

日	曜	陸上競技	サッカー	野球
1	月	放課後	放課後	放課後
2	火	なし	なし	再登校
3	水	なし	なし	なし
4	木	放課後	放課後	放課後
5	金	放課後	なし	なし
6	土	大会（校外）	9時～12時（校庭）	12時～15時（校庭）
7	日	大会（校外）	なし	なし
8	月	なし	放課後	放課後
9	火	放課後	放課後	放課後
10	水	なし	なし	なし
11	木	放課後	放課後	放課後
12	金	放課後	放課後	放課後
13	土	午前中	9時～12時（校庭）	なし
14	日	なし	なし	なし
15	月	なし	9時～11時（校庭）	8時～11時（校庭）
16	火	放課後	放課後	放課後
17	水	なし	なし	なし
18	木	放課後	放課後	放課後
19	金	放課後	15時～17時（校庭）	なし
20	土	大会（校外）	9時～12時（校庭）	なし
21	日	大会（校外）	なし	8時～11時（校庭）
22	月	なし	8時～11時（校庭）	なし
23	火	午前中	8時～11時（校庭）	8時～11時（校庭）
24	水	午前中	なし	なし
25	木	午前中	8時～11時（校庭）	8時～11時（校庭）
26	金	午前中	8時～11時（校庭）	8時～11時（校庭）
27	土	なし	9時～12時（校外）	8時～11時（校庭）
28	日	なし	なし	なし
29	月	午前中	8時～11時（校庭）	8時～11時（校庭）
30	火	午前中	8時～11時（校庭）	8時～11時（校庭）
31	水	午前中	なし	なし

日	曜	男子テニス	女子テニス	女子バレー
1	月	練習	練習	中練(16:05~18:30)
2	火	再登校16:00~	再登校16:00~	OFF
3	水	オフ	オフ	OFF
4	木	練習	練習	OFF
5	金	オフ	オフ	中練(16:00~18:30)
6	土	9:30~	9:30~	クリーン活動・中練(時間未定)
7	日	オフ	オフ	OFF
8	月	練習	練習	中練(16:05~18:30)
9	火	練習	練習	OFF
10	水	オフ	オフ	OFF
11	木	練習	練習	OFF
12	金	練習	練習	中練(16:05~18:30)
13	土	1年生→10:00~12:00	8:00~10:00	中練(9:00~12:00)
14	日	未定	未定	OFF
15	月	未定	未定	中練(12:00~15:00)
16	火	練習	練習	OFF
17	水	オフ	オフ	OFF
18	木	練習	練習	OFF
19	金	再登校15:00~	再登校15:00~	中練
20	土	8:00~10:00	8:00~10:00	時間未定
21	日	オフ	オフ	時間未定
22	月	8:00~	10:00~	時間未定
23	火	10:00~	8:00~	時間未定
24	水	オフ	オフ	時間未定
25	木	8:00~10:00	10:00~12:00	時間未定
26	金	10:00~12:00	8:00~10:00	時間未定
27	土	8:00~10:00	10:00~12:00	時間未定
28	日	オフ	オフ	時間未定
29	月	10:00~12:00	8:00~10:00	時間未定
30	火	8:00~10:00	10:00~12:00	時間未定
31	水	オフ	オフ	時間未定

日	曜	男子バスケ	女子バスケ	剣道
1	月	外練16:00～	MTG、外練（16:00～18:30）	16:00～18:30
2	火	中練15:45～18:30（再登校）	※再登校 中練（16:00～18:30）	16:00～18:30
3	水	off	off	
4	木	中練16:00～18:30	中練（16:00～18:30）	
5	金	外練15:35～（再登校）	off	16:00～18:30
6	土	off	中練（クリーン活動後のため時間未定）	高尾剣友会稽古
7	日	上水、トレインズ@浅川（8:00～12:00）	off	高尾剣友会稽古
8	月	外練16:00～	off	16:00～18:30
9	火	中練16:00～18:30	中練（16:00～18:30）	16:00～18:30
10	水	off	off	
11	木	中練16:00～18:30	中練（16:00～18:30）	
12	金	外練16:00～	MTG、外練（16:00～18:30）	16:00～18:30
13	土	練習試合予定	中練（12:00～15:00）	高尾剣友会稽古
14	日	off	中練（9:00～12:00）	八王子市夏季大会・高尾剣友会稽古
15	月	VS八王子一中 8:00～	off	09:00～12:00
16	火	中練16:00～18:30	中練（16:00～18:30）	16:00～18:30
17	水	off	off	
18	木	中練16:00～18:30	中練（16:00～18:30）	
19	金	時間未定	時間未定	16:00～18:30
20	土	時間未定	時間未定	高尾剣友会稽古
21	日	時間未定	時間未定	高尾剣友会稽古・1級審査会
22	月	時間未定	時間未定	09:00～12:00
23	火	時間未定	時間未定	都大会引率
24	水	時間未定	時間未定	
25	木	時間未定	時間未定	
26	金	時間未定	時間未定	出稽古の可能性・時間未定
27	土	時間未定	時間未定	高尾剣友会稽古
28	日	時間未定	時間未定	高尾剣友会稽古
29	月	時間未定	時間未定	出稽古の可能性・時間未定
30	火	時間未定	時間未定	
31	水	時間未定	時間未定	

日	曜	卓球・レクスポ	吹奏楽	生物
1	月		16:00~18:30	
2	火	16:00~17:00		15:40~17:00
3	水			
4	木		16:00~18:30	15:40~17:00
5	金			15:40~17:00
6	土		9:00~12:00	
7	日			
8	月		16:00~18:30	
9	火	16:00~17:00	16:00~18:30	15:40~17:00
10	水			
11	木		16:00~18:30	15:40~17:00
12	金		16:00~18:30	15:40~17:00
13	土		9:00~12:00	
14	日			
15	月			
16	火	16:00~17:00	16:00~18:30	
17	水			15:40~17:00
18	木		16:00~18:30	
19	金		弁当 13:00~16:00	15:40~17:00
20	土		9:00~15:00 (吹奏楽フェスタ)	
21	日			
22	月	東京都選手権大会	9:00~12:00	8:30~11:30
23	火		9:00~12:00	8:30~11:30
24	水		9:00~12:00	8:30~11:30
25	木		9:00~12:00	8:30~11:30
26	金		9:00~12:00	
27	土			
28	日			
29	月		9:00~12:00	
30	火		9:00~12:00	8:30~11:30
31	水		9:00~12:00	8:30~11:30

日	曜	美術	ボランティア	ハンドメイド
1	月	放課後		
2	火	放課後		
3	水			
4	木		15:45～17:15	15:45～17:00
5	金	放課後		
6	土			
7	日			
8	月	放課後		
9	火	放課後		
10	水			
11	木		15:45～17:15	15:45～17:00
12	金	放課後		
13	土			
14	日			
15	月			
16	火	放課後		
17	水			
18	木			
19	金			
20	土			
21	日			
22	月	9時～12時（美術室）		
23	火	9時～12時（美術室）		
24	水	9時～12時（美術室）		
25	木	9時～12時（美術室）	10:30～12:30	
26	金	9時～12時（美術室）		
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

日	曜	Eてらこや
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	15:50～16:50
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	15:50～16:50
10	水	
11	木	15:50～16:50
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	15:50～16:50
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	