	10:00~12:00	中練（12:00~15:00）
13	日	大会orオフ	大会orオフ	OFF
14	月	オフ	オフ	OFF
15	火	練習	練習	OFF
16	水	オフ	オフ	OFF
17	木	練習	練習	OFF
18	金	練習	練習	中練（16:05~18:30）
19	土	8:00~12:00	12:00~16:00	中練（9:00~12:00）
20	日	オフ	オフ	OFF
21	月	練習	練習	中練（16:05~18:30）
22	火	練習	練習	OFF
23	水	オフ	オフ	OFF
24	木	練習	練習	OFF
25	金	練習	練習	OFF
26	土	オフ	オフ	OFF
27	日	大会	大会	中練（12:00~15:00）
28	月	オフ	オフ	OFF
29	火	練習	練習	OFF
30	水	オフ	オフ	OFF
31	木	練習	練習	OFF

日	曜	男子バスケ	女子バスケ	剣道
1	火	中練 (16:00~18:30)	中練 (16:00~18:30)	練習@横山中(16:00~17:30)
2	水	off	off	自主練@横山中
3	木	中練 (16:00~18:30)	中練 (16:00~18:30)	練習@横山中(16:00~17:30)
4	金	中練半面 (16:00~18:30)	off or 再登校 中練、外練 (16:00~18:30)	練習@横山中(16:00~17:30)
5	土	off	中練 (9:00~12:00)	高尾剣友会
6	日	中練 (9:00~12:00)	off	高尾剣友会
7	月	外練 (16:00~18:30)	off or 中練、外練 (16:00~18:30)	自主練@横山中
8	火	中練 (16:00~18:30)	中練 (16:00~18:30)	練習@横山中(16:00~17:30)
9	水	off	off	off
10	木	中練 (16:00~18:30)	中練 (16:00~18:30)	練習@横山中(16:00~17:30)
11	金	前座ゲーム(放課後)@エスフォルタアリーナ	off or MTG、外練 (16:00~18:30)	練習@横山中(16:00~17:30)
12	土	横山中へ	中練 (9:00~12:00)	自主練@横山中
13	日	府中七、多摩辺@浅川(9:00~12:00)	off	八王子市民大会
14	月	off	中練 (9:00~12:00)	第7ブロック大会
15	火	中練 (16:00~18:30)	中練 (16:00~18:30)	off
16	水	off	off	off
17	木	中練 (16:00~18:30)	中練 (16:00~18:30)	練習@横山中(16:00~17:30)
18	金	中練半面 (16:00~18:30)	MTG、外練 (16:00~18:30)	練習@横山中(16:00~17:30)
19	土	小松川、朝鮮@浅川(12:00~16:00)	off	自主練@横山中
20	日	off	中練 (9:00~12:00)	off
21	月	外練 (16:00~18:30)	MTG、外練 (16:00~18:30)	練習@横山中(16:00~17:30)
22	火	中練 (16:00~18:30)	中練 (16:00~18:30)	off
23	水	off	※再登校 中練 (16:00~18:30)	off
24	木	中練 (16:00~18:30)	中練 (16:00~18:30)	練習@横山中(16:00~17:30)
25	金	off	off	練習@横山中(16:00~17:30)
26	土	off	off	off
27	日	未定	新人戦Ⅰ日目(予定)	off
28	月	中練 (9:00~12:00)	off	自主練@横山中
29	火	中練 (16:00~18:30)	中練 (16:00~18:30)	練習@横山中(16:00~17:30)
30	水	中練 (14:00~17:00)	off	off
31	木	中練 (16:00~18:30)	中練 (16:00~18:30)	練習@横山中(16:00~17:30)

日	曜	卓球・レクスポ	吹奏楽	生物
1	火	活動予定なし	16:00~18:30	15:40~17:00
2	水			
3	木		16:00~18:30	15:40~17:00
4	金			
5	土		9:00~12:00	
6	日			
7	月		16:00~18:30	
8	火		16:00~18:30	
9	水			
10	木		16:00~18:30	
11	金		16:00~18:30	15:40~17:00
12	土		9:00~12:00	
13	日			
14	月			
15	火		16:00~18:30	15:40~17:00
16	水			
17	木		16:00~18:30	15:40~17:00
18	金		16:00~18:30	15:40~17:00
19	土		9:00~12:00	
20	日			
21	月		16:00~18:30	
22	火		16:00~18:30	15:40~17:00
23	水			
24	木		16:00~18:30	15:40~17:00
25	金		16:00~18:30	15:40~17:00
26	土			
27	日			
28	月			
29	火		16:00~18:30	15:40~17:00
30	水			
31	木		16:00~18:30	15:40~17:00

日	曜	美術	ボランティア	ハンドメイド
1	火			
2	水			
3	木		16:00～17:30	
4	金			
5	土			
6	日			
7	月	15:40～17:30		
8	火	15:40～17:30		
9	水			
10	木		16:00～17:30	
11	金	15:40～17:30		
12	土			
13	日			
14	月			
15	火	15:40～17:30		
16	水			
17	木		16:00～17:30	
18	金	15:40～17:30		
19	土			
20	日			
21	月	15:40～17:30		
22	火	15:40～17:30		
23	水			
24	木		16:00～17:30	
25	金	15:40～17:30		
26	土			
27	日			
28	月			
29	火	15:40～17:30		
30	水			
31	木		16:00～17:30	

日	曜	Eてらこや
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	15:50～16:50
16	水	
17	木	15:50～16:50
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	15:50～16:50
23	水	
24	木	15:50～16:50
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	15:50～16:50
30	水	
31	木	