

日	曜	陸上競技	サッカー	野球
1	木	off	8時～11時（校庭）	オフ
2	金	8:45～11:30	13時～15時（校庭）	8～11時（校庭）
3	土	off	8時～12時（校庭）	オフ
4	日	off	なし	8～11時（校庭）
5	月	8:45～11:30	8時～11時（校庭）	大会（松木中）
6	火	8:45～11:30	8時～11時（校庭）	大会予備日
7	水	off（関東大会）	なし	8～11時（校庭）
8	木	8:45～11:30（関東大会）	8時～11時（校庭）	大会（松木中）
9	金	8:45～11:30	なし	大会予備日
10	土	off		オフ
11	日	off		オフ
12	月	off		オフ
13	火	off		オフ
14	水	off		オフ
15	木	8:45～11:30		オフ
16	金	8:45～11:30		オフ
17	土	off	9時～11時（校庭）	オフ
18	日	off	なし	8～11時（校庭）
19	月	8:45～11:30		大会
20	火	8:45～11:30	8時～11時（校庭）	8～11時（校庭）
21	水	off	時間未定（小平一中にて）	オフ
22	木	8:45～11:30	なし	オフ
23	金	8:45～11:30	8時～11時（校庭）	8～11時（校庭）
24	土	off	午後（南多摩中等教育学校にて）	8～12時（校庭）
25	日	八王子市記録会	なし	オフ
26	月	8:45～11:30	8時～11時（校庭）	8～11時（校庭）
27	火	8:45～11:30	8時～11時（校庭）	8～11時（校庭）
28	水	off	なし	オフ
29	木	放課後	15時半～18時半（校庭）	オフ
30	金	放課後	放課後	放課後
31	土	off		8～11時（校庭）

日	曜	男子テニス	女子テニス	女子バレー
1	木	9:00~12:30(鍵水中)	13:00~16:30(鍵水中)	OFF
2	金	8:00~10:00	10:00~12:00	午前 諏訪中へ
3	土	オフ	8:30~or11:30~	中練(8:00~10:00)
4	日	8:30~or11:30~	オフ	OFF
5	月	10:00~12:00	8:00~10:00	OFF
6	火	12:30~16:30	8:30~12:30	OFF
7	水	8:00~10:00	10:00~12:00	OFF
8	木	オフ	オフ	中練(8:00~11:00)
9	金	オフ	オフ	中練(8:00~11:00)
10	土	オフ	オフ	OFF
11	日	オフ	オフ	OFF
12	月	オフ	オフ	OFF
13	火	オフ	オフ	OFF
14	水	オフ	オフ	OFF
15	木	10:00~12:00	8:00~10:00	OFF
16	金	8:00~10:00	10:00~12:00	OFF
17	土	10:00~12:00	8:00~10:00	中練(8:00~11:00)
18	日	オフ	オフ	OFF
19	月	8:00~10:00	10:00~12:00	午前 石神井西中へ
20	火	12:30~16:30	8:30~12:30	中練(8:00~11:00)
21	水	オフ	オフ	OFF
22	木	10:00~12:00	8:00~10:00	中練(14:00~17:00)
23	金	8:00~10:00	10:00~12:00	午後 八王子五中へ
24	土	大会	大会	中練(8:00~11:00)
25	日	大会	大会	八王子市新人大会1日目
26	月	オフ	オフ	OFF
27	火	10:00~12:00	8:00~10:00	中練(8:00~11:00)
28	水	オフ	オフ	OFF
29	木	オフ	オフ	OFF
30	金	練習	練習	中練(16:00~18:30)
31	土	オフ	オフ	OFF

日	曜	男子バスケ	女子バスケ	剣道
1	木	off	off	横山中08:00～12:00
2	金	八王子ゼウス@浅川(8:00～12:00)	中練(12:00～17:00) ※軽食・勉強道具持参	横山中08:00～12:00
3	土	???, 忠生@明八(13:00～)	off(10:00～13:00でシューティング可)	off
4	日	カップ戦(明八へ)終日	練習試合 vsあきる野西中 午前 @あきる野西中	off
5	月	off	off	横山中08:00～12:00
6	火	上水、立川一中@浅川(12:00～)	中練(9:00～12:00)	横山中08:00～12:00
7	水	浅中に8:40集合→荷物持って浅小へ9:00着	中練(9:00～12:00)	off
8	木	off	中練(9:00～12:00)	横山中08:00～12:00
9	金	中練12:00～15:00	off	off
10	土	off	off	off
11	日	off	off	off
12	月	off	off	off
13	火	off	off	off
14	水	off	off	off
15	木	off	off	off
16	金	off	off	off
17	土	off	中練(12:00～17:00) ※軽食・勉強道具持参	off
18	日	off	中練(12:00～17:00) ※軽食・勉強道具持参	off
19	月	off	中練(9:00～12:00)	off
20	火	中練11:00～14:00	off	off
21	水	浅小で短時間練習→(午後)日野市立三沢中へ	中練(11:00～14:00)	off
22	木	浅中に8:40集合→荷物持って浅小へ9:00着	中練(8:00～11:00)	off
23	金	多摩辺中へ(午前)	中練(12:00～17:00) ※軽食・勉強道具持参	off
24	土	off	off	off
25	日	中練9:00～12:00	中練(12:00～17:00) ※軽食・勉強道具持参	off
26	月	中練12:00～15:00	中練(9:00～12:00)	横山中08:00～12:00
27	火	中練11:00～14:00	中練(14:00～17:00)	off
28	水	off	off	off
29	木	放課後(時間未定)	※再登校 中練(16:00～18:30)	off
30	金	MTG、外練(16:00～18:30)	MTG、外練(16:00～18:30)	中練16:00～18:30
31	土	交歓大会 1日目	交歓大会 1日目	off

日	曜	卓球・レクスポ	吹奏楽	生物
1	木	なし	9:00~12:00	
2	金	なし	9:00~12:00	
3	土	なし		
4	日	なし		
5	月	なし	9:00~12:00	
6	火	なし	9:00~12:00	
7	水	なし	6:00~15:00 (コンクール)	
8	木	なし	9:00~12:00	
9	金	なし		
10	土	関東大会 (群馬)		
11	日	なし		
12	月	なし		
13	火	なし		
14	水	なし		
15	木	なし		
16	金	なし		
17	土	なし		
18	日	なし		
19	月	なし		
20	火	なし		
21	水	なし		
22	木	なし		
23	金	なし		
24	土	なし		
25	日	なし		
26	月	なし	9:00~12:00	8:30~11:30
27	火	なし	9:00~12:00	8:30~11:30
28	水	なし		
29	木	なし	弁当 13:00~15:00	
30	金	なし	16:00~18:30	15:40~17:00
31	土	なし	9:00~12:00	

日	曜	美術	ボランティア	ハンドメイド
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			8月は活動なし
7	水			
8	木		9:00~11:00	
9	金		9:00~11:00	
10	土			
11	日			
12	月			
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			
18	日		8:30~16:30（恩方市民センター）	
19	月	9時～12時（美術室）		
20	火	9時～12時（美術室）		
21	水	9時～12時（美術室）		
22	木	9時～12時（美術室）		
23	金	9時～12時（美術室）		
24	土			
25	日			
26	月	9時～12時（美術室）		
27	火	9時～12時（美術室）	9:00~11:00	
28	水	9時～12時（美術室）		
29	木			
30	金			
31	土			

日	曜	Eてらこや
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	8月は活動なし
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	